



浅水コミュニティ運営協議会 総会を開催

4月24日 平成27年度 総会を開催いたしました。中田総合支所長 佐々木茂光氏と浅水コミュニティ運営委員17名、監事 羽生進他事務局 含み計21名で開催し、平成26年度 事業報告・収支決算報告・監査報告までを原案通り可決し、平成27年度 事業計画・予算案も原案通り可決しました。役員の変更については、右表の通り承認されました。

	平成26年度		平成27年度		
	管理運営費		管理運営費		
	予算	決算	前年予算	当年予算	前年比増減
収入	18,960,000	18,977,481	18,960,000	24,210,000	5,250,000
支出	18,960,000	18,393,683	18,960,000	24,210,000	5,250,000
繰越	0	583,798	0	0	0

	事業費		事業費		
	予算	決算	前年予算	当年予算	前年比増減
収入	2,346,000	3,489,230	2,346,000	3,227,000	881,000
支出	2,346,000	3,186,978	2,346,000	3,227,000	881,000
繰越	0	302,252	0	0	0

会長	高橋敏允	浅部区
副会長	橘 紀夫	川面区
	小野史郎	新田区
監事	羽生敬幸	沼畑区
	草野成子	新小路区

職員1名採用について承認されました。
 採用 平成27年5月1日より

事務局	沼倉裕幸	浅部区
-----	------	-----

平成26年度比較で予算が大幅に増額されましたが、登米市が進める『がんばる地域づくり』一括交付金として増額され、それぞれのコミュニティ組織、単位で地域づくり活動を進めることとなります。

浅水コミュニティ運営協議会 会長 就任あいさつ

新緑の映える季節となりました。地域の皆様には、何かとご多忙のことと存じます。日頃は浅水コミュニティ運営協議会に対し格段なご理解を賜り何かとご支援、ご協力を戴いております。心から厚く御礼を申し上げます。この度の総会(4月24日)に於いて浅水コミュニティ運営協議会の会長に選任されました。浅部の高橋敏允です。微力な私が会長と言う大任をおおせつかりまして、その責任の重さを痛感しております。さて浅水コミュニティ運営協議会では、『安心して暮せる、元気なふるさとづくり』をテーマに平成26年度～平成30年度の地域づくり5ヶ年計画を立てています。事業も今年で2年目に入りますが『①高齢者、若者が集い楽しめる環境整備事業 ②人口(世帯)減少対応事業 ③健康長寿対応事業 ④高齢者が一人暮らしでも安心して住める事業』を進めています。又 地域づくり・公民館(ふれあいセンター)活動は登米市内でも、先端の活動を行いモデル的立場でもあります。これからもより良い浅水コミュニティ事業を進めて行くためにも、各地域の住民とのコミュニケーションを語り先輩皆様、関係機関、はじめ、委員の皆様のご支援、ご指導、ご協力を戴きながら『浅水の地域づくり』に努力して参りたいと思っておりますので尚一層のご支援をお願いいたします。なお、地域皆様方のご健康とご多幸を心からご祈念申し上げ、就任の挨拶と致します。



登米市では「政府が打ち出した「地方創生」制度を活用し地域づくり計画を立て進める、浅水ふれあいセンター新職員の紹介

地区コミュニティ協議会に対して集落支援を行う目的で1名の職員増員が認められ、費用は登米市で負担することとなりました。この制度は単年度で終わることなく10年・20年と続けて行く事業とのことでした。

職員採用は浅水地区に募集の案内を行い、採用試験の結果、採用が決定し5月1日より勤務しております。沼倉裕幸さんは、浅部区の方で農協職員を経験し、浅水小学校放課後教室のコーディネーターとして6年間子ども育成に携わってきました。仕事は地域づくりとふれあいセンター事業となりますので、如何かの皆様のご指導・ご鞭撻をよろしくお願いいたします。就任早々、沼畑区長さんとふれあいセンター前の花壇に花植えとサイクルセンター・農村公園周辺に芝桜を植えて、ふれあいセンターの環境整備に取り組み汗だくで頑張っておりますので声をかけて頂ければ幸いです。センター長 及川豊二



沼倉裕幸さんの自己紹介

浅部出身、昭和42年生まれの48歳です。先月まで6年間、浅水小学校放課後子ども教室のコーディネーターとして子ども達とふれあってきました。6年間やってこれたのは、ベテランの母親であるスタッフの方々に恵まれたことと、先生方、保護者の皆様のご指導、ご理解、そして地域の皆様のご協力があったことだと思います。

これからは、浅水ふれあいセンター職員として地域の皆様の役に立てるよう頑張っておりますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。
 沼倉裕幸

浅水ふれあい運動会 雨天時の対応についてお知らせ

地域の3大イベント『浅水ふれあい運動会』は6月第1日曜日(前倒し)の5月31日となり、万が一雨天の場合の会場はアリーナが取れなかったことで浅水小学校の体育館となります。スポーツ推進員の方々と職員で検討し、次の様に決定しましたので、雨天でも開催致しますので皆様方のご参加をお待ちしております。

体育館は幅が20メートルあり、集落のテントは5m×5mなので、両脇に行政区のスペースを確保して、競技は中央部10mで行うこととし、競技は3行政区単位で行い昼までに終了をすることとしました。よって種目は②玉入れ ③リムの達人(二人三脚) ⑥なかよし電車 ⑦浅水じゃんけん ⑧夫婦なかよし ⑨浅水の輪(ボール送り) ⑩浅水よさこい ⑪農業振興 ⑫百足競争 ⑬ベストメンバーリレーとなります。選手登録された方々へは参加賞を差し上げます。

老人会小学校へ奉仕作業を実施

5月1日 浅水六十寿会 会員50名(川面区・新小路区・小島区・巻区・沼畑区)の皆様とふれあいセンター職員2名により、浅水小学校運動会前に校庭と周辺の草取り・草刈を行いました。午前8時10分と早朝から開始し、校長先生・浅水六十寿会会長のあいさつのおあと早速、作業開始となりました。校舎前(川面)、タイヤ周辺とジャングルジム周辺(新小路・小島)、ブランコ・シーソー周辺(巻)、トラック内(沼畑)に分かれ奉仕作業を行いました。子ども達はおじいさんやおばあさん方の作業を手本にして、一緒に作業を行いました。その後、体育館内に移動し、6年生の児童からお茶の接待と、子供達の自己紹介・踊り・歌の披露の他、今年は校長先生の提案で子供達から肩もみもしていただき終了となりました。



男の料理教室を開催

5月13日 男の料理教室は受講生8名で講師先生は栄養士の佐藤千賀子先生により開催致しました。本日メニューは・ごはん・鮭のマスタードフライ・豆腐の鶏そぼろあんかけ・キャベツの塩昆布和え・そばがき汁で行いました。今回も、4名づつ2グループに分かれて行い、家に帰っても出来る様にと行いました。今回のポイントは・鮭のマスタードフライは鮭の厚みに切り込みを入れ粒マスタードを塗り、両面に塩こしょうをふる方法を教わりました。そばがき汁はそば粉を使い、そば打ちが出来ない人でも、そば粉を水で溶き、火にかけ木べらで練り、一口大にして、きのこ類と混ぜとても簡単に行う方法を教えて頂きました。出来上がった料理を食べたあと、先生から『65歳からの栄養と食事』についてお話を頂きました。タンパク質不足などの低栄養にならないように少量で高栄養の食事をしっかりとること。①良質タンパク質をしっかりとる ②調理にひとくふうを ③おかずから食べる ④ゆっくり、よくかんで食べる ⑤食欲がわいてくるくふうを ⑥空腹感が最高の味付けをお話し頂きました。



健康長寿ポイント⑧

糖尿病で自分で出来る対策は、生活習慣①食事 ②運動 ③禁煙の改善が一番です。①食事はカロリーを控えめに、炭水化物、脂質、タンパク質などバランスの取れた食事を心がけてください。野菜など食物繊維を多くとることで血糖値の上昇が緩やかになります。②運動はウォーキングなど中程度の強さのものを1日30分～60分程度、週3日以上行う事を目標にして下さい。運動として意識して行うものだけでなく、畑仕事や掃除など、日常的な身体活動も十分効果があります。日本人は平均寿命よりも健康寿命が約10年短くなっています。原因として多いのは脳血管疾患や認知症などで、糖尿病と深い関係があります。日常生活で血糖、脂質、血圧の管理をしっかり行い、健康寿命を延ばしましょう。

これからの主な事業・行事

5月

- 15日(金) 浅水グランドゴルフ大会
- 19日(火) そば打ち教室
- 20日(水) リフレッシュ教室 絵手紙教室 事務局会議
- 22日(金) 文化財保存会移動総会
ターゲットパードゴルフ大会
- 24日(日) 奉仕作業(川面)
- 26日(火) ゲートボール大会

31日(日) 浅水ふれあい運動会

6月

- 3日(水) リフレッシュ教室 絵手紙教室
- 4日(木) 女性講座
- 5日(金) 男の料理・そば打ち合同移動研修
- 9日(火) 地域づくり第2部会
- 14日(日) コミュニティ移動研修 (小島)
- 16日(火) 地域づくり第4部会
- 17日(水) リフレッシュ教室 絵手紙教室 以降は次号で紹介

