



春・爛(蘭)漫を求め夢メッセへ!

1月28日(金) 浅水ふれあいセンターの事業として『とうほく蘭展&バラとガーデニングフェスタ2011』の視察研修を企画し実施致しました。

目的は社会教育として、蘭とガーデニングを見て頂き、興味のある方で今後ガーデニング教室等の事業化に繋がりたいことで募集した所22名と多くの方に参加して頂きました。初めに、笹かま館では、笹かまの製造工程の説明を頂きながら見学を行いその後、笹かま館で昼食を致しました。

本命の、夢メッセみやぎ『とうほく蘭展』では、入り口正面には迫力満点の洋蘭が立体的に所狭しと飾られておりました。なかなか見ることが出来ない洋蘭とバラは、たいへんすばらしく感動いたしました。洋蘭栽培について、洋蘭研究家、江尻光一先生のお話を聞くことが出来ました。

尚、参加した人々は、育てる楽しみが出来て、良かったと話しておりました。

・今回の研修で知った『洋蘭の栽培ポイント』をお知らせします。

冬季 ①寒さに弱いので、暖くなる春までの間、夜間ダンボール箱などに入れて毛布などで覆う

②窓から30~40センチ離す

③日光は入らない

④水やりは、10日に1回

⑤肥料は入らない

夏季 ①外に出す(風通しがよく、強い日光は苦手なので、日差しの弱いところに置く)

②表面がかわいたらすぐ水をやる

③肥料は、6月~8月までとする(開花中は入らない)



新春懇談会を開催!

1月29日(土) 浅水コミュニティ運営協議会 新春懇談会を運営協議会の役員・委員22名と来賓4名の総勢26が参加して開催致しました。小野寺会長からの開会の挨拶では、昨年の事業に対する協力の御礼と、鯉のぼり支柱移設や農産加工室増築等の活動成果報告と、平成23年度は浅水コミュニティ(住民自治活動)づくりで宮城県第一号の自治省から指定と表彰を受けてから、今年で40周年となる年等をお話頂きました。又、来賓の中田総合支所 小野寺支所長や中田教育事務所 永浦所長、そして、地元の市議会議員である及川議員と岩淵議員から、挨拶や話題を提供して頂き、懇談を致しました。

特に、市議会議員からは登米市の情報等、普段知ることが出来ない話などが多々あり参考になりました。参加の登米市職員からは、中田の他地区の協議会の新春懇談会と違い、参加した人が、考え方をきちんと持って、話をしている地域であるとの評価を得ました。大変有意義な懇談会でした。

浅水小学校 三浦校長先生から御礼!

浅水小学校 三浦校長先生から、次の御礼のメッセージがありました。1月22日(土)~23日(日)浅水ふれあいセンターのお世話で、浅水小学校の4~6年生34名が、秋田県横手市で雪国体験をしてきました。子どもたちは雪を楽しんだだけでなく、たくさんの人とふれあい、心もひとまわり大きくなったようです。学校としましても、子どもたちに貴重な体験の機会を与えてくださったことと、たくさんの方々のお世話に深く感謝申し上げます。

ニュースポーツ(ユニカール)開催

2月5日 土曜日 ニュースポーツとしてユニカールを開催致しました。ユニカールはチーム青森で知られた、カーリングと類似した競技で、特徴は氷が無いところでも出来ることです。

各行政区より1~2チームが参加と各行政区の区長さんチームの合計12チーム総員63名により競技を開催いたしました。初心者・高齢者でも出来る競技で初めての人も多く参加してくれたことで、皆さん楽しく和気あいあいと競技をしておりました。今回の成績は次の通りです。

1位 川面区Bチーム 2位 巻区Bチーム 3位 舟場区
皆様お疲れ様でした。



第8回 男の料理教室を開催

1月9日(水) 第8回 男の料理教室を12名参加で実施致しました。講師先生は、栄養士の上野由美子先生(迫町)で、米粉を使ったメニューで次の内容で、皆さんで作って食事をして終了しました。

主 食・主菜	… 鮭とブロッコリーの米粉クリームパスタ	564kcal・塩分量 1. 1g
副 菜	… かぼちゃとほうれん草のごま和え	61kcal・塩分量 0. 3g
副 菜	… たまねぎとにんじんのスープ	54kcal・塩分量 0. 6g
デザート	… コーヒーゼリーの米粉カスタード添え	29kcal・塩分量 0g
1人分のカロリー		708 kcal 塩分量 2. 0g



～ まだまだ、寒い冬、体は冬眠してませんか？ ～

今日も、楽しく作って、楽しく食べて、楽しい会話で！！で始まり、おもてなしとは、まず花等を飾ることや話しの話題提供等、もてなす心遣いを相手に表す、ことなどの必要性を教えてくださいました。

あなたの肝臓は大丈夫ですか？

- * 1日の適量を守りましょう！
- * 週に1~2日間飲まない日(休刊日)をつくりましょう！
- * つまみは、量と栄養のバランスを考えて！
- * 晩酌には夕食のおかずで、塩辛いものや脂肪の多いものは控えめに。
- * 長時間飲まずに、時間を決めて飲みましょう！！
- * 体にやさしい、飲み方、食べ方をしましょう！！

「昭和と戦争」DVD観賞会を開催

河北新聞に載りました、『昭和と戦争』のDVD観賞会を実施いたします。激動の昭和を生きた方々是非観賞をしてみませんか？

日時 3月16日(水) 午後1時から
場所 浅水ふれあいセンター 研修室
参加費 無料



これからの主な事業・行事

2月

- 15日(火) 登米市なかだ老連のつどい
- 17(木)-18日(金) 総務部移動研修会



3月

- 9日(水) 男の料理教室
- 16日(水) 昭和と戦争DVD観賞会

