



子育て教室を開催!

2月23日(木) 親・祖母と子ども11名が参加して、登米市中田子育て支援センター星恵美先生、佐藤そのか先生他の指導で子育て教室を開催致しました。初めに、子ども自己紹介で『名前・年齢・最近の様子』を話し合い、その後紙芝居『おひなさまが生まれてよ!』を観たり、ひな祭りが近いことから、ひな人形づくりを行いました、それぞれかわいい人形に仕上げておりました。おやつを食べながらの大型絵本の読み聞かせも喜んで聴いておりました、最後に、ビニールでそれぞれが「お内裏さま」と「お雛さま」変身をして、写真撮影を致しました。



男の料理教室(臨時)を開催!

2月29日(水) そば打ちを村田町で教わって来ましたが、その復習と1月27日岩手県のヤクルト工場見学参加の女性の方々より男の料理教室の料理を食べてたいとの希望から合同での料理教室開催となりました。参加人数は24名で男性は手打ちそばを女性の方は天ぷら・切干大根の煮物・ほうれん草磯合え、かぼちゃムース・干し柿なます・等があり食べきれない程の豪華な食事でした。又、須藤昌美さんからは、そば粉と白玉粉を使った新しい料理紹介もあり勉強と美味しく頂きました。今回は御店で食べれば2,500円位/1人かな? 皆さんからは大好評でした!



「こいのぼり」を譲ってください!

『浅水子ども達が元気にたくましく成長する』ことを願い、平成6年から続けて今年で18年目となりますが、こいのぼりは強風等で北上川へ逃げたりして不足することから、毎年地域の皆様をお願いをして、こいのぼりを譲って頂いておりますが、お子様が大きくなり使われなくなった『こいのぼり』がありましたら、ご提供をお願い致します。尚 電話を頂ければお宅までお伺いいたしますよろしく願い致します。 国道342/398からの「こいのぼり」



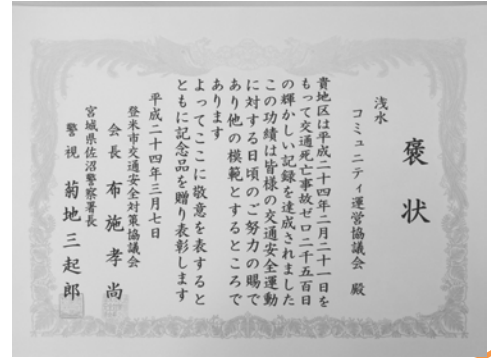
「女性講座」を開催!

3月7日(水) 受講生19名が参加して、山形県東村山郡山辺町に江戸時代の豪商が京より取り寄せたとされる歴史的にも貴重なひな人形を公開している『やまのべ雛街道』へ行きました。初めは、町内中心街店舗のニット館すだまりにて開催されている“折り雛教室”を体験しました。昼食後は、山辺町ふるさと資料館で、昔語りの会「語り部さん」からのお話と、江戸時代の享保雛から現代までの雛人形を展示している“ひな人形展”を説明をいただきながら見学して参りました。 皆さんからは大好評でした!



浅水地区が死亡事故ゼロ2,500日達成で表彰！

3月7日(水)登米市南方公民館において、登米市交通安全対策協議会 布施会長と宮城県佐沼警察署 菊地署長より、浅水地区が交通死亡事故ゼロ 2,500日の達成したことで浅水コミュニティ運営協議会が表彰されました。これは、各行政区・PTA・交通安全協会・交通安全母の会等の各種団体や浅水地区の皆様方の日頃の努力が実り6.8年間も死亡事故がなかったことになり、三陸自動車道 登米インターとのアクセス道も整備されたことで、交通量が多くなっていますが、更に記録が更新できる様、地域の皆様方よろしくお願い致します。



子ども茶道教室を開催！

3月10日(土) 受講生8名で講師に千葉先生と伊澤先生により開催致しました。前回のおさらいを兼ねて、お辞儀の仕方、茶巾の扱い方(帛紗をさばいて、茶杓を清め、茶巾のたたみ方、お茶碗を清める)の勉強をしました。前は、自分でお茶を点ていただきましたが、練習成果を發揮してお友達に飲んでもらいました。とても美味しかったそうです。

最後に千葉先生から、浅水の児童は、素直で、先生の話をよく聞きことができそのため、お点前が素晴らしかったとお褒めの言葉をいただきました。



男の料理教室を開催！

3月14日(水) 受講生11名が参加して、今回は栄養士の上野先生の指導で開催致しました。栄養士の先生のお話では、健康づくりのための適塩のすすめについて指導を頂きました。塩分の目標量が見直しとなり、男性 10g未満→9g未満 女性 8g未満 →7.5g未満と、高血圧やがんと食塩摂取との関連を検討した研究や、最近の日本人の塩分摂取量の推移などを参考に目標量が変更されました。特に登米市は高血圧による病気になる人が多いとのことです。

本日のメニュー

主食----	切干大根入りカレーピラフ	409Kcal・塩分量 0.7g
主菜----	牛肉の野菜巻き	92Kcal・塩分量 0.5g
副菜-----	こんにゃくのとろろ昆布入りピリ辛炒め	14Kcal・塩分量 0.5g
副菜-----	簡単ポトフ	140Kcal・塩分量 1.0g
果物-----	いちご 2コ	10Kcal・塩分量 0.0g

テーマ：水って、とっても大事です。

- ・朝、起きたら、うがいをし、コップ1杯の水を飲みましょう！！
- ・仕事や運動の前、最中、後もしっかり水分補給しましょう！！
- ・外から帰ったら、まず手を洗い、うがいしましょう！！
- ・食事の前もしっかり手を洗いましょう！！ ・お風呂に入り、寝る前にも、水を飲みましょう！！



登米市中田地区防犯協会 浅水支部を設立！

背景 登米市では現在、町域ごとに防犯協会が体からの選出や行政区からの選出等で会員が構成されている。中田町においては、昭和46年に設立されて以降、消防団が防犯パトロール、祭りでの警戒等の防犯協会を担ってきた。近年の傾向としては、地域ぐるみでの取り組みが求められており、消防団においても主たる任務である災害対応に専念したいとの意向があることから、本町においても組織の見直しが行われたものである。そうした中、登米市中田地区防犯協会 浅水支部の設立依頼が登米市中田総合支所よりあり、各区長(総務部)で検討した結果支部を設立することとなり、登米市中田総合支所へ届け出を行いました。 設立：平成24年4月1日から

- | | | | | | | |
|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1.役員 | 支部長 | 佐々木 正敏 | 沼畑区区长 | 2.代議員 | 小野 史郎 | 新田区区长 |
| | 副支部長 | 千葉 浩 | 巻区区长 | | 山内 正興 | 小島区区长 |

これからの主な事業・行事

4月

- 6日(金) こいのぼり掲揚
- 12日(水) 浅水六十寿会総会

- 14日(土) こども教室
- 18日(水) 男の料理教室
- 26日(木) 浅水コミュニティ運営協議会 総会

