



コミュニティ移動研修(川面区)を開催!

6月26日(日)コミュニティ移動研修は24名が参加して、開催されました。今回は仙台市方面への研修で、最初にバス内も含めて、3月11日の東日本大震災での体験をもとにアンケートを記入して頂き、昼食の前に内容をまとめて報告がありました、今後防災組織で検討し防災訓練へ繋げるとのことです。

次の研修は鳳鳴四十八滝と瑞鳳殿を見学いたしました。瑞鳳殿について、伊達正宗公は1567(永禄10)年米沢城に生まれました、東北南部を中心に諸勢力を平定し、世に「独眼竜正宗」の異名を轟かせました。江戸時代の1636(寛永13)年、70歳で生涯を閉じた正宗公の遺命により、その翌年、ここ経ヶ峯に造営された霊屋(墓所)です。桃山様式の遺風を伝える豪華絢爛な廟建築として、1931年、国宝に指定されました。

柱の彫刻は日光東照宮よりも豪華健蘭な彫刻であるに関心しました。昼食では仙台作並温泉「岩松旅館」で帰りの時間までガッチリ・歌と踊りで過ごし、最後はビバイン川面・いいちゃね浅水を全員で唄って研修を終了致しました。



女性部・交通安全母の会合同移動研修開催!

6月28日(火) 女性部・交通安全母の会 会員26名の参加で合同移動研修を開催致しました。今回は加美町の『陶芸の里』にて、陶芸体験教室を行いました。初めての方々がほとんどでしたが、陶芸の里の先生の教えを受けながら、皆 時間を忘れる位に夢中で取り組み、思い思いの作品を作っていました。

作品は焼いてふれあいセンターへ8月3日に届けて頂きます。皆さん楽しみにして下さい。

昼食は農家レストラン「ふみえ はらはん」で行いました、身近にある季節の食材を使っての料理で、参加した人たちが、自宅に帰ってから作れる内容で参考となったとの事でした。



第14回 浅水地区シニアスポーツ大会開催!

6月30日(木) 浅水六十寿会連合会のシニアスポーツ大会は中田球場を会場に6行政区より75名が参加して開催致しました。競技はグランドゴルフとペタンクですが、各チームとも日頃の練習成果を出そうと張り切って行っていました。

成績 ・グランドゴルフ

順位	行政区
優勝	巻チーム
準優勝	小島チーム
3位	新小路チーム

・ペタンク

順位	行政区
優勝	小島チーム
準優勝	巻チーム
3位	沼畑チーム 新田チーム



※上位2チームが町大会への出場となります。

グランドゴルフホールインワン賞 ・橘ナホさん(川面)・千葉とくみさん(新小路)・岩渕つや子さん(新小路)
・本吉誠さん(小島区)・岩渕郁子さん(巻)・佐々木一男さん(巻)の6名が受賞しました。

第2回 浅水地区ユニカール大会開催!

7月2日(土) 第2回 浅水地区ユニカール大会は8行政区59名が参加して開催致しました。町大会の予選として開催されましたが、皆さんルールを理解し戦略的な競技が出来て来ている様に感じました。皆さん楽しみながら、おこなっており、健康的なスポーツとなっております。

順位	行政区	点数
優勝	新小路区	12
準優勝	川面区	11
3位	巻区	9
4位	小島区	8
	舟場区	8
6位	浅部区	7
7位	沼畑区	5
	長谷区	5



上位 3チームが浅水を代表し町大会へ出て頂きます。

第3回 男の料理教室を開催!

7月6日(水) 第3回 男の料理教室は8名が参加して開催されました。今回は栄養士の上野由美子先生より、食の防災についてお話があり、常備食材として常に回転しながら食べると良いとのお話を頂きました。

今回のメニューは次の通りで、今回も、楽しく作って、楽しく食べて、楽しい会話で行いました。



「食の防災」について、今もこれからも考えていこう!!
あえて、備蓄食材としていないで、常に回転しながら食べることで常備食材として、食べられるといいですね。

- ・ 乾物 (切干大根、ひじき、高野豆腐、わかめ、かんてんなど)
- ・ 缶詰 (魚・肉・水煮大豆などの蛋白源になるもの)
- ・ 常温で日持ちする野菜 (じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、さつまいもなど) など
- ・ 無洗米、米粉、小麦粉、白玉粉、乾麺など
- ・ だいず、いり大豆、あずき (缶詰やようかんなど)
- ・ 米、水、飲料水など

主 食	… 三角のり巻のカナッペ(2種)	406kcal	・塩分量 2.1g
主 菜	… 焼きとうふとなすのそぼろあんかけ	129kcal	・塩分量 0.4g
副 菜	… 切干大根のナムル	78kcal	・塩分量 0.5g
副 菜	… かぶのスープ	40kcal	・塩分量 0.7g
デザート	… カットフルーツのヨーグルトかけ	67kcal	・塩分量 0g

1人分のカロリー 719 kcal 塩分量 3.7g

第11回 浅水ふれあい夏まつり8月7日(日)開催!

7月6日(水) 第11回 浅水ふれあい夏まつり実行委員会を開催しました。今年は、大勢の方楽しんで頂く為に8月第1日曜日に変更いたしました。更に、新たな企画を行い、皆さんに楽しんで頂こうと思っています。

8月7日は浅水ふれあい夏まつりに予定を入れて参加して頂き、盛り上げてくださいます様お願い致します。ポスターとプログラムは7月21日頃に区長さんよりお渡しいたします。

開催日時:8月7日(日) 14時～ 場所:ふれあいセンター農村公園

これからの主な事業・行事

7月

- 10日(日) 奉仕作業(浅部)
- 16日(土) 文化部会
- 21日(木) 子育て教室
- 28日(木) 自然体験交流事業
- 29日(金) 女性講座
- 31日(日) 奉仕作業(巻)



6:00-
19:00-
9:30-
8:50-
10:00-
6:00-



8月

- 7日(日) 第11回 浅水ふれあい夏まつり
- 10日(水) 男の料理教室(てんぷら定食)
- 25日(木) 女性講座



14:00-
9:30-
8:30-

