



## コミュニティ40周年記念式典・第40回コミュニティまつり盛會に開催!

『浅水コミュニティ創立40周年記念式典』並びに『第40回 浅水コミュニティまつり』が12月4日浅水ふれあいセンターを会場に開催されました。

浅水地区が自治省からモデルコミュニティ地区として全国で13の地区・宮城県では第一号として昭和46年に指定を受けて今年が40年にあたることから記念式典を行い、功労者表彰や記念講演として丸森町鎌田先生より『地域を元気にするアクション』の講話を頂きました。更に、スローガン発表があり「コミュニティづくりで広げよう! 地域の輪」や特別ゲストによる記念舞踊の披露などで盛會に行われました。今回の記念式典で地域づくりの継続と発展を誓いました。続けて、第40回浅水コミュニティまつりが開催され郷土芸能や各行政区よりの演舞等の披露が行われ、どの演舞も素晴らしく、特に40周年記念ということもあり、何処の行政区も力が入った演舞で、多くの皆様楽しんで頂きました。

終了後は各行政区で反省会を行った所も多くあったと聞いております。  
※スタッフ・役員の皆様、出演された皆皆様、ご協力ありがとうございました。



## 子育て教室(出前講座)を開催!

12月1日(木) 15名が参加し、登米市市民福祉課 及川技術主査(栄養士)さんの指導と、食改推進員の河原さん、鈴木さん、日野さんに手伝って頂き、『おやこクッキング』を行い、牛乳パックを型に使った「カップ寿司」と「ツリー型や星型のクッキー」を作りました。その他、電気ポットで簡単に作れる「かぼちゃのスープ」を作りました。完成し全員で試食し、エブロンシアターで食べ物のお話(おやつのとりにかたワンポイント等)して終了致しました。



## コミュニティ移動研修(新田区)を開催!

12月7日(水) 浅水コミュニティ移動研修は新田区22名の参加で開催致しました。視察は大崎市岩出山「有備館」を見学、有備館は江戸時代に岩出山伊達家の家臣子弟の学問所となった建物で、庭園も含めて国指定史跡・名勝として多くの方が来場しています。3月11日の大震災で母屋は半壊状態で、このことから現在は無料で入館出来ます。

その後、鳴子温泉「ますや」で温泉に入り、昼食をしながらバスの出発時間まで懇親会を行い楽しくコミュニティづくりの研修を行いました。



## 委員・専門部移動研修会を開催!

12月10日(土) 浅水コミュニティまつりの反省会を兼ねて、総務部・文化部・女性部・体育部・監事・交通安全母の会での移動研修は38名の参加で開催致しました。視察は南三陸町方面で志津川入谷の『ひころの里』でまず松笠屋敷の須藤家は天明、天保の飢饉に私財をなげうって村民を助け、明治以後も入谷村長を代々務める等、地域の発展に大きく貢献を致しました。住まいを町に寄贈されて、現在昔の居住環境を見る事ができました。又、隣のシルク館では入谷地区は、伊達藩の養蚕発祥の地として、古くから養蚕が盛んで同時

の生活を築いたことを含め、施設内では養蚕の歴史や道具を展示しており、映像等も含めて説明を聞くことが出来ました。又、まゆ玉を使った体験学習も出来るなどの施設でした。その後、志津川の町の3月の大津波の被害状況をみて、自然災害に対する防災対応について改めて認識を致しました。昼食は『ホテル観洋』で行い、懇親会では皆さんの歌や踊りで盛り上がり、最後は「きよしのズンドコ節」を全員で踊りバスの出発時間までガッツリ楽しく行いました。



## 男の料理教室の開催!

12月14日(水) 第9回 男の料理教室は12名が参加し栄養士の上野先生による次のメニューで開催致しました。最初のお話では『あなたの肝臓は大丈夫ですか?』では1日の適量を守る、週に2日は飲まない(休肝日)をつくること等を教えて頂きました。なかなか難しいと思いますが実践してみませんか?

シチューは米粉を使い出来栄えは良好でした。皆さん手慣れて来て早く出来あがる様になりました。

主 食	・・・ さつまいもごはん	3 8 2 kcal	・ 塩分量	0. 5 g
主 菜	・・・ 鮭のホイル蒸し焼	1 4 2 kcal	・ 塩分量	0. 4 g
副 菜	・・・ 小松菜とえのきの磯部あえ	1 5 kcal	・ 塩分量	0. 3 g
副 菜	・・・ 白菜としめじのあっさり米粉シチュー	3 0 kcal	・ 塩分量	0. 5 g
果 物	・・・ みかん	4 8 kcal	・ 塩分量	0 g

1人分のカロリー 7 1 9 kcal

塩分量 2. 1 g



## これからの主な事業・行事

12月

14日(水) 障子貼り教室	13:00-
15日(木) 女性講座	10:00-
17日(土) しめ縄づくり	10:00-



1月

5日(木) 自然体験事業説明会	18:30-
11日(水) 男の料理教室	9:30-
12日(木) 新春のつどい	10:00-
21日(土)~22日(日) 自然体験事業 秋田県へ	
27日(金) コミュニティ移動教室	9:00-
28日(土) こども茶道教室	10:00-
28日(土) 新春懇談会	18:30-

