



東北大学教育学部 教育学実習を浅水で行う

9月11日(木)～13日(土) 東北大学教育学部では、決定した研究テーマに基づき住民の方々を対象にインタビューを中心とした社会調査を行う、「教育学実習」という授業が導入されており、浅水で実習4名の今年度実習は、伝統芸能の保存・継承活動に地域住民の方々が取り組む事の意義を明らかにする事を主旨として、その研究テーマを「伝統芸能保存会が地域づくりと文化継承に与える影響、および参加者の伝統芸能に対する意識変容」と決定し行われました。大学生4名が浅水民族芸能保存会8つの会長と長谷観世音虎舞保存会・長谷山打囃子保存会の会員を対象に行われ、合計21名の方々にインタビューの対応をして頂きました。東北大学の高橋教授からは感謝の御礼を頂きました。後に研究テーマのまとめたものは浅水ふれあいセンターへ送って頂くこととなっておりますが、その時点で地域の皆様に紹介させていただきます。尚 今回の教育学実習は登米市のコミュニティ組織の対応が良く出来ている地域として、米山 吉田地区・東和 米川地区・中田 浅水地区の3ヶ所が指定されて行われました。



地域づくり第4部会 長谷区説明会を開催



9月15日 長谷構造改善センターに於いて地域づくり第4部会『高齢者が一人でも安心して住める事業』の行政区 説明会は、千葉区長他 35名が参加して開催致しました。
・緊急時通報カード運用説明は及川センター長が行い・小地域ネットワーク事業説明は社協 伊藤氏が行いました。社会福祉協議会中田地区 阿部所長も同席して、浅水地域の取り組みを確認して行きました。尚 今後説明会へ参加できなかった方々にむけての広報活動を行います。

9月18日 受講者23名が参加し『豆知識講座』で、“介護保険の話”を学習しました。講師先生は、みやぎ出前講座から、宮城県保健福祉部長寿社会政策課介護保険推進班の戸刺徹氏をお招きし、介護保険制度の概要についてと介護保険制度改正の概要についてを、資料、パンフレットにより説明いただきました。介護保険料に関することや、利用できるサービス内容、また、サービスを利用した場合の費用負担等の他、日頃から疑問に感じていることについても詳しく学ぶことができました。

女性講座を開催



奉仕作業(巻区)を実施



9月21日 奉仕作業は巻区38名の参加で行われました。当日は霧で見通しの悪い中、6時開始の案内に対して30分前に集合して頂き、作業も皆さんテキパキと作業をして頂きました。区長さんからは、巻が作業した後が悪かったと言われない様にと指示をして頂き綺麗な、農村公園やふれあいセンター周辺となりました。これで今年最後の奉仕作業となりました。地域の皆様ありがとうございました。

コミュニティ移動研修(川面区)を開催

9月21日 コミュニティ移動研修は17名が参加して、岩手県胆沢方面への移動研修を行いました。岩手県胆沢平野土地改良事業で約1万ヘクタールの水田に農業用水を安定・公平に供給する為の『日本最大級の円筒分水工』見学いたしました。この施設にしてからは水争いが無くなったとの事です。次に、昨年稼働している『胆沢ダム』を見学致しました。コンクリートを使わない「中央コア型ロックフィルダム」でダムの中央部まで歩いて見学でき壮大なダムを実感できました。このダムにより、私達の町を水害から守ってくれていることが判りました。昼食は、「焼石岳温泉 ひめかゆ」で、食事をいただきながら、楽しく懇親を深めました。



リフレッシュ教室を開催

9月24日 受講者13名が参加して講師の狩野恵先生により、リフレッシュ教室(後期)第3回を開催しました。今回も、前半は呼吸法を意識しながら時間をかけてのストレッチ、水分補給をして、後半は筋力のアップを図りました。



子ども移動教室を開催

9月20日 子ども移動教室は参加者24名で仙台市コボスタ宮城へ行きました。プロの野球を観戦することで、一人でも多くの子どもたちが野球に興味をもってもらうことを目的に開催しておりますが、当日は東北楽天と日本ハムの試合観戦でしたが、東北楽天は、劇的なサヨナラ勝ちで5連勝で、楽天は1点を追う7回裏、西田の2点適時打で逆転に成功する。その後同点とされて迎えた9回、島内が適時打を打ち、試合を決めました。劇的なサヨナラ勝ちの場面を見た子供たちは、帰りのバスの中での感想は、最後まで諦めないで頑張ることの大切さを学ぶことができ大変良かったと話しておりました。また技術面についても、攻撃や守りも大変勉強できたようで、コーチからは、ぜひ明日からの試合に役立てて良い結果を出せるようにと話がありました。(子供たちの声援が大変良かったようで、会場内にある大型スクリーンに3度も映り親子ともども盛り上がりました)



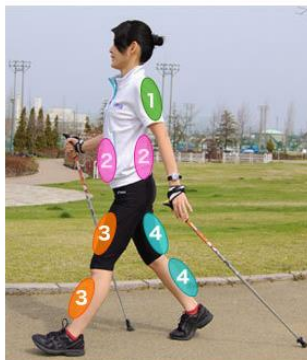
地域づくり第1部会委員でノルディックウォーク講習会へ参加

10月4日 地域づくり第1部会 大内リーダー他 委員5名は「なかだアリーナ主催のノルディックウォーク講習会」へ参加致しました。浅水の地域づくりで「地域の方々が集う環境整備事業」として、サイクリングロードを活用した、ノルディックウォークの活動があった事で、まず、委員が講習会へ参加して検討を行う目的で参加致しました。

基本となかだアリーナ周辺となかだアリーナから中田中学校までの間を実際にストックを使い行いました。

ノルディックウォーキングは、スティックを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激するので、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加します。つまり、体力づくり、スタミナアップ、減量などにとても効果的です。また、上半身もしっかり使うので、肩や首のコリの解消、肩甲骨の可動ノルディックウォーキングフォームノルディックウォーキングを行うことによって、体のどの筋肉に効果が期待できるかを具体的にみてみましょう。ただし、正しい歩き方・フォームで行わないと、多くの効果を期待することはできません。

自己流でなく始めにインストラクターから正しい歩き方を学ぶことをお勧めいたしますとのことです。



- 1 ボールを強く地面に突くことで、
上腕裏側や肩周りの筋肉に効く!
- 2 ボールを持つことで背筋が伸び、
お腹や背中筋の筋肉に効く!
- 3 ボールの推進力で歩幅が大きくなり、
太腿前後やスネの筋肉に効く!
- 4 ボールの推進力で地面を強く蹴るので、
太腿裏側やふくらはぎの筋肉に効く

子どもクッキングを開催

10月4日 受講者11名が参加して、職員の小野寺先生により、今回は自宅にある身近な材料で簡単に出来るお菓子『ガレット』を作りました。材料は卵白1個 砂糖46g 小麦粉36g バター大さじ1で、クッキングペーパーに生地を薄く円を作りオーブンで焼き上げました。子供達の感想は、ガレットはとても簡単で美味しかったので自宅でもう一度作りたいと話しておりました



これからの主な事業・行事

10月

- 7日(火) 中間監査
地域づくり部会
- 8日(水) リフレッシュ教室
男の料理教室
- 10日(金) 子育て教室

10月



- 15日(水) 絵手紙教室
文化財保存会浅水探訪
- 17日(金) 地域づくり部会(沼畑)
- 18日(土) 親子ふれあい教室
- 21日(火) そば打ち教室
女性講座
- 26日(日) 浅水コミュニティまつり
- 29日(水) 絵手紙教室 リフレッシュ教室
大崎市 大貫公民館視察研修で来館

