



## 絵手紙教室を開催

6月3日 受講者8名で講師の秋山清人先生により、今年度の絵手紙教室第2回を開催しました。今回の教室の題材は、山法師やカラー、シクラメンやカーネーションの他、葉も茎もふわふわでやわらかな触感が特徴のラムズイヤー(子羊の耳)等、野菜では、二十日大根・わさび奈等の作品が出来上がりました。皆さん上達して特色ある描き方や色使い等をしており、浅水の絵手紙教室で展示会を開催できるレベルとなっている様です。



## リフレッシュ教室を開催

6月3日 受講者11名(うち小学生2名)で講師の狩野恵先生により、本年度の第3回目の「リフレッシュ教室」を開催しました。前半はヨガの動きでストレッチを行い、休憩をはさみ、後半は、テンポの良い曲に合わせた筋力アップを行いました。また、終了後にそれぞれが気になっている症状の改善方法についてアドバイスがありました。



## 女性講座を開催

6月4日 受講者21名で講師の日本3B体操協会 大崎グループ 佐藤玲子先生により、本年度女性講座開講式並びに第1回講座を開催しました。今回は、『3B体操を楽しもう♪』のテーマで、初めに講座を行いました。内容は、3B≪ボール(Ball)・ベル(Bell)・ベルター(Belter)≫の説明を頂いた後、早速3つの道具を使い、音楽に合わせて内臓強化・筋力アップ・関節の可動域をひろげる体操を行いました。講座終了後に開講式を行い、本年度の講座内容説明と受講生同士の自己紹介を行いました。また、第2回目の講座のお知らせをして終了となりました。



## そば打ち・男の料理合同移動研修を開催

6月5日 そば打ち教室・男の料理教室の受講者20名で松島町方面への研修を行いました。視察研修先①は、松島にある『円通院』です。伊達家350年の秘蔵、国指定重要文化財でここは、伊達光宗君は正宗公の嫡孫で幼少の頃より文武に優れ、その才智は政権安定に力を注いでいた徳川幕府にとって恐るべき逸材であった。光宗君は江戸城内において19歳という若さで卒し、その死因に関して毒殺説と病死説が伝えられている。『円通院』は、この御霊やと伊達家は支倉常長を西欧に派遣しことでのキリシタンに係りの証し等を『円通院』に封印し、明治までその扉を開けることはなかった。庭園や本堂「大非亭」等も含めて素晴らしく、風景写真等でも紹介され、映画のロケや紅葉時期はライトアップで大勢の観光客が訪れるなど新たな発見をしました。今回はボランティアガイドが大変分かりやすく説明して頂いたことから、良い研修となりました。又 瑞巖寺は改装中で、正宗公の位牌などが来年3月まで特別に見る事が出来ます。視察研修②キリンビール工場見学では、ビール製造のラインの見学を行いました。キリンの一番搾りを特にPRしており、一番搾りと二番搾りの違い等を強調しておりました。造りたての味は格別でした。



## 空家を活用してみませんか！

空家は人が住まないと荒れて住めなくなり獣の住処となったりして、地域の生活環境が悪化します。これらに対応して、空家の活用方法を地域づくり部会で支援を行う事になりました。①条件 現状のまま(リフォーム・ナシ) ②方法 『賃貸』『売却』これらについて、相談や検討したい方は浅水ふれあいセンターへ連絡してください。ご相談に対応して、一緒に検討してまいりますので宜しくお願い致します。

