



# 浅水ふれあいセンターだより



平成25年度1号  
 発行: 平成25年4月25日  
 発行責任者: センター長  
 ☎ 0220-34-2008

## 男の料理教室 本年度もスタート

4月3日(水) 本年度第1回目の男の料理教室は新人3名を含めて12名により、講師先生 上野由美子先生の指導で開催致しました。本日メニューは次の内容で、ポイントは家の畑にあるものを食材に...で行いました。



主食	春菜ごはん	344kcal	塩分量 0.5g
主菜	ごぼうと鶏肉の黒酢炒め	117kcal	塩分量 1.0g
副菜	つぼみ菜のサラダ	33kcal	塩分量 0.3g
汁物	豆腐となめこのみそ汁	48kcal	塩分量 0.9g
デザート	いちご 2コ	10kcal	塩分量 0g

**1人分のカロリー 552kcal 塩分量 2.7g**

春の香りが漂うつぼみ菜を使用し、この時期にしか、味わうことのできない春菜ごはんは、らっきょうのみじん切りを隠し味に入れ大変美味しくいただきました。またごぼうの黒酢炒めは、塩分控えめでも酢がうまみに変わり美味しくできました。つぼみ菜のサラダは、マヨネーズと紫蘇ドレッシングの合わせ調味料なのでぜひ家庭でも味わってほしいと思います。



## 平成25年度浅水地区の区長さん決定

平成25年度が4月1日よりスタート致しましたが、浅水地区の行政区長さんが、次の通り決定致しました。各行政区や浅水地域の地域づくりにご活躍をして頂きます。これから、2年間よろしくお願い致します。

行政区	氏名	備考
川面	橘 紀夫	
新小路	小野寺 則男	新任
新田	小野 史郎	
小島	山内 正興	
浅部	高橋 敏允	
巻	千葉 浩	
沼畑	菅原 道憲	新任
長谷	千葉 昌利	新任
舟場	大内 直人	

## 浅水六十寿会連合会 総会を開催

4月11日浅水六十寿会連合会の会員46名の参加があり、平成25年度第39回浅水六十寿会連合会移動総会が開催されました。総会は、第1号議案、第2号議案とも原案の通り可決されました。その他、新田寿会より、本会を脱会する旨の届け出があったことを山内会長より説明し、それに伴い、副会長が1名欠員になることを報告し了承されました。尚 総会前に研修を行い、日本でもっとも古い生産地として知られ、また、近年では若い女性の間で“癒される”としてブームになっている「こけし」が展示してある『日本こけし館』の視察をして参りました。浅水六十寿会連合会はスポーツを通じた親睦や健康づくり、小学校等への奉仕作業や平成25年度より子供たちの為のスクール・ガートボランティアを開始する等、地域に貢献する活動も多々行っております。浅水の未組織行政区の皆さん、今後の高齢化へ対応も含め組織して活動して見ませんか？



4月13日 受講者8名と講師先生はふれあいセンター小野寺により、本年度第1回目の子どもクッキング教室を開催いたしました。今回は、ホットケーキミックスを使用して、蒸しパンとりんごケーキとサイダーゼリーを作りました。初めて包丁を使用した子供さんもありましたが、参加者全員で、りんごを細かく切り、アップルケーキを上手に焼くことができました。また、サイダーを使用してシュワシュワが味わえるゼリーは、子どもたちに大変好評でした。

## 子どもクッキング教室を開催!



# 浅水の「こいのぼり 100匹」今年も大空へ！

4月12日 総務部(区長)とふれあいセンター職員の12名で、こいのぼりの掲揚を行いました。

『浅水の子供たちが元気にたくましく成長する』ことを願っての掲揚を、平成6年から続けて今年で19年目となりますが、毎年地域の皆様や国道342と国道398を通行する皆様そしてサイクリングロードを通学する小学生・中学生・高校生の皆様の楽しみとなっております。



## こいのぼり寄贈の紹介について！

3月の広報 とめ3.1「暮らしの情報 こいのぼりを譲ってください」に載せて頂いた所、登米市全域の6世帯から、こいのぼりを譲って頂きました。おかげ様で、今年も元気に泳いでおります。こいのぼりを譲って頂きました左記の皆様、ご協力ありがとう御座いました。

No	氏名	住所
1	佐々木しげ子様	中田町浅水
2	狩野信男様	中田町上沼字大泉
3	伊辺学様	迫町北方字東新土手
4	浅野芳吉様	迫町佐沼字大綱
5	川瀬勇様	米山町中津山字清水
6	千葉治様	中田町浅水字荒神堂

## 防災連絡協議会を開催

4月12日(金) 区長9名と浅水の石井先生・事務局1名の11名が参加して平成25年度 第1回 自主防災連絡協議会定例会を開催致しました。今回は新任が3名となったことで、平成25年度体制を確認し、新任に対しての経過説明や平成24年度の活動概況ポイントを説明して委員のレベル合わせを行いました。

本日はテーマのゲリラ豪雨洪水対応検討と小学校よりの提案について行いました。

### ①.ゲリラ豪雨洪水対応検討は前回と同じグループ討議で行いました

- ・古老等の災害話を聞いて、災害を想定する。
- ・ゲリラ豪雨が発生した場合の対応として、地域住民へ伝える事や何をするか？

#### Aグループ 千葉区長さん報告

- ・浸水災害戸数と土砂災害戸数は実際の標高データを基に見直すことにした。標高データは巻区長が担当とした。
- ・古老の話(小野区長さん調査)大泉水害の時の古老の話では、田船の利用で宝江新井田方面へ物資の輸送をしたが、それも一部の水深のあるルートでゲリラ豪雨の場合は、現在の用水掘り等がかなり深くなり危険なのでロープを張り安全確保をしての行動が必要
- ・あくまでも単独行動はしない、特に集会所周辺の避難道路の確保・常に地区防災会議で内容の徹底を図っておく

#### Bグループ 石井先生が報告

ゲリラ豪雨 洪水 → 早めの避難 水から離れる・家庭・近所・地域 複数で行動(無理をしない)でしたが次回も、検討することとしました。 標高データは巻区 区長が担当とした。

### ②.浅水小学校より提案 石井先生

6月に下校途中で震度6強の地震が発生した場合の、避難訓練を地域防災組織と行いたい。

- ・浅水ふれあいセンターと川面改善センターへ避難をして、親に引き渡すまでを行う。

結論 実施1ヶ月前に小学校PTA役員と地域防災組織との打ち合わせを持つこととする。

尚 今後も浅水地域の防災を隔月で検討して参ります。

15日(水) 絵手紙教室

16日(木) そば打ち教室(中級)

17日(金) グランドゴルフ大会

21日(火) そば打ち教室(初級)

22日(水) 文化財保存会 移動総会

24日(金) 六十寿会 ゲートボール大会

ターゲットハートゴルフ大会

26日(日) コミュニティ移動研修 長谷区

28日(火) 子育て教室

29日(水) 絵手紙教室

30日(木) 女性講座

## これからの主な事業・行事

5月

4月

16日(火) そば打ち教室(初級)

18日(木) そば打ち教室(中級)

23日(火) 防犯協会 浅水支部 総会

24日(水) 専門部合同役員会

25日(木) コミュニティ運営協議会 総会

5月

1日(水) 浅水六十寿会 奉仕作業

1日(水) 男の料理教室

11日(土) こどもクッキング教室

