



子ども移動教室を開催!

9月8日(土) 子ども教室は25名が参加して、仙台市クリネックススタジアム宮城の楽天vs西武ライオンズ戦を観戦いたしました。この事業は子どもたちに、プロ野球の観戦をすることで、野球に興味をもち、野球の好きな子どもを育てて行こうと、事業を行っております。参加の皆さんの応援で楽天も勝つことができ、翌日も勝ち4連勝をしました。帰りのバスでの感想も子どもたちは良かった、勉強になったと好評でした。

浅水の小学生へ 浅小フェニックスへ入りませんか?



浅水自主防災連絡協議会 定例会を開催!

9月12日(水) 総務部(各行政区区長)により、今回は3回目で、次の内容の打ち合わせを行いました。『水害から命を守るために ~ハザードマップによる災害への備え~』を基にして、最近の雨の降り方が変わってきて、何時どこにゲリラ豪雨が降るかわからないことから、登米市洪水ハザードマップ 中田町区域版を基に災害発生時の避難場所等について検討をいたしました。

・災害発生時に避難の必要が発生した場合は次の対応をとることに致しました。

- ①各行政区の防災組織の指示で行政区の避難所へ避難をする。
 - ②避難で人数が多い・長期化等が予測された場合は登米市指定の避難所へ避難をする。
この場合名簿を作成して避難する人を明確にする。
 - ③市指定の避難所に入ったら組織を作る・20名位づつの班編成を行い、会長・副会長・班長を決めて運営を開始する。(会長・副会長・班長は避難している行政区から人選する。)
・市職員・ふれあいセンター職員は軌道に乗るまでの支援を行う。
・被害のなかった行政区(浅水自主防災連絡協議会)で支援体制をとる。
- ここまでを、議論し決定いたしました。

避難している人で
自主運営が基本

子育て教室を開催!

9月13日(木) 子育て教室は17名が参加し、中田子育て支援センターの長倉理恵先生、佐々木望美先生により開催致しました。今回は、多目的ホールで自己紹介と準備体操を兼ねて「サンサン体操」をして、紅白に分かれて「運動会ごっこ」を行いました。競技の内容は、①かけっこ②玉入れ③親子競技を終了後、ごほうびメダルを首にぶら下げてもらい子どもたちはとても満足そうな顔をしていました。又おやつを食べながら、交流を深めていました。最後にリズム体操①大きなくりの木の下を行い、紙芝居をみて解散となりました。子育て支援の先生のお話では、年齢もばらばらなので、かけっこをいやがるお子さんいると思ったそうですが、子どもたちはじょうずにゴールテープをめがけて、かけっこを楽しんでおりました。



男の料理教室を開催!

9月19日(水) 男の料理教室は9名が参加し、栄養士の上野由美子先生により開催致しました。先生のお話の中で、先生は市の健康診断に相談員として全ての会場をまわっていますが、健診結果は過去のデータと比較し悪化していないが見ておく必要があることと、果物等を食べる場合に、夕食後に食べるのはよくない(中性脂肪となる、間食と同じとなる)ので、果物は出来るだけ明るいうちに食べる事等で健康に気をつかうよう、ご指導をいただきました。

～今日も楽しく料理をして美味しく頂きました。～



主 食	… 枝豆と塩昆布の混ぜごはん	352kcal	・ 塩分量 0.4g
主 菜	… あじソテーのトマトソース	119kcal	・ 塩分量 0.5g
副 菜	… 小松菜とにんじんのナムル	34kcal	・ 塩分量 0.6g
副 菜	… さつまい	125kcal	・ 塩分量 1.2g
デザート	… ぶどう	47kcal	・ 塩分量 0g

1人分のカロリー 677kcal 塩分量 2.7g



本年最後の奉仕作業を開催

9月23日(日) 川面区 36名により、ふれあいセンター周辺と農村公園の除草作業を行いました。特に、花壇は綺麗に草取りをして頂き、花ももう少し綺麗に咲くことができます。今回で今年最後の除草作業となりましたが、ふれあいセンターを利用される方々に綺麗な環境で気持ち良くご利用いただけます。川面区の皆様ありがとうございます御座いました。

刈り取った草は、後日新田区の小野区長さん宅に捨てさせて頂きました、毎回ありがとうございます御座いました。



これからの主な事業・行事

10月

- 7日(日) コミュニティ移動研修(舟場区)
- 11日(木) 子育て教室
- 13日(土) 子ども教室/さつまいも収穫祭
- 17日(水) 男の料理教室
- 18日(木) 女性講座
- 20日(土) 親子ふれあい教室

11月

- 8日(木) 女性講座
- 10日(土) 子ども教室
- 14日(水) コミュニティ移動研修(新田区)
- 15日(木) 子育て教室
- 16日(金) 総合防災訓練
- 21日(水) 男の料理教室

