



空き家の法律改正についてお知らせ!

かを聞いたところ知らない人が多くありましたのでお知らせします。2015年2月施行の「空家等対策の推進に関する特別措置法」と、4月から施行された地方税の改正で、ざっくり言うと、近所迷惑な空家は固定資産税を引き上げられ、空家所有者を特定するために自治体は課税台帳などの公的情報を使えると明文化され、必要な措置について助言又は指導ができるものとしています。「必要な措置」とは、修繕、解体、除去などです。(勧告)『特定空家』認定で土地の税金が6倍にアップ空家を解体して土地にしても約同額の税金が課されます。※自治体に「危険・衛生上有害」と認定されると土地の固定資産税の軽減措置が外れることで税金が変わります。

先月の空家調査で法律の改正を知っている

▶ 小規模住宅用地の軽減措置が外れた場合の試算例(式中の1.4%は固定資産税の標準税率)

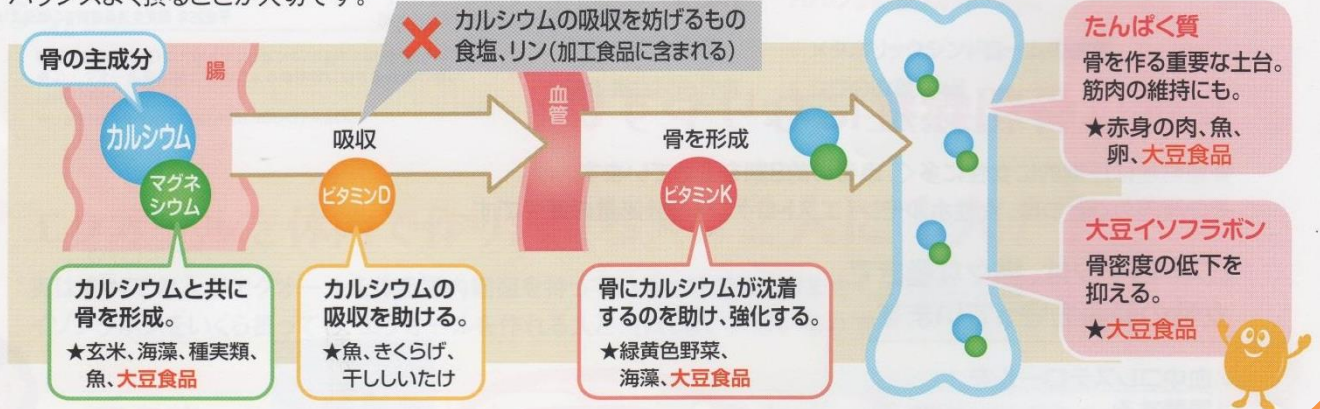
	土地 (評価額1000万円、200㎡未満)	+	建物 (評価額100万円)	=	固定 資産税
居住中	1000万円×1.4% ×1/6(軽減措置) =2万3333円		100万円×1.4% =1万4000円		3万7333円
特定空き家	1000万円×1.4%* =14万円		100万円×1.4% =1万4000円		15万4000円
空き家を解体	1000万円×1.4% =14万円		—		14万円

*=非住宅用地としての軽減措置が適用になる自治体もある

健康長寿ポイント⑩ 骨に役立つ栄養素(マグネシウム・ビタミンD・ビタミンK)をバランスよく摂ること! 又 カルシウムの吸収を妨げるものはひかえること!

骨に役立つ栄養素をバランスよく! (食塩、リン(加工食品に含まれる))

骨の健康には、カルシウム以外にも、様々な栄養素が働いています。バランスよく摂ることが大切です。



※ 男の料理教室の先生 栄養士 佐藤千賀子さん指導より引用

健康長寿講座②を開催

9月6日 地域づくり 第3部会 健康長寿講座『脳血管疾患予防』は43名と事務局4名の参加で講師は登米市役所 富士原係長他6名により開催致しました。登米市の健康寿命は伸びてきてはいるものの、まだ県内では下位のほうだそうです。癌、心疾患に続いて死亡率の高い脳血管疾患は、塩分の取りすぎがその発症に大きくかかわっているとのこと。

今回の講座では、食塩が血圧を上げるしくみ、調味料だけではなく加工食品も減らすこと、塩分を減らすポイント、野菜や果物に多く含まれるカリウムが体内の余分な塩分を外に排泄してくれることなどを教えていただきました。また、適塩で作った味噌汁は参加者の皆さんから、ちょっと物足りないという意見や、肉じゃが(トマト味)はおいしかったという感想、2人暮らしなので味噌を入れなくて冷蔵庫で保存し、食べる都度・食べる分だけ味噌汁を作るというアイデアも聞くことができました。味噌汁は作って何回も沸かして食べると栄養分も無くなるし、鍋も腐食するとの事です。今回の講座は区長さん方も参加して頂きましたが、浅水は男性の参加もあって良かったと栄養士さんからのコメントも頂きました。



健康長寿講座③を開催



9月6日 地域づくり 第3部会 健康長寿講座『みんなの食育アカデミー』は43名と事務局4名の参加で講師は栄養士 佐藤千賀子氏により開催致しました。スライドスクリーンを見ながらの講話でとても分かりやすく、平均寿命と健康寿命の差をなくすためにはバランスのとれた食事が大事なのだということを改めて実感しました。中でも大豆には栄養成分が豊富だということ。女性には特に美容と健康に大豆が必要だと。食が細くなったらおかずから食べる、嗜好品と間食は違う、嗜好品は我慢するだけじゃなく工夫を、間食は不足しがちな栄養を補うための食事などバランスがよくなる工夫も必要だということも学びました。講師の栄養士としての経験からのアドバイスなどもあり、参加者のみなさんからはまた参加したいという声も聞かれました。更に、お土産ができました。ポイント **大事(だいたず)なのは大豆(だいたず)を食べることです、もっと大豆を食べましょう!**

地域づくり 第2部会を開催

9月8日 地域づくり 第2部会は委員7名と事務局4名で開催いたしました。それぞれの行政区の空家調査結果説明を頂きました。空き家は昨年調査23軒に対して今回新規に8軒が追加報告され合計31軒となりました。会議の中での管理基準として①空き家の管理者がはっきりしていて管理され、まわりに迷惑がかかってない空家は『管理されている空家』としました。②管理者が判らない空家で近隣に「放火・地震」の影響が発生することから、登米市へ相談に行き『危険な空家』として対応して頂くことにしました。③貸出、売却を希望の家に対しては、今後手続きの仕方等について事務局で調べたり、登米市から指導を受けながら実績へ繋げる活動を各委員と進めることにしました。尚 会議の中で舟場区には、まだまだ空き家があることが判明したことから、舟場の委員と沼倉職員で調査を行い、本年度の空家データのまとめを行ってから登米市への相談としました。



尚 委員方々は管理されている方にお話しをして詳しく調査記録をまとめてくれており、今後は貸す・売る・解体する等のアクションへ繋げて行く事とにしました。

9月10日 地域づくり 第1部会は委員7名と事務局4名で開催いたしました。これまでの活動報告と、今後の活動計画はルディクウォーキングの練習会は今後土曜日の10時から開催として、定着したら月1~2回のルディクウォーキング会を行う事としました。センターの花壇の花植えは10月末に行う事としました。老人会への支援はグランドゴルフ大会とカラオケ大会の開催を老人会役員会で検討して頂く事としました。又 新規加入の2団体の紹介も行われていないことからこれも含めて検討としました。

地域づくり 第1部会を開催

地子育て教室を開催

9月11日 平成27年度子育て教室(第1回出前保育)は参加者10名と職員1名で講師の吉野恵美子先生、瀬戸順子先生により開催致しました。受付のあと10時まで自由遊びをして、遊具の片づけ・手遊びのあと、それぞれ自己紹介を行いました。その後は、マジックや障子紙を使って染め紙を楽しみました。おやつを食べながら情報交換をした後は、パネルシアターを見せていただき終了となりました。



★ 健康長寿講座 男性の方も参加すると勉強になったと好評です。男性と女性の健康寿命差を縮めましょう!

これからの主な事業・行事

10月

9月

- 12日(土) ルディクウォーク講習会 10:00-
- 15日(火) そば打ち教室 地域づくり第3部会
- 16日(水) リフレッシュ教室 絵手紙教室
- 17日(木) 女性講座
- 17日(木)~17日(金) 登米市コミュニティ推進協議会 視察研修
- 27日(日) 奉仕作業 (浅水区)



- 3日(土) 子どもクッキング教室
- 7日(水) リフレッシュ教室 絵手紙教室 男の料理教室
- 9日(金) いきいき元気講座
- 13日(火) 地域づくり第4部会
- 20日(火) 地域づくり第2部会 そば打ち教室
- 21日(水) リフレッシュ教室 絵手紙教室
- 22日(木) 女性講座
- 25日(日) 浅水コミュニティまつり
- 27日(火) 浅水文化財探訪

