



# 浅水ふれあいセンターだより



平成26年度18号  
 発行 平成26年11月1日  
 発行責任者：センター長  
 ☎ 0220-34-2008

## 浅水ふれあいセンター ホームページを運用開始

浅水地域づくり計画で浅水ふれあいセンター ホームページを作成しました。・開始 2014年10月10日 ~  
 目的 ①.今までパソコンでしか見られませんでした、スマートホン等の急激な普及により手軽に情報が入手しやすい環境となることから、地域の情報や防災情報等を地域住民に伝えることで、地域づくりに活用することいたします。 ②.地域づくりの中で取り組む課題の1つで「放置された空き家」を無くす活動を進めますが、ホームページを活用し浅水に住む人を募集し、人口減少・世帯減少の対応を行うことにいたします。

・見る方法 ★.アドレスは右記です。

<http://hureaicenter.web.fc2.com/>

検索は名称『浅水ふれあいセンター』を入力する

ことで、開くことができますが11月中旬頃の対応となります、それまでは、上記 URLを入力してください。

ふれあいセンターは、安心して暮らせる 元気なふるさとづくり!を目標に活動します。

- ①センターの紹介  
浅水地域やふれあいセンターの紹介
- ②ふれあいセンターの事業内容を知ることができます。
- ③ふれあいセンターの施設を紹介しております。
- ④利用案内は利用方法を案内しております。
- ⑤ふれあいセンターへのアクセスを紹介できます。
- ⑥浅水地域づくり計画を見ることができます。
- ⑦ふれあいセンターの活動紹介では、事業の内容を紹介しております。

⑧年間活動計画表は月別の事業計画が紹介出来ます。

⑨イベント情報では、運動会や夏まつり・コミュニティまつりの写真等により紹介し、イベントの開催案内をいたします。

⑩文化財・民俗芸能は文化財や民俗芸能を知ることができます。

⑪防災マップは防災マップ土砂災害危険箇所が紹介されます。

⑫空家情報は、空き家を借りたい人・買いたい人を募集いたします。



- 浅水地域づくり計画
- センターの活動紹介
- 年間事業計画表
- 浅水地域の防災情報
- イベント情報
- 文化財・民族芸能

### 浅水ふれあいセンター

浅水ふれあいセンターは、宮城県登米市中田町浅水地区で公民館と同等の社会教育施設です。管理運営は、登米市より指定管理者として「浅水コミュニティ運営協議会」が指定され自主管理・自主運営を行っております。



浅水地域は宮城県の北東部に位置し北上川が大きく蛇行している川沿いの地域で、9行政区・世帯数が717世帯・人口は2,577名で、地域の文化財や郷土芸能が多く、今でも継承されております。

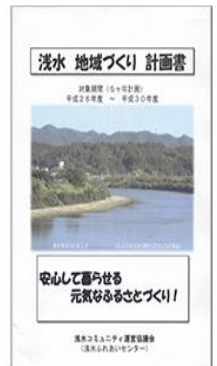
地域の特徴としては、北上川の水と恵まれた土地により、美味しい米作地帯（天皇陛下への献上米の里）であります。又、浅水地区が旧自治省からモデルコミュニティ地区として全国で16番目に、宮城県では第1号として昭和46年に指定を受け、現在もコミュニティ活動が活発に行われている地域です。

### 浅水ふれあいセンターの概要 (浅水コミュニティ運営協議会)

1. 人口 2,543人
2. 世帯数 720世帯
3. 行政区数 9行政区
4. 運営協議会の概要
  - ①執行部 22人(会長、副会長2人、委員19人)
  - ②部会数 16部会(委員45人)
  - ③駐車 2台



### 浅水地域づくり計画書



### イベント情報



## そば打ち教室を開催

10月21日 受講者4名で講師は吉鷹公久

先生により、第7回目のそば打ち教室開催いたしました。先生からの指導で、そば打ちは段々上手になってきましたが、今後の注意点は、生地を丸めて真上から見て、生地が均等になっていることを確認することにより、上手に出来るとのコメントを頂きました。今回は受講者が少なかった訳ですが、少ないことが幸いして丁寧に指導をして頂き良かったと好評でした。そろそろ新そばの季節です。



## 女性講座を開催

10月21日 受講者21名が参加して、女性講座を開催しました。講師は、宮城県志津川自然の家から2名お出でいただき、“ノルディックウォーキング”を行いました。初めに、ポールを使ってウォーミングアップを行い、その後、駐車場でしばらく練習し、休憩をはさんで、諏訪公園にて自分のペースで実践してみました。2本のポールを使うことで全身運動となり通常のウォーキングと比べると消費量が20%程度増加!!し、短時間でも汗ばむほどでした。最後は、整理運動を行い終了となりました。



## 女性講座を開催

10月25日

女性講座は受講者8名と秋山清人さんとハンドベルの練習を本番当日の会場となる多目的ホールで行いました。練習の成果で翌日のコミュニティまつりでは良い演奏ができ、会場の皆さんから良かったと言われておりました。



## 絵手紙教室を開催

10月29日 受講者9名と講師の秋山清人先生による、絵手紙教室第10回を開催しました。今回は、“コミュニティまつり”へ出展した作品の返却を行い、その後、柿やりんご、パプリカのようになったピーマン、菊やもみじ等を題材に描きました。



## リフレッシュ教室を開催

10月29日 受講者17名で講師の狩野恵先生により、リフレッシュ教室(後期)第5回を開催しました。今回も、前半は呼吸法を意識しながらストレッチ、休憩をはさみ、後半は早いテンポに合わせての筋力アップを行いました。また、これからの寒い季節には、時々、意識して深い呼吸をするようにアドバイスがありました。



## これからの主な事業・行事

10月

- 26日(日) 浅水コミュニティまつり
- 29日(水) 大崎市 大貫公民館視察研修で来館

11月

- 3日(月) 地域づくり説明会 浅部区
- 4日(火) 地域づくり 第3部会
- 5日(水) 男の料理・そば打ち 移動研修
- 8日(土) 地域づくり説明会 舟場区
- 11日(火) 地域づくり 第2部会

11月



12日(水) 子育て教室 絵手紙教室 リフレッシュ教室

14日(金) 浅水地区総合防災訓練 登米市病院について

15日(土) コミュニティ移動研修 巻区

16日(日) コミュニティ専門部研修

19日(水) リフレッシュ教室

20日(木) 女性講座 新潟県柏崎市コミセンター長研修 受入

23日(日) コミュニティ移動研修 新小路区

26日(水) 絵手紙教室

30日(日) コミュニティ移動研修 新田区

