



浅水文化財保存会「秋の文化財探訪」開催

9月16日(金) 文化財保存会会員43名の参加による『宮城縣 護国神社』と『仙台藩祖 伊達政宗公霊屋 瑞鳳殿』等の浅水文化財保存会「秋の文化財探訪」を開催いたしました。初めに、宮城縣護国神社にて英霊顕彰館を見学、次に御拝殿にてご祈禱をしていただき、その後は青葉城資料展示館にて仙台城の全貌をCGで復元した映像へと案内していただきました。

護国神社内の青葉城本丸開館に於いて昼食を頂きながら懇親を深めました。午後は、仙台藩祖 伊達政宗公霊屋『瑞鳳殿』の見学は、沼畑出身の猪又昭さん71歳(猪又正志さんの弟で文化財保存会 会長の佐々木榮之丞さん

義弟で以前に瑞鳳殿に勤務)にガイドをして頂き、これにより丁寧に案内をして頂き、今年も一般の人とは違って、浅水文化財保存会の会員しか研修できない視察研修を行うことが出来ました。

尚、昼食会場にて開催した臨時総会では議案第1号と第2号は原案のとおり可決されました。



本年最後の奉仕作業を開催

9月25日(日) 沼畑区 43名により、ふれあいセンター一周辺と農村公園の除草作業を行いました。沼畑の皆さんは気配りが良く、通学路側の側溝も清掃をして頂いたり、ふれあいセンターの裏側の花壇は皆が帰った後に7名が残って、草むしりをしてくれたりと、沼畑の方々にはプライドをもって、きちんと仕事をしてくれました。今回で今年最後の除草作業となりましたが、ふれあいセンターを利用される方々に綺麗な環境で気持ち良くご利用いただけます。ありがとうございます。



コミュニティ創立40周年記念写真募集!

昭和46年に自治省より、宮城県第1号で、モデルコミュニティに指定を受けて、今年が40年となることから、浅水コミュニティ運営協議会では40周年記念式典を開催することとして、次の予定となっております。

- 1.開催日時 平成23年12月4日(日) 9時～11時20分 ※11時20分以降は浅水コミュニティまつりを開催します。
- 2.場所 浅水ふれあいセンター
- 3.主な企画
 - ・記念誌発行
 - ・来賓の挨拶 登米市市長・登米市教育委員会 教育長・登米市議会議員等
 - ・講演 地域づくりについて 講師『丸森町 鎌田先生』
 - ・記念演技披露 (浅水出身のプロ)
 - 宮野浅太郎・高橋ちる子・及川とし子・渡邊兼夫 4名
 - ・各行政区毎に進めた井戸端会議より、浅水コミュニティ運営協議会として地域づくりのテーマを発表します。
 - ・思い出の写真展

※思い出の写真募集

- ・募集基準 昭和46年～平成22年の40年間の、コミュニティに係る思い出の写真
- ・受付 11月1日～11月15日まで
- ・記念品 応募者全員へ
- ・審査会で上位(1位～3位)へ記念品を贈呈します。
- ・受付窓口 浅水ふれあいセンター

第7回 男の料理教室を開催

10月5日(水) 第7回 男の料理教室を8名の参加で実施致しました。
講師先生は、久しぶりに栄養士の上野由美子先生(迫町)に、
『そぼろ三色丼・芽ひじきとトマトのサラダ・たたききゅうりとみょうがの塩昆布漬・小松菜としめじの春雨スープ 果物』を1人分のカロリー708kcal/塩分3.5gのメニューで教えて頂きました。



今年のテーマは乾物をつかうことで、今回は「芽ひじき」を使ったサラダでした。芽ひじきはサラダ使えることで新たな発見で軟くておいしく頂くことが出来ました。今回も楽しく作って、楽しく食べて、楽しい会話でテーマに健康は、自ら守ることが大事なので3度の食事はおいしく・楽しく・バランスよく食べることに気をつけるようにと話されていました。

- ・次回は移動研修会を開催致します。
- ・次回は 平成23年11月9日(水) 秋田県横手市へ横手焼そばと温泉そして紅葉を楽しみましょう。

～～ 実りの秋、食欲の秋・・・大丈夫かな? ～～

- * 体重は?・・・太りすぎに気をつけよう!
- * 適塩生活をこころがけよう!
- * 3度の食事はおいしく・たのしく・バランスよく!



主 食	・ 主 菜	・・・ そぼろ三色丼	602kcal	・ 塩分量	2.4g
副 菜		・・・ 芽ひじきとトマトのサラダ	44kcal	・ 塩分量	0.3g
副 菜		・・・ たたききゅうりとみょうがの塩昆布漬	10kcal	・ 塩分量	0.3g
副 菜		・・・ 小松菜としめじの春雨スープ	30kcal	・ 塩分量	0.5g
果 物		・・・ 梨 1/4コ	22kcal	・ 塩分量	0g

1人分のカロリー 708 kcal 塩分量 3.5g

本年度 浅水地区敬老会を盛会に開催!

平成23年度 浅水地区の各行政区は地域の敬老方々にそれぞれが趣向をこらして、お祝いをしてくれました。

ふれあいセンターでは職員が各会場を訪問し、参加者の集合写真を撮影し、1人1人に写真プリントを提供しました。又 各行政区の集会所へ掲示用としてA4サイズの写真プリントも提供させて頂きました。

浅水ふれあいセンター入口の掲示版にも各行政区毎の写真を掲示しておりますので来館された方は見て下さい。

浅水地区の敬老の皆様おめでとうございます。
いつまでもお元気で!!

平成23年敬老会



これからの主な事業・行事

10月

- 15日(土) 親子さつまいも収穫祭 9:00-
文化部会 19:00-
- 16日(日) 親子ふれあい教室 8:30-
- 20日(木) 女性講座 10:00-
- 22日(土) 浅水コミュニティ移動研修(巻区) 8:30-
コミュニティまつり実行委員会 19:00-
- 26日(水) 監査会 10:30-
- 27日(木) 子育て教室 10:00-

11月

- 9日(水) 男の料理教室 秋田方面 8:00-
- 10日(木) 女性講座 10:00-
- 18日(金) 防災訓練 10:00-
- 19日(土) 浅水コミュニティ移動研修会 沼畑区 18:30-

