



絵手紙教室を開催

8月27日 受講生7名と講師の秋山清人先生により、絵手紙教室第7回を開催しました。今回の題材は、ほおずきやミョウガ、セミやサギ草・秋海棠等の季節を感じさせる物の他、オモダカやオオムラサキ(国蝶)等の珍しいものが登場しました。皆さんの作品は毎回上達して素晴らしい作品になっております。



リフレッシュ教室を開催

8月27日 受講者14名と講師の狩野恵先により、リフレッシュ教室(後期)第1回を開催しました。今回も、前半は時間をかけてストレッチを行い、水分補給をしながら、後半は新しい動きも取入れながらの筋力アップを行いました。

今回より、後期がスタートしました。受講者募集！興味のある方は、ふれあいセンターまでお問い合わせください。毎月開催しますが、都合のつく日だけでもOKですよ！

秋の文化財探訪を開催

8月28日 文化財保存会の会員52名の参加により、平成26年度浅水文化財保存会「秋の文化財探訪」を開催いたしました。今回は岩手県盛岡方面で、初めに“五百羅漢”で有名な『報恩寺』に行き参りました。羅漢堂に安置されている仏像は、享保16年(1731)から4年かけて京都の仏師9人によって作成され、2つと同じものはないとのことでした。昼食の後は、南部藩主の居城であった盛岡城の旧跡で、現在は石垣や池が残っている『盛岡城跡公園』、また、その一角にある『もりおか歴史文化館』にて研修となりました。



子育て教室を開催

9月2日 参加者4名で、先生として中田児童館高嶋由美先生と中田子育て支援センター長倉理恵先生、野里香先生により、子育て教室を開催致しました。浅水小学校の水泳記録会が変更になり本日開催されたことで、参加人数が少なかつた訳ですが、受付のあと自由遊び、片づけをして、“運動会ごっこ”を始めました。競技内容は、「かけっこ」と「親子競技パクパク動物ランド」で、最後に、かわいい“ごほうびメダル”のプレゼントがありました。おやつ後は、紙芝居「パオちゃんのかくれんぼ」を読み聞かせしてもらい終了となりました。

男の料理教室を開催

9月3日 参加者10名で講師先生は菅原屋 千葉万亀夫先生により男の料理教室を開催致しました。本日メニューは5品 ・ごはん
・マーボー豆腐 ・ザーサイときゅうりの和え物 ・杏仁豆腐
・中華スープでメニューは各家庭の冷蔵庫にあるもので出来るものとしてメニューを決めたとの事です。



・メイン マーボー豆腐の素を使用して作っているお家の方々も大勢いると思いますが、今回は、本格的なマーボー豆腐の作り方を教えていただきました。初めに、木綿豆腐を切り湯通しをしておくことで、豆腐の崩れを防ぐことが出来るそうです。また調味料「甜麵醬(てんめんじあん)」を初めて使用しましたが、甜麵醬はスーパー等で一般に販売しているとの事でした。

又、マーボー豆腐は豆腐の代わりにナスを使う等、様々な料理に幅広く使えることを学んだので、自宅でもすぐに応用してみたいと話しておりました。

また、ザーサイときゅうりの和え物は「酒の肴」にも良いと好評でした。



ソフトテニス大会を開催

9月2日～4日の3日間 浅水地区 ソフトテニス大会は全行政区の選手216名と区長・体育部関係と事務局の総勢277名によりナイターで開催致しました。2日の競技は前日の雨の影響で急遽「ラージボール卓球」を行い、残りの2日間はソフトテニスを行いました。各行政区の皆さんは勝利へ向けて健闘しておりました。今回も競技を行う事でコミュニケーションと楽しくスポーツが行う事が出来たと感じました。試合結果と成績は次の通りです。

月日	9月2日(火)			9月3日(水)			9月4日(木)		
コート	ラージボール卓球			ソフトテニス			ソフトテニス		
A	長谷	2 - 3	沼畑	新田	5 - 0	新小路	舟場	0 - 5	川面
B	巻	5 - 0	舟場	小島	4 - 1	長谷	浅部	0 - 5	新田
C	川面	2 - 3	浅部	沼畑	1 - 4	巻	新小路	0 - 5	小島

優勝 新田
準優勝 巻
第3位 小島



宮城県東部地方振興事務所『消費生活パネル』展をふれあいセンターで行っています。今でも、振り込め詐欺等の高額被害が発生しています。浅水の住民が被害にあわない様、参考にしてください。今回もネットトラブルです。

★こんなトラブルに気をつけて！『ネットショッピング』自宅に居ながら買い物ができる、とても便利な取引です。反面、商品を実際に手にとって見ることができず、ネット画面上の情報だけで行う取引なので、トラブルが多く発生しています。

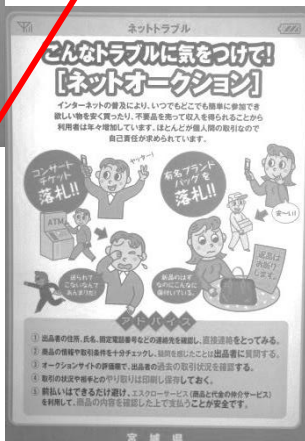
アドバイス

- ①通信販売は、クーリング・オフ制度がないので**要注意！**
- ②返品制度について、事前に**必ず確認**する。
返品制度を設けるかは事業者の自由。返品に関する表示が義務づけられている。
- ③販売者の名前、住所、電話番号、申し込み画面、申し込み確認画面は**保存**しておく。
- ④代金の**前払い**や**代金引換払い**は**避け**ましょう。
オンラインマークは信頼できる事業者の目安です。

★こんなトラブルに気をつけて！『ネットオークション』インターネットの普及により、いつでもどこでも簡単に参加でき欲しい物を安く買ったり、不用品を売って収入を得られることから、利用者は年々増加しています。ほとんどが個人間の取引なので自己責任が求められています。

アドバイス

- ①出品者の住所、氏名、固定電話番号などの連絡先を確認し、**直接連絡**をとってみる。
- ②商品の情報や取引条件を十分チェックし、疑問を感じたことは出品者に**質問**する。
- ③オークションサイトの評価欄で、出品者の過去の取引状況を確認する。
- ④取引の状況や相手とのやり取りは**印刷**し保存しておく。
- ⑤前払いほどできるだけ**避け**、**エスクローサービス**(商品と代金の仲介サービス)を利用して、**商品の内容を確認した上で支払う**ことが安全です。

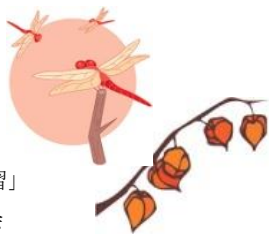


これからの主な事業・行事

9月

9月

- 7日(日) コミュニティ移動研修(長谷区)
- 10日(水) リフレッシュ教室
- 10日(水) 事務局会議
- 11日(木)～13日(土) 東北大生「教育学実習」
- 15日(月) 地域づくり第4部会 長谷区説明会



- 16日(火) そば打ち教室
- 17日(水) 絵手紙教室
- 18日(木) 女性講座
- 20日(土) 子ども移動教室
- 21日(日) 奉仕作業(巻)
コミュニティ移動研修(川面)
- 24日(水) リフレッシュ教室

