



男の料理教室を開催

4月1日 会員8名の参加で講師先生は栄養士の佐藤千賀子先生により開催致しました。今年度は2名の新入会員がありました。本日メニューは①ごはん②鶏肉の南蛮漬け③ひじきとツナのギョウザ④青菜のごま和え⑤みそ汁で先生からは家でも手軽に出来るメニューとしましたとのコメントがありました。調理では先生からコツやポイントを教えて頂き、鶏肉のから揚げをひと手間かけ味に変化させ、とても美味しく作業も、ビニール袋を使用することで簡単な調理も教えて頂きました。又ヒジキを使った、餃子も、美味しく食べることができました。調理開始前に健康についてのお話があり、登米市の健康診断スタートしたので受ける様にと、低栄養になるとどうなるのかについて指導がありましたので「低栄養は!」健康長寿ポイントで紹介をしたいと思います。



グループ室をリニューアルしました。

ふれあいセンターのグループ室をリニューアル致しました。従来は座るタイプのテーブルでしたが、イス×13ヶとテーブル×4ヶを配備しました。12~14名の会議や図書を見る場合に、ご利用し易くなりました。是非活用してください。来客の方からは図書館らしくなりましたねとコメントを頂きました！



登米市市民歌が出来ました

登米市市民歌の音源を収録したCDを登米市から配布されました。借用希望者へ貸出いたしますので、浅水ふれあいセンターへ申し出ください。平成27年2月1日制定 作詞 松尾絵里也/作曲 松長誠/編曲 小山和彦 1.独唱 歌 千葉弘樹/ピアノ 及川浩治 2.ピアノ伴奏 及川浩治 3.ピアノ 独奏 4.登米市立佐沼小学校合唱隊による合唱 ふれあいセンター事業のときに紹介したいと思います。



こいのぼり掲揚110匹!

4月9日 各行政区区長さん方でこいのぼりの掲揚を行いました。平成6年から、こいのぼり掲揚を行っており今年で21年になります。今年も4月9日から5月10日までの一か月間掲揚します。『広報とめ』を見て市内の17世帯のご家庭から、ご寄贈いただきました、こいのぼりが元気におよいでいます。この事業は、次世代を担う子供たちが元気にたくましく成長することを願って毎年行われています。春のさわやかな風にのり、110匹のこいのぼりが子供たちの成長を反映し、優雅にのびのびと浅水の空をおよいでいました。

No	氏名	住所
1	須藤 義信 様	登米市津山町横山字上の山
2	小野 寺 勝行 様	登米市石越町東郷字黒山
3	石川 勇 喜 様	登米市迫町字北方戸川沼
4	佐々木 利子 様	登米市津山町柳津字黄牛
5	三浦 賢 一 様	登米市津山町柳津字形沼
6	及川 昭 太郎 様	登米市中田町上沼字八幡山
7	佐々木 淳子 様	登米市南方町尼沼
8	高橋 弘 美 様	登米市石越町字新田
9	佐々木 新助 様	登米市南方町堂地
10	及川 浩 昭 様	登米市中田町宝江黒沼字下道
11	鈴木 国 夫 様	登米市中田町石森字加賀野
12	阿部 昭 弘 様	登米市中田町上沼字大柳
13	小野 寺 浩悦 様	登米市迫町佐沼字八幡
14	佐々木 和 義 様	登米市中田町浅水字新十一号
15	佐藤 巖 様	登米市中田町石森字古館
16	三浦 幸 司 様	登米市中田町宝江新井田字弥平構
17	鈴木 節 子 様	登米市中田町浅水字長谷山
18	吉田 光 郎 様	登米市中田町上沼字弥勒寺住吉



新小路区老人会も元気にゲートボール

浅水六十寿会連合会 移動総会を開催

4月10日 浅水六十寿会連合会会員 38名が参加して、平成27年度 第41回浅水六十寿会連合会移動総会が開催されました。総会については、第1号議案、第2号議案とも原案の通り可決されました。その他、ふれあいセンターで支援体制をとりながら今後、浅水地区内未組織行政区に老人会を立ち上げ、地区独自でスポーツ大会等を開催しコミュニティを図っていく方向にある事を説明しました。また、雪印メグミルクグループみちのくミルク株式会社本社工場にて、佐々木係長さんより工場の概要説明と工場内を案内していただき見学後、総会は『大崎市鳴子温泉 ホテルますや』で行いました。



地域づくり第1部会 雑草抜きを開催



4月14日 地域づくり第1部会は6名で農村公園の芝生の雑草抜きを行いました。3月21日に除草剤を散布致しましたが、除草剤の効かない種類やその後に発芽した物が、春の日差しを受けて雑草が目立ちましたので、除草作業を行いました。

浅水小学校では登米市で一番のあいさつ自慢の小学校をめざし「す・け・え」あいさつ運動を実施中です。 子ども達はあいさつをします！ 地域の皆さん！子ども達にも、きちんとあいさつをしましょう！

そば打ち教室を開催

4月14日 平成27年度そば打ち初級教室は受講者6名が参加し、講師は吉鷹公久先生により開催致しました。本年度から新人も1名が加入致しました。先生からは水回しと練を重点に行われましたが、皆さん上手にできました。 皆さん、趣味でそば打ち教室へ参加してみませんか？ 羽生結弦の里 実現に向けて多くの参加を期待します。



お知らせ！

今年の親子ふれあい教室は.....

例年の10月から

7月4日 土曜日に早まります！！

お知らせ！

今年の「ふれあい運動会」は5月31日(日)ですよ！

健康長寿ポイント⑦

自分で気づかない脳梗塞について

脳梗塞は手に力が入らない、ろれつが回らないなどさまざまな症状が知られていますが、まったく自覚症状がなく、健康診断のCTやMRIではじめて発見される「無症候性脳梗塞」というものもあります。

高血圧、高脂血症、糖尿病などのある人は年齢とともに発症率が上がり、症状を伴う脳卒中へのリスクも高まるため、注意が必要です。健康と過信せず、定期健康診断以外の検診もうけましょう。

これからの主な事業・行事

4月

- 14日(火) 職員採用試験
- 15日(水) リフレッシュ教室
- 16日(木) 浅水防犯・浅水自主防 総会
- 18日(土) 子どもクッキング
- 22日(水) 浅水コミュニティ監査会/ 体育部会・文化部会・女性部会 役員会
- 24日(金) 浅水コミュニティ総会/浅水ふれあい運動会 実行委員会

5月

- 1日(金) 六十寿会 小学校へ奉仕作業
- 13日(水) 男の料理教室
- 15日(金) 浅水グランドゴルフ大会
- 19日(火) そば打ち教室
- 20日(水) リフレッシュ教室/ 絵手紙教室
- 21日(木) ターゲットパードゴルフ大会
- 22日(金) 文化財保存会移動総会
- 24日(日) 奉仕作業(川面)
- 26日(火) ゲートボール大会
- 31日(日) 浅水ふれあい運動会

