



浅水ふれあいセンターだより



平成26年度 1号
発行 平成26年4月25日
発行責任者：センター長
☎ 0220-34-2008

男の料理教室を開催

4月2日 男の料理教室は受講生8名の参加で、講師先生は栄養士の上野由美子先生により開催致しました。最初に、上野先生からの健康講座として、登米市民の健康寿命が宮城県の中でワースト1から2位の最悪ランクであることから、寝たきりにならない為に、食事のバランスが大事であり、配布のガイドを参考に食事をとることや「第2次みやぎ21健康プラン」と『めざそう宮城一丸脱メタボ』では①減塩あと3g ②歩こうあと15分 ③めざせ！受動喫煙ゼロが重点テーマとして教えて頂きました。

又、本年度も新人が入ったことで、手の洗い方やトイレに行くときはエプロンを外して更に調理前に手を洗うことを等の説明がありました。今回のメニューは、身近にある食材と調味料を使用して、簡単に出来る料理として、・簡単ハヤシライス・グリーンサラダ ・かぶと人参の塩昆布漬け ・わかめと卵のスープ ・フルーツヨーグルトを教えました。



こいのぼり掲揚開始

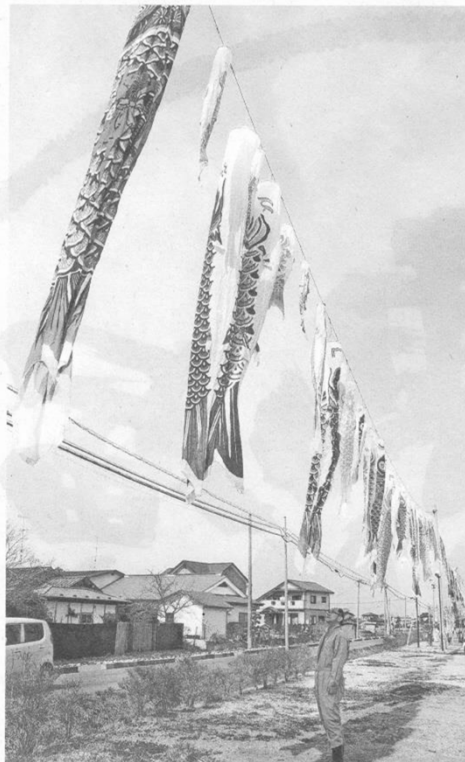
5月9日 各行政区区長さん方でこいのぼりの掲揚を行いました。平成6年から、こいのぼり掲揚を行っており今年で20年になります。今年も4月9日から5月10日までの一か月間、浅水ふれあいセンター敷地内で『広報とめ』を見て市内の各家庭から、ご寄贈いただいたこいのぼりが元気におよいでいます。

No	氏名	住所
1	中堤信子様	仙台市太白区茂庭
2	佐藤重美様	南方町下平会
3	佐竹敬一様	米山町桜岡中新田
4	今井利光様	豊里町新田町
5	佐々木謙一様	豊里町浦軒
6	猪俣義男様	迫町佐沼字梅ノ木
7	村川浩丞様	南方町板倉
8	佐藤博子様	佐沼字西館
9	二ノ神幸雄様	中田町石森牡丹坪
10	狩野明美様	中田町宝江新井田
11	工藤三郎様	石越町東郷字祢屋敷
12	色川茂様	仙台市宮城野区福田町
13	境野清雄様	仙台市太白区土手内
14	米谷保育所園長様	

この事業は、次世代を担う子供たちが元気にたくましく成長することを願って毎年行われています。

春のさわやかな風のにり、110匹のこいのぼりがまるで子供たちの成長を映し出しているかのように、優雅にのびのびと浅水の空をおよいでいました。

登米市中田町浅水地区で9日、住民らが地区の通学路脇に、こいのぼり約110匹を飾った。市民らの寄付を基に20年間続く地区の風物詩で、5月10日まで掲揚される。小学生の通学路となっている市道そばにある浅水農村公園で、住民ら12人が高さ約10mの電柱に、ワイヤに結んだこいのぼりをつるした。同地区のこいのぼり掲揚は1994年から毎年行われている。当初は地区の約50世帯に、使わなくなったこいのぼりを提供してもらった。飾ったこいのぼりは例年、20匹前後が風で飛ばされたり、破れたりするという。市



掲揚されたこいのぼり

連なる善意 110匹

登米・こいのぼり掲揚

広報でこいのぼりの提供を呼び掛け、こいほ市民ら11人に計約30匹の寄付を仰いだ。浅水コミュニティ運営協議会会長の大内直人さん(75)は「寄付は美にありがたい。子どもは随分減ったが、健康かな成長を願い、今後も掲揚を続けたい」と話した。

ご寄贈頂きました方々です。ありがとうございます。



4月11日 河北新報へ掲載

六十寿会 移動総会を開催

4月11日 浅水六十寿会連合会の会員46名の参加により、平成26年度第40回浅水六十寿会連合会移動総会が開催されました。総会については、第1号議案、第2号議案とも原案の通り可決され、第3号議案の役員選任については、右表のとおり可決承認されました。その他、天然記念物とされている“ウグイ”が池に生息し、また国指定重要文化財となっている“木造不動明王坐像”のある『横山不動尊』に行つてまいりました。この4/25から5日間にわたり、東日本大震災の被害のため、京都で修復中だった不動明王像の完成を祝し、春祭りが開催されるそうですが、浅水小島地区の「小島田植踊」も奉納演芸として、出演するとのことでした。



行政区	氏名	役職
川面	川村幸記	監事
	石川とみ子	
新小路	白石和十郎	会計
	岩瀬つや子	婦人部代表
小島	山内昭子	会長
	佐々木栄一	総務
巻	佐々木恭	監事
	只野清子	
沼畑	荒木良雄	副会長
	佐々木勝子	

そば打ち教室を開催

4月15日 受講者7名が参加して、本年度第1回目のそば打ち教室を開催いたしました。吉鷹先生にお願いしておりましたが、当日都合によりお休みしたことから、代理で及川センター長に講師になっていただき、そば打ちを教えて頂きました。今回新人が1名入りしましたので、まずは先生のそば打ち作業工程を見て頂き、そば打ちの手順とポイントについて説明をして頂きました。引続き各々が、そば打ちを行い、先生にアドバイスをして頂きました。最後に先生の手打ちそばを皆さんで美味しくいただいて終了致しました。尚 昨年度中級コースの新田区の6名は卒業して、自分達でそば打ちの会(会長小野区長さん)を立ち上げて月一度程度、ふれあいセンターを借用して、そば打ちを行うとの事です。



子どもクッキング教室を開催

4月19日 受講者16名(小学生1年生～4年生)が参加して、第1回目の子どもクッキング教室を開催いたしました。メニューはシフォンケーキで、今回は、子ども達の大好きなケーキ作りを行いました。全員が卵1ヶを割り、ハンドミキサーを使って泡立てたりしながら、生地づくりを行いました。出来たてのケーキ1ヶは試食しましたが、自分たちが作ったケーキはおいしと喜んでおりました。残りの2ヶを自宅へお土産に持ち帰りました。



6月1日(日) 浅水ふれあい運動会を開催いたします。

出来るだけ多くの方に運動会へ参加して頂き、元気な浅水にしましょう！

・浅水 地域づくり スローガン

『安心して暮らせる 元気なふるさとづくり！』を実現しましょう。

これからの主な事業・行事

4月

- 23日(水) 監査会
体育部・文化部・女性部合同役員会
- 25日(金) 総会
ふれあい運動会実行委員会
- 30日(水) 六十寿会 奉仕作業(小学校)
地域づくりプロジェクト会議

5月

- 14日(水) 男の料理教室
- 16日(金) グランドゴルフ大会
- 20日(火) そば打ち教室
- 23日(金) 文化財保存会総会
ターゲットパードゴルフ大会
- 27日(火) 子育て教室
- 28日(水) 絵手紙教室
リフレッシュ教室
- 29日(木) 六十寿会 ゲートホール大会

