



# 浅水ふれあいセンターだより



平成26年度3号  
 発行 平成26年5月29日  
 発行責任者：センター長  
 ☎ 0220-34-2008

5月14日 男の料理教室は8名の参加で、本年度から管理栄養士の千葉昌代先生を講師先生で開催致しました。本日のメニューは・ごはん・春キャベツサラダ・たまねぎとツナの冷奴・生したけのスープ・餃子を教わりました。

新しい受講生2名が加わり、今が旬の春キャベツと新玉ねぎを使用して、家庭にある身近な材料で簡単に、とても美味しくヘルシーな料理を教えて頂きました。特に餃子は全員が自分で9ヶ位ずつ作りました。出来上がった料理を全員で食べたあと、先生より健康についてお話を頂きました。その中のポイントは宮城県の健康状態では①肥満が多い(男性全国ワースト6位)②塩分過剰(男性全国ワースト7位・女性全国ワースト9位)③歩かない人が多い(男性全国ワースト8位・女性全国ワースト10位)④喫煙者が多い(男性全国ワースト9位)⑤飲酒者が多い(男性全国ワースト8位)が登米市が健康寿命男女とも、ワースト3位となっている、との事です。これから登米市でも歩く運動を進めて行くそうです。浅水地域づくりのテーマである『健康寿命』を地域全体で意識して行動をしたいですね。

## 第2回 男の料理教室を開催



5月16日 午後7時00分～行政区より80名が参加して浅水地区 グランドゴルフ大会を開催致しました。当日は非常に寒く、田植えでお疲れの中多くの皆さんに参加して頂きました。皆さん楽しく競技を行いました。成績は次の通りです。

## グランドゴルフ大会を開催



優勝	新小路区	167打	第6位	沼畑区	192打
準優勝	巻区	175打	第7位	長谷区	193打
第3位	浅部区	176打	第8位	川面区	196打
第4位	小島区	181打	第9位	舟場区	199打
第4位	新田区	181打			

ホールインワン賞は次の方々です。

新小路区 小野寺新市さん・新田 及川圭さん

最小 20打 浅部区 高橋三博さん 尚 1位～3位のチームは中田町大会へ出場となります。

## そば打ち教室を開催



5月20日 会員3名で講師は吉鷹公久先生により、本年度第2回目のそば打ち教室開催いたしました。

農繁期でもあることから、参加者が少なかったことで、丁寧に教えて頂きました。終了後、受講生に感想を述べて頂きました。

- ・そば打ちをやればやるほどむずかしい
  - ・水回しの加減がうまくできない
  - ・生地を平均に延ばす作業がとても苦勞している
  - ・水加減によりそばの食感が変わるので苦勞している
- 等がありましたが、美味しさが続けられる要因との事です。

5月23日文化財保存会会員 37名の参加により平成26年度浅水文化財保存会移動総会並びに文化財探訪を開催いたしました。初めに、小牛田町にあります、厄除けに御本尊・不動尊、開運に秘伝・大聖歡喜天を祭祀し、また、高さ7m・重さ40tもある不動尊は世界最大の塑像と言われている“神寺不動尊松景院”に行つて参りました。総会については昼食会場にて開催し、議案第1号、第2号とも原案の通り可決され、その他で、役員を選任について諮り、監事 及川清壽郎さん(巻区)に変わり、佐々木恭さん(巻区)に決定いたしました。

## 文化財保存会総会・探訪を開催



5月23日 ターゲットバードゴルフ大会は  
出席者 75名で各行政区1チームが参加して  
ふれあいセンター テニスコートを会場で開催いたしました。

## ターゲットバードゴルフ大会を開催

ターゲットバードゴルフはゴルフ経験者が主で行われますが、  
浅水にもこれだけゴルフ経験者が多いことがわかりました。

皆さん楽しく競技を行い成績は次の通りです。

優勝 巻区 147打 第6位 長谷区 214打  
準優勝 新田区 159打 第7位 浅部区 220打  
第3位 小島区 162打 第8位 沼畑区 228打  
第4位 舟場区 192打 第9位 新小路区 271打  
第5位 川面区 204打

個人賞 ・ホールインワン 巻区 佐藤勤さん ・舟場区 大内雅弘さん ※ 第1位～3位は町大会へ出場します。  
・最少打数 31打 巻区 佐藤勤さん ・31打 小島区 佐々木隆寿さん



## 子育て教室を開催

5月27日 子育て教室は参加者17名で中田児童館の瀬戸順子先生、高嶋由美先生と中田子育て支援センター長倉理恵先生より開催致しました。受付のあと10時まで自由遊びをして、片づけの後、手遊び・職員の自己紹介をしました。

続いて参加者の自己紹介を行い、その後は、親子でふれあい遊びや“ペープシアター”を見せていただいたりしました。

今年度から参加してくれた新しいお友達もいましたが、おやつを食べながら児童館・支援センターからのお知らせや情報交換等を行うことができました。最後は、大型絵本の読み聞かせとアンパンマン体操をして終了となりました。



## 「浅水の地域づくり」は分科会に分かれて積極的に活動開始

5月8日 第3分科会を開催

- ・5/24 『とめ健康づくりフォーラム2014』を聴いて役立てようとなりました。(リーダーの山内区長と及川センター長が参加)
- ・広報活動はふれあいセンターだよりとは別に年3回おこなうこととした。
- ・5年かけて浅水全体にラジオ体操を普及させる。 ・次回6月12日 19:00～開催

5月19日 第1分科会を開催

- ・農村公園芝張り 5/20除草剤かけ、5/26 草焼き、5/28 整地、5/29 芝張り

5月19日 第2分科会を開催

- ・空き家の適正管理は、まず1人～2人世帯の意識調査をおこなうが、各行政区の委員で簡単な事前調査を8月中旬までに行う事になった。
- ・仙台法務局出前講座は7/1～7/4で『遺言と相続手続き』を行うこととした。
- ・ホームページは事務局で案を作成する。 ・今回は8月26日 19:30～

5月19日 第4分科会を開催

- ・緊急連絡通報カードは柏崎市・紫波町を採用とする。
- ・『話し相手・声掛け・見守り・安否確認』については、地区の民生委員と保健活動推進員との会議を開催し、地域で進めようとしていることが民生委員と保健活動推進員が重複しないか、又 地域活動と一緒に進めることが出来ないかなどを、6月18日水曜日 19:30～

※ 全体的に役割が決まったことで、各分科会とも積極的な活動になって来ました。

※ 浅水地区が空き家の適正管理を進めていることで、他地区より、空き家を貸してくれる所を探しているとのこと、区長さんを経由して候補の空き家をあたっています。

## これからの主な事業・行事

6月

5月

28日(水) 絵手紙教室・ リフレッシュ教室

29日(木) 六十寿会 ゲートボール大会

6月

1日(日) 浅水ふれあい運動会

4日(水) 男の料理/そば打ち合同移動研修

8日(日) 奉仕作業(沼畑区)

11日(水) 絵手紙教室・ リフレッシュ教室

12日(木) 地域づくり③分科会 会議

14日(土) シニアスポーツ大会

15日(日) ふるさとスポーツ大会

17日(火) 子育て教室

18日(水) 地域づくり④分科会 会議

19日(木) 女性講座

20日(金) 子育て教室

22日(日) コミュニティ移動研修(小島区)

25日(水) 絵手紙教室・ リフレッシュ教室

27日(金) 女性・交通安全母合同移動研修

28日(土) 子どもクッキング・ユニカル大会

29日(日) コミュニティ移動研修(沼畑区)

