



# 浅水ふれあいセンターだより



平成26年度7号  
 発行 平成26年6月26日  
 発行責任者：センター長  
 ☎ 0220-34-2008

## シニアスポーツ大会を開催

6月18日 諏訪公園に於いて、浅水地区 シニアスポーツ大会(ペタンクとグランドゴルフ)を5行政区の六十寿会会員 70名が参加して開催致しました。

絶好のスポーツ日和での開催となり、各チームは日頃の練習成果を出し、和気藹々で試合を行いました。各競技の成績は次の通りです。

結果	・グランドゴルフ	・ペタンク
	優勝 小島チーム	優勝 川面チーム
	準優勝 新小路チーム	準優勝 沼畑チーム
	第三位 巻チーム	第三位 小島チーム

### \*ホールインワン賞

- ・小野寺美枝子さん(川面区)・白石しづゑさん(新小路区)
- ・佐々木榮一さん(小島区)・佐々木良子さん(小島区)



## 女性講座を開催

6月19日 女性講座は受講者23名で講師は宮城県松島自然の家 3名(我妻先生、永沼先生、酒井先生)により平成26年度女性講座開講式並びに第1回講座を開催しました。今回は、“はじめまして!『ゲームで楽しもう♪』”のテーマで、初めに講座を行いました。内容は、宮城県松島自然の家の出前講座で、MAP体験を通して、受講者同士の交流を図ることができました。開講式は、講座終了後に行い講座内容の説明と受講者同士の自己紹介を行いました。写真は流しソーメン ミニ版をゴルフボールを転がしてゲームを行っているところです。



## 空き家を貸してください!

4月1日 現在、浅水には空き家が28戸ありますが、この情報を見て、浅水に住みたいという方がふれあいセンターへ来ました。その後、区長さん方を通じて調べましたが、手をかけないと住めない。子ども達の意見が違って難しい。管理している人が判らない等々あり、困っています。住みたいと言う希望の方は夫婦とお子様の3人暮らしとのことです。浅水に住みたいと言う希望を何とか叶えたいと思います。紹介できる方は、浅水ふれあいセンターへお知らせください。

## 地域づくり第4部会「高齢者が一人暮らしでも安心して住める」を開催

6月18日 高齢者が一人暮らしでも安心して住める部会は委員9名と民生委員7名(欠0)・健康活動推進員11名(欠4)と事務局3名の合計30名により開催いたしました。浅水の地域づくり計画を説明し、その後に「高齢者が一人暮らしでも安心して住める」事業が民生委員さんや健康活動推進員さん方の業務と重複していないか?を確認行い。又、事業に対してのアドバイスを受けました。

- ①.緊急連絡通報カード等は一人暮らしだけ対象とした方法でなく、全戸対象とした方が良いとなった。
- ②.今回の活動は社会福祉協議会とは別に浅水独自で進めることを確認した。
- ③.次回 7月9日 19時30分～

6月23日 沼畑区  
菅原区長さんの

## アメリカシロヒトリの早期発見・早期駆除を!

支援により、ふれあいセンター周辺の桜・柳等の樹木に「アメリカシロヒトリ」の防除作業を行いました。「アメリカシロヒトリ」は昨年発生した所は今年も確実発生すると言われております。今の時期に対応をしないと8月中旬以降は大量発生しますので、お住まいの近くの樹木を核にしてください。発生樹木は サクラ、クルミ、カキ、ウメ、クワ、プラタナス、ハナミズキ、ヤナギなどです。方法は ◎捕殺駆除・・・初期は蜘蛛巣状態には高枝切りばさみなどによる駆除が、最も効果的な方法です。 ◎薬剤駆除・・・高枝切りばさみなどで届かない高所に発生した場合など、捕殺駆除が困難な場合に薬剤を散布して駆除を行う方法です。

## 子育て教室を開催

6月20日 子育て教室は参加者19名で、講師狩野恵先生により今回は、「リズムを楽しもう！」を指導していただきました。今年度は、0歳から1歳児の参加者の方が多かったので、赤ちゃんビクスを行いました。内容は、座って手を握って触れ合ったり、お子さんを抱いて立ったまま足の屈伸をしたりしました。その後は、おやつ時間をはさみ、自由に遊んだり情報交換をしたりして終了となりました。



6月22日 コミュニティ移動研修(小島区)は参加者18名で、一関市方面に行ってきました。

## コミュニティ移動研修を開催

・国土交通省一関防災センター 北上川学習交流館「あいぽーと」を見学致しました。この施設は北上川と磐井川の河川管理を行っている施設であり、水量や河川を映像で管理しております。更に、北上川は宮城県県界まで川幅狭く勾配が緩いことから、一関地域は何度も大きな洪水にあつてきました、この対策として一関市に一関遊水事業を行い洪水対策を行っております。面積は1,450haと大きな貯水施設で大雨のときに下流や一関市街地へ洪水対策を行っており、工事が完全に終了までは、あと10年間かかるとの事です。更に上流には胆沢ダム等が多くつくられており、私達が住む中田町を洪水から守って頂いていることを知りました。



コミュニティづくりの懇親会を行いました。

・世界文化遺産の平泉文化遺産センターを見学しましたが、平泉の歴史や文化をパネル・映像等で知ることが出来ました。参加頂きました、皆様から大変勉強になったとの好評でした。最後に国民宿舎サンホテル衣川荘で昼食をしながらコミュニティ

## 村長&公民館長の写真を寄贈します。

浅水村村長及び公民館長の写真が浅水ふれあいセンターの倉庫に保管されておりますが、使用見込みの無いことから、ご出身の生家へ寄贈いたします。写真と経歴はデータ化しております。希望の方は浅水ふれあいセンターへ

6月25日 受講者9名の参加で講師 秋山清人先生により、絵手紙教室第3回を開催しました。今回は、きゅうりやナス等の季節の野菜と、ホタルブクロ(別名:ツリガネソウ、チョウチンバナ)等たくさんの種類の花や鳥等が題材となりました。

作品の出来栄が良くなったことで作品集を印刷しようか！等の案も出ておりました。

## 絵手紙教室を開催



## リフレッシュ教室を開催

6月25日 受講者19名で講師 狩野恵先生によりリフレッシュ教室第3回を開催しました。今回も、前半は、呼吸法を意識しながらヨガのポーズでストレッチをし、休憩をはさんで、テンポの良い曲に合わせて筋力アップの他、腸等臓器がきちんとした働きをするような動きを行いました。



## これからの主な事業・行事

6月

27日(金) 女性・交通安全母合同移動研修  
28日(土) 子どもクッキング・ユニカール大会

7



29日(日) コミュニティ移動研修(沼畑区)  
1日(火) 法務局出前講座「遺言と相続税」・夏まつり実行委員会  
2日(水) 男の料理教室 3日(木) 六十寿会移動研修  
5日(土) 文化部会  
6日(日) 奉仕作業(長谷区)・コミュニティ移動研修(浅部区)

8日(火) 子育て教室  
9日(水) リフレッシュ教室・地域づくり④部会  
10日(木) 女性講座  
13日(日) コミュニティ移動研修(舟場区)  
15日(火) そば打ち教室  
16日(水) 絵手紙教室 移動  
23日(水) リフレッシュ教室  
27日(日) 奉仕作業(舟場区)  
30日(水) 絵手紙教室

