



浅水ふれあいセンターだより



平成26年度10号
 発行 平成26年7月29日
 発行責任者：センター長
 ☎ 0220-34-2008

7月15日 講師の吉鷹公久先生により、受講者8名で本年度第4回目のそば打ち教室開催いたしました。はっとFMの登米市からのお知らせで、及川センター長が、はっとFMに出演した際、そば打ち教室への参加者を募ったところ、涌谷町より2名の受講生が今回から加わるようになりました。初めての方に向けて、初めに吉鷹先生にそば打ち実演をしていただき、そば打ちをする際の注意点について説明をしていただきました。包丁の置き方(必ず刃を外向きに置く)や水回しが生地 hardness・柔らかさを決めるので重要等の説明を受けながら行いました。先生が打ったそばを皆さんで試食し、皆さんの打ったそばは持ち帰って家でゆでて食べることで持ち帰りました。涌谷町では北海道のそば街道のある町と姉妹町として『そば』を進めるとの事です。

そば打ち教室を開催



絵手紙教室を開催

7月16日 絵手紙教室受講生12名が参加して、移動教室を行いました。初めに、川崎町青根温泉にある『青根洋館』にて研修をして参りました。館内は、青根温泉の歴史や“影を慕いて”を青根温泉で着想したという昭和初期の代表的作曲家古賀政男氏の資料が展示してありました。昼食の後は、陶アトリエ花*花にて“小皿の絵付け体験”を行いました。初めはハガキに書くようにはいきませんが、楽しく体験することができました。



7月23日 受講者16名で講師の狩野 恵先生により、リフレッシュ教室第5回を開催しました。今回も、前半は、呼吸法を意識しながら、この時期、冷房等で冷えて固くなった筋肉をほぐしながらヨガのポーズでストレッチをし、こまめに休憩を入れながら、テンポの良い曲に合わせて筋力アップの動きを行いました。

リフレッシュ教室を開催



地域づくり第一部会を開催



7月25日 午前5時30分～ 大内リーダー他 4名とセンター長が参加して、芝生の手入れ作業を行いました。①農村公園の従来の芝生の草刈と除草剤散布と施肥後の管理として、芝生刈と刈り取り後の草を集めて処分を行いました。②新規に芝生を植えた所に生えた雑草抜き作業を行いました。③31日 舟場区の奉仕作業は次の作業としました。従来芝生に目土入れ 3から4名位
新規芝生の雑草抜き 残りの方

これにより、8月3日の夏祭りの会場準備が出来ました。

7月24日 議会との意見交換会は地域の方24名に参加頂きました。これは、登米市の意見交換会の過去最高の参加人数との事でした。皆様から頂いた質問の回答が来ましたら、ふれあいセンターだよりで紹介いたします。

宮城県東部地方振興事務所『消費生活パネル』を行っています。
今でも、振り込め詐欺等で高額被害が発生しています。 浅水住民が被害にあわない様、参考にしてください。

あなたはねらわれています
被害にあわないための7か条

- 1 遠慮せずにキッパリ断る!
- 2 話だけでも聞いてみようはダメ!
- 3 うまい話はまず疑う!
- 4 誘われても行かない!
- 5 契約する前に誰かに相談!
- 6 名前や住所をむやみに教えない!
- 7 クーリングオフを活用する!

早めに相談!

被害にあわないための7か条

- ①遠慮せずにキッパリ断る!
 - ②話だけでも聞いてみようはダメ!
 - ③うまい話はまず疑う!
 - ④誘われても行かない!
 - ⑤契約する前に誰かに相談!
 - ⑥名前や住所をむやみに教えない!
 - ⑦クーリングオフを活用する!
- 早めに相談!**

名義貸し

名前だけ貸して!
迷惑かけないから
↓
名前を貸すということは
契約者になることです。

名義貸し
名前だけ貸して! 迷惑かけないから

自分の名前を消費者金融へ行ったらカード作っててくれるの? ハイド料はすもろか?

お願ひ! クレジットで買ったこととして、名義者だけでいいから、私が払うから絶対大丈夫よ。

自分が払うとは知らなかった...

名前を貸すということは契約者になることです

絶対に名義を貸してはいけません!
名義(名前)を貸した人が支払わなければなりません。
友人や親しい人から頼まれても、きっぱり断る。
名義貸しが多重債務の原因にもなります。

振り込め詐欺にご用心!

- 1 オレオレ詐欺
- 2 はがき
- 3 封書
- 4 融資保証金詐欺
- 5 ネットの中にも潜む詐欺

東部地方振興事務所 登米地域事務所 県民サービスセンター ☎0220-22-5700

振り込め詐欺に、ご用心!

- ①オレオレ詐欺
- ②はがき
- ③封書
- ④融資保証金詐欺
- ⑤ネットの中にも潜む詐欺。

多重債務

一人で悩まないで!
今すぐ専門の相談窓口へ!

借金は必ず解決できます。

あなたの生活こんなことになっていませんか?
多重債務

消費者金融やクレジット会社からキャッシング
クレジットカードで次々とお買い物
返済のためにまたキャッシング...

一人で悩まないで!
今すぐ専門の相談窓口へ!

借金は必ず解決できます

消費生活センターでは、多重債務についての法的手続きの仕方、専門の相談窓口の紹介を行っています。法律の専門家に相談することによって、あなたにあった債務(借金)整理の方法が見つかります。

まずはご相談ください。

あなたの借金を見直して大切な暮らしの建て直しを!

東部地方振興事務所 登米地域事務所 県民サービスセンター ☎0220-22-5700

これからの主な事業・行事

8月

7月

- 27日(日) 奉仕作業(舟場区)
- 30日(水) 絵手紙教室

8月

- 3日(日) 第14回 浅水ふれあい 夏まつり
- 5日(火) 自然体験交流事業



- 6日(水) 男の料理教室 絵手紙教室
- 7日(木) 女性講座 リフレッシュ教室
- 8日(金) 子どもクッキング 子育て教室
- 19日(火) そば打ち教室
- 21日(木) 女性講座
- 24日(日) 奉仕作業(新小路区)
- 27日(水) 絵手紙教室
- 28日(木) 文化財移動研修

