



# 浅水ふれあいセンターだより



平成25年度11号  
 発行: 平成25年9月7日  
 発行責任者: センター長  
 ☎ 0220-34-2008

## そば打ち教室(初級)を開催!

8月20日(火) 本年度第5回目のそば打ち初級教室開催いたしました。  
 講師は吉鷹公久先生により、受講者6名で開催致しました。そば打ちは天候や湿度で水分調整が難しく、本日は非常に湿度が多いことから、先生から通常より水分量を控えて作業をするようにアドバイスをいただきながら、そば打ちを行いました。それぞれうまくそばが作れるようになり、上達していることを感じました。



## 絵手紙教室を開催!

8月21日 本年度絵手紙教室第7回は受講生9名で講師は秋山清人先生により開催しました。今回の教室は、旬の採れたて野菜はナス・ピーマンの他ゴーヤ等で、花は、フヨウ・キバナコスモス等、その他セミやオニヤンマ等様々な季節を感じさせる題材となりました。それぞれ色使いや筆の使い方も上手くなりました。今回は本日の作品を紹介いたします。



## 秋の文化財探訪を開催!

8月29日 文化財保存会の会員53名の参加で、平成25年度浅水文化財保存会「秋の文化財探訪」を開催いたしました。初めに、“源平合戦”で活躍した、源義経の家臣で佐藤継信、忠信公ら佐藤家一族の菩提寺で、また、松尾芭蕉も立ち寄り、義経公を助けた佐藤兄弟を偲んで涙し“笈も太刀も五月にかざれ 紙織”という俳句を詠んだとされる『賢王寺』(山号:瑠璃光山)に行き参りました。その後、役者として、またテレビのバラエティー番組等で活躍している片岡鶴太郎さんの「片岡鶴太郎美術庭園」を見学してまいりました。今回の研修会で、来年度に向け、地元浅水の文化財をめぐる研修事業を提案したところ進めることで了承されました。



9月2日 男の料理教室は 講師先生は栄養士の上野由美子先生により、受講生9名が参加して開催を致しました。

## 男の料理教室を開催!

何時ものように、今日も、楽しく作って、楽しく食べて、楽しい会話で!! で開始いたしました。

本日メニューは次の内容で、簡単なんだけれども、プロっぽくしかも見た目が大変良く食欲をそそるメニューでした。特に浅水産「フレッシュミニトマト」は、料理を一段と引き立ておりました。

主食	… しょうがごはん	328kcal	・ 塩分量 0.6g
主菜	… ぶりのカルパチョ風	186kcal	・ 塩分量 0.6g
副菜	… ひじきの五目煮	44kcal	・ 塩分量 0.7g
汁物	… えのきともずく酢のスープ	47kcal	・ 塩分量 0.7g
デザート	… ぶどう (1/2房)	47kcal	・ 塩分量 0g

1人分のカロリー 652kcal 塩分量 2.6g



## 登米市協働のまちづくり地域交付金47万円を受給決定！

9月5日 登米市協働のまちづくり地域交付金へ申請し2回の審査会を通過して事業を行うこととなりましたのでお知らせ致します。主な事業①『浅水地区の防災マップ』を作成して、地域全戸へ配布する。

・ゲリラ豪雨の浸水予測(標高データ基に)を行う。・1次避難場所・2次避難場所の位置を明確にし、避難のステップ表示  
②.最悪の場合の避難する場所として、お寺との契約を行う。③.児童生徒が通学時に地震等があった場合に最寄の行政区集会所に避難できる様に案内標識を設置する。④.自主防災連絡協議会として、現有無線機が10台で対応しているが、2台を追加購入し、災害時情報の整備を行う。⑤.コミュニティ祭りや行政区防災訓練で説明を行い、防災意識を高め、命を守る対策を行う。 安心して住める、浅水を目指して活動しております。

## 子育て教室 出前講座を開催

9月3日 参加者20名で中田児童館…瀬戸順子先生と中田子育て支援センター…長倉理恵先生、佐々木望美先生により、子育て教室出前講座を開催致しました。今回は“運動会ごっこ”で、手あそび・あいさつの後、準備体操をして始めました。競技内容は、かけっこ・玉入れ・親子きょうぎ(ゴーゴーバス!!)等で、赤組・白組にわかれて楽しく行うことができました。競技の最後に、かわいい『ごほうびメダル』を首にかけてもらい、おやつタイムとなりました。おやつを食べながら紙芝居を見させていただき、終了となりました。



## 絵手紙教室を開催

9月4日 受講者 9名で講師は秋山清人先生により、平成25年度絵手紙教室第8回を開催しました。今回の教室は、季節の花はサギ草や秋海棠(シュウカイドウ)・夏水仙等で、旬の野菜はパプリカやオクラ等おいしそうな題材が並びました。



9月3～5日 ソフトテニス大会を計画しておりましたが、天候が悪くソフトテニス大会は中止して、第1回 卓球大会を開催しました。9行政区72名×3日の216名が参加して行いました。試合は12名の6パーティで行いました。

最初は上手いくか心配されましたが、皆さん楽しく、和気藹々で試合を行い。ソフトテニスでは小島区の優勝が定番でしたが、他の行政区は優勝のチャンスが出来たと張り切っておりました。試合の結果は次の通りです。

## 第1回 卓球大会を開催



優勝	準優勝	第3位
舟場区	新田区	巻区

浅水コミュニティまつりは10月27日 日曜日開催です、浅水三大まつり皆さんで楽しみましょう！

## これからの主な事業・行事

9月

7日(土) 子ども移動教室  
12日(木) 女性講座  
17日(火) そば打ち教室(初級)  
18日(水) 絵手紙教室  
19日(木) そば打ち教室(中級)  
22日(日) 奉仕作業(巻区)

10月

2日(水) 男の料理  
9日(水) 絵手紙教室  
10日(木) 子育て教室 自主防災  
15日(火) そば打ち教室(初級)  
17日(木) 女性講座  
18日(金) コミュニティ移動研修(巻区)  
19日(土) 親子ふれあい教室  
23日(水) 絵手紙教室  
24日(木) そば打ち教室(中級)  
27日(日) コミュニティまつり

