



## 総務部会を開催

1月11日(金) 総務部会を開催し、次のことを決定致しました。

- 1.多目的ホール床 バレーとバトミントンのラインをひいて、その上にポリウレタン塗装の実施を決定。
- 2.コミュニティまつりを平成25年度から10月4週目の日曜日とすることに決定。 H25-10-27(日)で最終決定は総会背景 12月では毎年寒いことと、去年は開催後に大雪となったことで早めることにしました。
- 3.運動会のスタッフTシャツを廃止し、スタッフの役割別に色分けしたベストに切り替えることに決定。
- 4.地域づくり計画作成に向けて、住民アンケートを実施することを決定。  
対象は10歳(小学4年生)以上で実施し、アンケート内容を分析して地域づくり計画書を作成する
- 5.ふれあいセンター職員の休日について、月曜日が祝祭日となった場合は前週土曜日が休館に決定。  
中田のふれあいセンター4館を統一した運用とすることになりました。

## 男の料理教室を開催

1月16日(水) 男の料理教室は9名の参加で、講師先生は栄養士の上野先生でおこないました。最初に先生からのお話では、糖尿病は体にインシュリンがあるうちに、インシュリン注射等を行うことで病状が回復したらインシュリン注射を止められる事や、果物を食べる場合は暗くなる前に、次の量で余分な果糖を採らないこと等を教わりました。例として”りんごは1/2””みかんは2ヶ”バナナは1本”以内 本日のメニューは次の通りです。



主 食・主 菜 … 野菜たっぷりドライカレー	482kcal ・ 塩分量 0.9g
副 菜 … 大根ときゅうりのサラダ	42kcal ・ 塩分量 0.5g
副 菜 … さつまいもと刻み昆布の含め煮	68kcal ・ 塩分量 0.5g
副 菜 … 卵とねぎのスープ	29kcal ・ 塩分量 0.6g
デザート … りんご 1/4コ	41kcal ・ 塩分量 0g

1人分のカロリー 662kcal 塩分量 2.5g



## 文化財保存会 移動研修を開催

1月16日(水) 文化財保存会は33名が参加して、移動研修を開催致しました。昨年『浅水の文化財の冊子』製作で色々調べたところ、多くの方が知らなかった『小島焼』『大明神焼』があったことが判明してきましたが、文化財保存会の佐々木会長は登米歴史市博物館で開催の『登米地方のやきもの展』に『小島焼』『大明神焼』が展示されてあることから、浅水の方々に地域の文化財を知って頂こうと移動研修を開催致しました。当日は『板碑が語る中世の中田町』というテーマの映像を見せて頂きました。板碑も浅水の物が多くあったとのことです。



その後、『登米地方のやきもの展～近世・近代にかけての陶器生産～』を解説を受けながら視察をおこないました。地元浅水の焼き物、『小島焼』『大明神焼』の作品が多く展示されており、皆さん興味深く観ておりました。作品の多くは栗原市教育委員会に保管されている物を借用しての展示でしたので今回のみ見る事が出来ました。

## 子育て教室を開催

1月17日(木)参加者10名で講師先生は上沼の狩野恵先生(市民プールのインストラクター)より、「リトミックを楽しもう！」のテーマ第2回目の指導をしていただきました。リズムや音楽に合わせて、はしごの様なものや低いハードルの様な用具を使い、その上を走ったり飛んだりしました。その他、親子またはおばちゃんとお孫さんが手をつないだりしながらコミュニケーションをとる体操を行いました。最後は、ヨガのポーズで体をリラックスさせ、終了となりました。



# 自然体験交流事業(冬の秋田を体験)を開催

1月19日(土)～20日(日) 平成24年度自然体験交流事業として、「シンドバットの冒険と友だちづくり交流会」を開催致しました。参加者は浅水小学校児童 28名とジュニアリーダー(中田中) 3名そして引率者7名の総勢38名で秋田県横手市増田町(増田町まんが美術館、天下森スキー場他)へ行きました。

1日目は増田まんが美術館へ、横手やきそば暖簾会から出張していただき「B-1グランプリ」で優勝したこともある“横手やきそば”の体験を行いました。初めに、手順等の実演を見せていただいた後、各班毎に分かれて、全員が一人前づつ体験をしてみました。焼いた焼きそばは皿に盛り付け、半熟目玉焼きをのせ、更に、紅ショウガではなく福神漬を添えて出来上がりました。自分で作った焼きそばで昼食を行いました。午後は秋田県横手市増田小学校児童28名との体験交流事業を開催いたしました。まんが美術館の見学と増田小学校児童との雪合戦やミニかまくら作り・そりすべりを通して交流を深めることができました。

2日目は天下森スキー場にてスキー体験を行い、スキースクールのインストラクターより丁寧な指導を受け児童全員がスキーを滑ることが出来ました。インストラクターの先生からは浅水の子どもは、初めてでも努力して最後にリフトで上から滑れるまで上達したことで、他の地区の子どもと比較して頑張り・努力する子どもとの講評を頂きました。今年の秋田は超大雪でしたが、幸い2日間とも天候に恵まれ、参加者児童にとっては、浅水で体験することができない自然に触れることができました。

最後にPTA親の会より支援の佐々木さんと渡邊さんの2名とジュニアリーダーの皆さん大変御苦労さまでした。



## 新春懇談会を開催!

1月26日(土) 浅水コミュニティ運営協議会 役員・委員28名と来賓の登米市 布施市長、中田総合支所 阿部支所長、中田教育事務所 野家副所長、登米市市議会議員 及川氏、岩淵氏の5名が参加して、『新春懇談会』を開催致しました。会長の挨拶で昨年は事業計画通り進んだことや、まちづくり助成金により浅水の文化財冊子製作・標柱の修正を行ったことなどを頂きました。布施市長からは、農業政策や病院対応・学校教育等の説明、又 登米市でも最近NPO法人が多く立ち上がり、昔の青年会活動が形を変えて地域の活動となっていることや企業誘致について等をお話を頂きました。及川議員からは、震災から2年たちましたが最近復旧工事の姿が見えるようになってきた事、長谷の下水道工事の入札が滞っている事等をお話頂きました。岩淵議員からは9町が合併し登米市となり、これまでの市長の8年取組み等や市民病院の採算と運営の中で、長期入院が出来ない現状から米谷病院に49床の対応を取るなどをお話頂きました。又懇親会では、会長・副会長から市長に対して病院問題や要望を話す事が出来たり、議員・市長・市職員・区長等と懇談をすることで有意義な懇談と余興により盛り上がりのある会ができました。

## これからの主な事業・行事

2月

- 2日(土) ニュースポーツ大会(ユニカール)
- 5日(火) なかだ老連のつどい
- 9日(土) 子ども教室
- 14日(木) 子育て教室
- 16日(土) 花泉公民館より視察研修
- 20日(水) 男の料理教室 移動
- 21日(木) 女性講座

3月

- 6日(水) 自主防災
- 7日(木) 子育て教室
- 9日(土) 子ども教室
- 16日(土) まちづくり合同活動報告会 改善センター
- 21日(木) 男の料理教室

