



社会福祉協議会より助成金を交付

5月15日 社会福祉協議会より地域福祉教育推進事業助成金として『浅水地区小地域ネットワーク事業』に27,000円を助成して頂きました。平成27年度 地域づくり活動の一人暮らしでも安心して住める事業に活用させていただきます。 ※継続して進めよう『話し相手・声掛け・見守り活動』

5月15日 夜7時より、浅水テニスコートに於いて浅水グランドゴルフ大会を開催いたしました。

浅水グランドゴルフ大会を開催

町大会への地区予選で、出席者93名と事務局4名で開催致しました。全ての行政区より参加して行いましたが、スタートして30分位後に雨が降ってきましたが、小雨の中、皆さん楽しく和気藹々で開催することができました。成績は次の通りで、3位までが町大会へ参加いたします。・優勝 小島区 152打 ・準優勝 巻区 158打 ・第3位 浅部区 160打 ○ホールインワン 浅部区 佐々木和久/川面区 及川 淳 ○最小打数 20打 浅部区 佐々木和久 でした。町大会は7月21日です。



そば打ち教室を開催

5月19日 受講者5名の参加で講師の吉鷹公久先生により開催致しました。吉鷹先生より、水回しと練を中心に指導しましたが、全般に生地が硬いようでしたが、原因は冷蔵庫へそば粉を保管しておりますが、使用する数時間前に冷蔵庫から出して準備することが必要で、先生は次回から気をつけますと話しておりました。皆さんとても上手に出来るようになったと話しておりました。

絵手紙教室を開催

5月20日 受講者9名で講師の秋山清人先生により、本年度第1回を開催しました。講師の秋山先生からお話を頂き、早速実践に入りました。昨年度までのメンバーに新たに仲間も増え賑やかにスタートすることができました。題材は、紫蘭・都忘れ・母子草等の草花、アスパラや新玉ねぎ・大根等の様々な作品が仕上がりました。ふれあいセンター内に掲示している作品は近日中に差し替える事になりましたので、ご期待下さい。 5月22日掲示品リニューアル

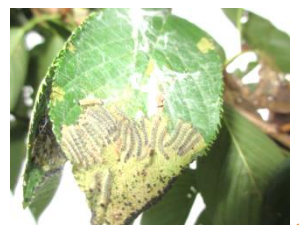


リフレッシュ教室を開催

5月20日 受講者15名(うち小学生2名)で講師の狩野恵先生により、本年度の第2回目の“リフレッシュ教室”を開催しました。前半はヨガの動きでストレッチを行い、休憩をはさみ、後半は、テンポの良い曲に合わせて筋力アップを自分のペースで行なうことができました。

アメリカシロヒトリの発生と駆除方法について

越冬した「さなぎ」は6月上旬～7月上旬(第1化期)に成虫となります。
※右写真の蜘蛛の巣状の巣を見つけたら、『高枝切りばさみ』などで枝を切り取りビニール袋へ入れてゴミへ出すか、踏みつける等の捕殺駆除をお勧め致します。発生樹木は「サクラ、クルミ、カキ、ウメ、クワ、プラタナス、ハナミズキ、ヤナギ」などです。『高枝切りばさみ』はふれあいセンターで貸出致します。毎日 8:30～22:00の間で対応しております。 アメリカシロヒトリは早期発見・早期駆除が効果的です。



文化財保存会移動総会と文化財探訪を開催

5月22日 文化財保存会
会員44名と事務局2名の参加



で、平成27年度浅水文化財保存会移動総会並びに文化財探訪を開催いたしました。初めに、奈良時代の神亀3年に創建され、山口県柳井、福島県会津柳津の虚空蔵尊と並び日本三虚空蔵尊の一つに数えられている“柳津虚空蔵尊”に行って参りました。また、本尊の左右には弘法大師の作と言われている大黒天と毘沙門天の二体が脇侍として安置されておりました。総会については、昼食会場にて開催し、議案第1号、第2号とも原案の通り可決され、第3号議案については役員の改選が行われ、会長 春日了剛 / 副会長 岩淵つや子 / 会計 小野寺 明男が選任されました。その後は、女川町にある“高政

のかまぼこ工場”の見学と町内の復興の状況を視察して参りました。

5月22日 夜7時より、浅水テニスコートに於いて、浅水ターゲットボードゴルフ大会を開催致しました。

町大会への地区予選で、参加者75名と事務局4名が参加して行われ、今回も、全ての行政区より参加して行いましたが、ターゲットボードゴルフはゴルフを行っている人が優れた種目ですが、浅水にはゴルフ経験者が多くいる事が判りました。皆さん楽しく和気藹々で開催することができました。成績は次の通りで、3位までが町大会へ参加いたします。優勝 巻区 131打 / 準優勝 新田区 147打 / 第3位 小島区 148打 ○ホールインワン賞 新小路区 小野寺新一 / 新田区 及川勝浩 / 浅部区 佐々木和久 / 巻区 佐藤勤 / 川面区 及川伸一でした。



奉仕作業を開催

5月24日 6時30分より、川面区54名と事務局4名の58名

で本年度第1回目の奉仕作業を開催致しました。奉仕作業は年5回、行政区順番で行いますが、今回は川面区で作業は昨年芝生を植えた芝生の雑草抜きとテニスコート周辺の草刈でしたが、皆さん丁寧に作業をして頂きました。奉仕作業終了後にふれあいセンター職員4名で芝生を芝刈り機を使い刈り取りして終了致しました。



5月26日 浅水5行政区の老人会35名と事務局1名が参加して、8時から開催致しました。

浅水六十寿会ゲートボール大会を開催

当日は27℃と暑い中でも、皆さん元気に3時間の競技を行いました。中でも巻区の佐々木やちよさんは94歳と高齢にもかかわらず、選手として巻チームの優勝に貢献いたしました。成績は次の通りです。

- ・優勝 巻チーム
- ・準優勝 沼畑チーム
- ・第三位 小島チームで、他のチームも来年は優勝を目指すかと張り切っておりました。



健康長寿ポイント⑨

両親が脳梗塞に掛かり、それまで無縁だった介護も現実的な問題となった方が多くおります。脳梗塞は誰にでも起きうる大変厄介な生活習慣病です。

脳梗塞にならないためには、その前兆である動脈硬化にならないことが重要です。＜動脈硬化とは？＞加齢と共に、動脈は分厚くなり、硬くなり、弾力性がなくなります。動脈硬化が進行すると、脳血管疾患、心疾患などを発症して、死亡、介護に直結するリスクが高まります。動脈硬化はゆっくりと進行しますが、同じ年齢であっても、動脈硬化の進行度合いは、人によって全く異なります。 続きは次号

これからの主な事業・行事

5月

31日(日) 浅水ふれあい運動会

3日(水) リフレッシュ教室 絵手紙教室

6月

4日(木) 女性講座 宮城県東部教育事務所訪問

5日(金) 男の料理・そば打ち合同移動研修

9日(火) 地域づくり第2部会

11日(木) そば工房 沼畑ミニデイへ出前

14日(日) コミュニティ移動研修(小島)

16日(火) 地域づくり第4部会

17日(水) リフレッシュ教室 絵手紙教室

18日(木) シニアスポーツ大会

21日(日) ふるさとスポーツ大会 ソフト・バレーボール

23日(火) 地域づくり第3部会

26日(金) 女性・交通合同・移動研修

27日(土) ユニカル大会

28日(日) 奉仕作業(新小路)

29日(月) コミュニティ移動研修(沼畑)

