



地域づくり②部会を開催

12月9日 地域づくり『人口(世帯)減少対応』部会は12名の参加で開催致しました。・空き家・空き地を登米市へ寄付の方法と登米市の基準についての報告がありました。登米市の受付は登米市総務部管財課で受付を行うが、建屋の受け付けは行わない。各行政区委員より空き家の調査結果を写真と調査票で報告され、住宅地図で場所の確認も行いました。とても住めそうに無い家とまだ住める家等があり、次回までに管理者の方々の意向を確認することとしました。持ち主が不明のものは、法務局で調べる事としました。次回は1月27日として、今回のデータのまとめを確認することとしました。尚 空き家等で相談の必要な方はご連絡を「34-2008」お願いいたします。訪問も致します。

12月10日 総務部会(各行政区区長)を11名の参加で開催致しました。

総務部会を開催

①平成27年度事業計画に向けて3大事業の開催日検討を行いました。

・運動会は例年通りの6月第1日曜日の6月7日としました。・夏まつりは一部の住民間からお盆の15日との要望があるものの、浅水地域の夏まつりなので、地域住民の参加しやすい8月第1日曜日の8月2日としました。

・コミュニティまつりは、中田の秋祭り前後の日曜日と11月第3日曜日と12月第1日曜日での検討を行いました。現在の開催日が定着してきたことから、10月第4日曜日の10月25日としました。最終決定は総会でを行います。

②中田町城市議会議員と 区長の懇談会が1月23日に開催されますが、これに向けて、地域の質疑・要望と各行政区からの質疑・要望のとりまとめる検討を行いました。・地域としては、サイクルセンターの取り扱い、鹿・カモシカが増えていることの対策依頼、B&G艇庫について等がありました。・各行政区からは道路の拡幅・拡幅舗装・側溝への蓋・自主防災への取り組み等が出ましたので、中田議員会への質疑・要望を提出いたします。

③平成27年度公共スポーツ施設等活性化助成事業助成の応募が宮城県よりあり申請相談を行いました。浅水の地域づくりで活用を目的に、ノルディックウォークポール30本とユニカール2組 99万円を申請することに決定致しました。

④浅水地域づくり平成26年度の活動報告会と「そば工房 羽生結弦の里」お披露目会を開催することに決定致しました。日程は3月6日(金)午後7時からの開催として、浅水地域づくり委員・そば打ち教室や登米市関係者で行う事としました。

地域づくり 健康長寿講座を開催

12月11日 新小路以外の行政区より、38名が参加して、講師先生は「グループホームあさみず」佐々木真弓先生と「老健なかだ」理学療法士 貝塚南奈子先生による、講座を開催致しました。佐々木真弓先生は宮城県で数少ない認知症についての講師を出来る先生です。「老健なかだ」には理学療法士は2名がおり、今回は貝塚南奈子先生に担当して頂きました。

現在、浅水地域づくり活動を行っておりますが『健康長寿対応事業では健康で長生き出来る浅水地域を目指し』浅水地区にある「老健なかだ」と連携して活動を行う事で年2回の講座開催で計画し、本年度、第1回を実施致しました。

①『家庭でできるリハビリ』については、講師先生の貝塚南奈子先生により、イスを使ったリハビリ体操を行いました。・簡単なリハビリ体操ですが、毎日最低でも週1回程度を30分程度を継続する事が大事とのことでした。

②『認知症にならないための健康づくり』については、講師先生の佐々木真弓先生からお話を頂きました。認知症は2013年現在、日本全国で462万人がおり、85歳以上40%、90歳以上60%、95歳以上80%と年齢を重ねる毎に増加する傾向であり、若年でも発症する。現在治療方法は確立されておりませんが、何か通常と違うと思われたら、早めに専門医に行くことが大事で、登米市の場合は石巻市にある認知症の専門的診療が可能な施設「医療法人有恒会 こだまホスピタル」で診察を受けると良いとの事です。認知症の予防の効果の方法としては、・食生活(野菜、魚、果物、オメガ3(コナツツオイル))・運動(1日30分以上)・タバコ・夜更かし・深酒の生活習慣の見直し・頭を使う・コミュニケーション・園芸・読み書き・そろばんとの事です。



そば打ち教室を開催

12月16日 受講者5名の参加で、講師の吉鷹公久先生によりそば打ち教室開催いたしました。吉鷹先生より、そば粉に加水し、手で出来るだけ素早く、かつ入念に攪拌する。また、加水量は、温度、湿度、そば粉の状態により条件が異なることから、加水は3回に分けて、状態をよくみながら、分量を加減してほしいとのアドバイスがありました。

地域づくり④部会 川面区説明会を開催

12月14日 参加者21名で説明者は社会福祉協議会高清水さんと

阿部支所長さん、ふれあいセンター長により開催致しました。「第4分科会の一人暮らしでも安心して住める事業」の説明会を行い、緊急時・連絡通報カード運用と社会福祉協議会で進めている『小地域ネットワーク事業について』更に社会福祉協議会の仕事について 説明会を行いました。

質疑応答では、緊急通報カードの個人情報に問題がありそうとの質問が出ました。回答、自分の家族を守る為なので、玄関に電話がある場合は冷蔵庫とか考慮して頂く事にしました。緊急連絡通報カードの家族の内容が変わった場合に、新しい物をもらえるか？ 回答 新しいものを要望により発行しますとしました。

・社会福祉協議会への質問も多く出ました。



リフレッシュ教室を開催

12月10日 受講者10名で講師の狩野恵先生により、リフレッシュ教室開催しました。

今回も前半は、時間を十分かけて、寒さで体が固くなってくる筋肉をほぐすように呼吸法を意識しながらストレッチを行い、休憩をはさみ、後半はこれまでより、早いテンポに合わせて筋力アップを行いました。



絵手紙教室を開催

12月17日 受講者8名で講師の

秋山清人先生により、絵手紙教室を開催しました。今回、野菜は玉ねぎや大根等、花はシクラメンやさざんか・色鮮やかなサルビア等で、その他、リンゴや花梨、サンタクロース、千両、来年の干支をイメージした“羊”が題材となりました。特に、色の付け方が非常に上手になりました。



女性講座を開催

12月18日 受講者21名が参加して、今回の講座は、第1部が『フラワーアレンジメント』で、お正月用の花を北流園芸さんに指導していただきました。

アレンジに使った花は、千両・カーネーション・スターチス・スイートピー・菊・松で、剣山(又はオアシス)の代わりにタニワタリを何枚も器に巻いて入れる方法で行いました。第2部は、おたのしみ『クリスマス会』で、参加者全員でゲームをしたあと、手づくりケーキとお茶を楽しみました。

地域づくり④部会 新小路区説明会を開催

12月14日 参加者8名で説明者は社会福祉協議会 伊藤さんと阿部支所長さん、ふれあいセンター長により開催を致しました。説明は地域づくりについてと「第4分科会の一人暮らしでも安心して住める事業」の説明会は、緊急時・連絡通報カード運用と社会福祉協議会で進めている『小地域ネットワーク事業について』、更に社会福祉協議会の業務についての説明会を行いました。説明会は今回で全ての行政区が終了したことから、今月末の文書配布で『緊急時・連絡通報カード』を全戸配布いたしますので、趣旨をご理解して頂き地域全体で活用をお願いいたします。



これからの主な事業・行事

1月

- 7日(水) 男の料理教室
- 9日(金) 地域づくり第3部会
- 10日(土) 浅水六十寿会 新春のつどい
- 14日(水) 絵手紙教室
- 15日(木) 総務部会 移動
- 17日(土)～18日(日) 自然体験交流事業 横手市へ
- 20日(火) そば打ち教室
- 22日(木) リフレッシュ教室

- 23日(金) 子育て教室
- 24日(土) 新春懇談会
- 27日(火) 地域づくり②部会
- 28日(水) 絵手紙教室
地域づくり①部会
- 30日(金) リフレッシュ教室

