



# 浅水ふれあいセンターだより



平成24年度15号  
 発行: 平成24年12月6日  
 発行責任者: センター長  
 ☎ 0220-34-2008

12月2日(日)『第41回 浅水コミュニティまつり』は約800名が参加して開催致しました。作品展示は浅水小学校生徒や絵手紙教室の作品展示を行い、浅水の文化財写真展を行い地域の皆様に見て頂くことが出来ました。・浅水コミュニティまつりは特別ゲストの大正琴や女性部のハンドベルそして郷土芸能の日高見流法印神楽を披露され地域の皆さんが感動しておりました。そして各行政区より演舞等の披露が行われ、何処の行政区も力が入った演舞で、素晴らしく、多くの皆様に楽しんで頂きました。特に今年は、多くの人数が参加する演舞を依頼していることで、行政区から3つを出すのがキツイと相談もあったので、2つ以上として空いた時間で、プロ歌手により歌謡ショーを行い、別の楽しみ方を行ったところ良かったとの評価を多くの方より頂きました。終了後は各行政区で反省会を行った所も多くあったと聞いております。 ※スタッフ・役員の皆様、そして出演された皆様方のご協力により盛会に開催することが出来ました。本当にありがとう御座いました。



今年1人以上の演舞が1つも無かった行政区は行政区で話し合っ来年は出演されます様期待致します。

## 男の料理教室を開催

11月22日(木) 15時より、会員15名が参加して、今回は菅原屋の佐々木利浩先生により、おもてなし料理について行い、マグロの刺身の切り方や赤魚の煮方、てんぷら揚げ方、完成した料理をきれいに盛り付けるコツも教えて頂きました。

- ・魚の煮方のワンポイントアドバイス 水 10カップ/ 酒 1カップ/ みりん1カップ/しょうゆ1カップの煮汁にしょうが・昆布・砂糖を入れが沸騰したら、魚を入れ弱火にして40分程度に煮含める
- ・天ぷらのワンポイントアドバイスはあがってきたら、は“なを”付ける  
本日メニューは次の通りでした  
・まぐろとたこのさしみ ・赤魚の煮つけ ・かき酢の物  
・てんぷら(えび・きす・さつまいも) ・タラ汁 ・ごはん



## 子育て教室を開催

12月6日(木) 参加者…18名で、先生は市民福祉課 及川技術主査、食改推進員…河原さん、小野寺さん、森田さん センター職員 須藤さんにより、今回は、及川栄養士さんの指導で食改推進員の皆さんのお手伝いで、野菜たっぷりの「ポトフ」・クリスマスツリー型や星型の「型抜きクッキー」・クリームやフルーツを巻いた「ロールサンド」を作りました。ポトフに入れる大根や人参も型抜をして楽しくできました。出来上がった後は、全員で試食し、その後は食改の皆さんによる野菜のお話劇をしていただき 終了しました。



## 登米市歴史博物館見学募集について

12月6日(木) 文化財保存会役員会をおこない、迫町の登米市歴史博物館で開催している『登米地方のやきもの』展を見学することになりました。浅水の文化財を調査したところ判ったことで、小島焼・大明神焼が展示されています。是非 地域の文化と産業の文化財を見てみませんか？

日 時:平成25年1月16日(水) 9時出発(ふれあいセンター)  
乗り物: 登米市バス  
募集定員: 25名  
コース: 登米市歴史博物館 ～長沼温泉ビューナスの湯  
会費:2,000円/1人 (昼食・入浴券)



## これからの主な事業・行事

12月

- 8日(土) コミュニティ専門部・委員移動研修
- 13日(木) 障子張り教室
- 19日(水) 男の料理教室
- 20日(木) 女性講座
- 20日(木) しめ縄づくり  
日程変更



1月

- 9日(水) 自主防災会議
- 10日(木) 六十寿会新春のつどい
- 16日(水) 男の料理教室
- 17日(木) 子育て教室
- 19日(土)～20(日) 自然体験交流事業
- 25日(金) コミュニティ移動研修(蘭展)
- 26日(土) 新春懇談会

