



浅水ふれあいセンターだより



平成25年度21号
発行 平成26年3月7日
発行責任者：センター長
☎ 0220-34-2008

ふれあいセンターが利用しやすくなります！

平成26年4月1日より、ふれあいセンターは年末年始(12/29～1/3)の6日間以外の359日間の9時～22時の13時間、ご利用ができます。

従来、職員不在時に利用する場合、利用者が事前に鍵を借用して鍵を開けて利用し、使用後に鍵を閉めて、ふれあいセンターのポストに鍵を返却する形でした。

これからは代行員さんが鍵の開ける所から戸締りまでを行います。 予想される効果として、次の通りです。

- ①.年359日間、空室があれば何時でも、ご利用することが出来ます(料金は職員の居るときに支払)。
- ②.鍵の開け閉めが面倒で利用しなかった人も利用しやすくなると思われます。

尚 代行員は浅水地域の60歳以上の人を区長さんをお願いして募集する方法と致します。

扱いは、シルバー人材センターに雇って頂くことになります。 浅水の住民の雇用へ繋がります。

そば打ち教室(初級)を開催

2月18日 そば打ち教室(初級)は参加者7名で吉鷹公久先生により開催致しました。 そば打ちの基本は水分の適正条件を見つけることですが、何回も体験して水分条件の感覚を見つける訳ですが、条件の一つとして、水の温度を11℃～12℃にして行う事で上手く打てることを教えて頂きました。



そば打ち教室(中級)を開催

2月20日 そば打ち教室(中級)は参加者3名で吉鷹公久先生により開催致しました、先生からは、上手になってきていますが、そば粉の色が、段々に変化する見極めを素早く判断し、作業を行うことにより、もっと

そば打ちが上手にできるようになるので、そば粉の色を注意深く見て作業を行ってくださいと話しておりました。



羽生結弦 ふ・る・さ・と応援団解団式を開催

2月21日 羽生結弦 ふ・る・さ・と応援団はソチ五輪で、金メダル！を目標に出場し、地域の皆様方の応援より、見事『金メダル』の栄冠を手に入れました。 これにより、応援団の解団式を開催致しました。 春日代表の挨拶と、これまでの活動報告そして会計報告を行いました。 又、会計の確認を羽生康夫氏と小野寺隆男氏に行って頂き、報告を代表会計確認担当の小野寺隆男氏より頂きました。

その後、2014-2-17 NHKスペシャル羽生結弦 金メダルへの道をプロジェクトでの上映会と新田区 小野区長さんの「さんさ時雨」と

「宮城大黒舞」の唄を聴き、最後に羽生結弦のルーツは浅水であることから、全員で「ふるさと」を唄って終了致しました。



子育て教室を開催

2月25日 子育て教室(出前講座)は15名が参加し、中田子育て支援センター…瀬戸順子先生と長倉理恵先生、佐々木望美先生により開催致しました。

今回は、本年度最後の回で『おわりの会』を行い、挨拶・点呼の後、手遊び・紙芝居等を見せていただきました。その後は、おやつタイムの時間に、本年度参加しての感想をお話していただき、新年度から入所・入園する等の情報交換もすることができました。

最後に大型絵本の読み聞かせと、元気に“サンサンたいそう”をして終了となりました。



ふれあいセンター玄関の押し花作品を入れ替え

2月25日 そば打ち教室の吉鷹先生の奥様(吉鷹茂子さん)の押し花を使った作品について春バージョンに入れ替えました。作品は「春の小川」、「里の春」、「バラ」で絵は全て押し花ですので、是非 浅水ふれあいセンターに来館時は気をつけて、見て頂きたいと思います。



絵手紙教室を開催

2月26日 受講者6名で講師秋山清人先生により、平成25年度絵手紙教室 第19回を開催しました。今回の題材は、冬越しして新芽が出てきた大根や玉ねぎ、春らしい水仙の花等がありました。

この時期は題材が不足がちで、図書コーナーの図鑑も参考に描きました。



地域づくり計画策定委員会を開催



2月26日 地域づくり委員26名と登米市企画部市民活動支援課 本間課長補佐、とめ市民活動プラザ 佐藤マネージャー、中田総合支所市民課 千葉課長補佐、が参加して、平成26年度から進める『地域づくり計画策定』委員会を開催致しました。去る2月7日の審議会で、皆様から出されました要望点を改定した計画書を再度審議頂きました。審議結果原案は承認されましたが、今回作成する計画書は、全体的な体裁と文言修正を行った後、印刷・全戸配布となります。又、浅水小学校の平成26年度入学予定者9名が10名になった、との報告から変更をいたしました。

を改定した計画書を再度審議頂きました。審議結果原案は承認されましたが、今回作成する計画書は、全体的な体裁と文言修正を行った後、印刷・全戸配布となります。又、浅水小学校の平成26年度入学予定者9名が10名になった、との報告から変更をいたしました。

女性講座を開催

3月6日 受講者 24名が参加して、第10回目となる今回の女性講座は、料理教室を行いました。講師先生は、(有)伊豆沼農産の鈴木先生で、今が旬のフレッシュないちごを使った“いちご大福”を教えてくださいました。調理後、全員で片づけをした後は、出来たての大福を試食しながら閉講式を行い、今後の講座内容を充実したものにするためのアンケートの記入(別紙)をお願いして、終了となりました。



男の料理教室を開催

3月5日 男の料理教室は9名が参加して、講師先生は栄養士の上野由美子先生により開催致しました。

挨拶の中で、登米市は宮城県でも、脳卒中等の健康寿命がワースト2位と最悪の状態であり、塩分を減らすことなどをお話して頂きました。

主 食 … 大根とあさりの炊き込みごはん 329kcal ・ 塩分量 0.7g
 主 菜 … 鱈のみぞれあんかけ 117kcal ・ 塩分量 0.7g
 副 菜 … しらたきのきんぴら 66kcal ・ 塩分量 0.6g
 汁 物 … 簡単ポトフ 101kcal ・ 塩分量 0.8g
 デザート … いちご(2個) 10kcal ・ 塩分量 0g

1人分のカロリー 623kcal 塩分量 2.8g



あさはり水煮の缶を使っでの料理で上手くできました。又 ポトフは手軽に出来ることから、酒つまみにも良い!

これからの主な事業・行事

3月

- 8日(土) 子どもクッキング教室
- 12日(水) 絵手紙教室
- 13日(木) そば打ち教室 中級
- 18日(火) そば打ち教室 初級

4月

- 2日(水) 男の料理教室
- 9日(水) こいのぼり掲揚
- 11日(金) 六十寿会移動総会
- 12日(土) 子どもクッキング教室
- 15日(火) そば打ち教室
- 23日(水) 監査会 文化部・女性部合同役員会
- 24日(木) 総会 ふれあい運動会実行委員会

