



リフレッシュ教室を開催

6月8日受講者13名(内事務局1名)で講師の狩野恵先生により「リフレッシュ教室」を開催しました。今回も、初めは体をリラックスさせるためのゆったりしたヨガの動きを呼吸を意識しながら行い、後半は、股関節周りや手足の関節等をほぐす動きを脳トレも兼ねて、音楽に合わせそれぞれのペースで行いました。



6月6日 そば打ち教室5名で「登米町社協 配食ボランティアの方30名分」の出前講座を開催致しました。場所は登米公民館で

小野寺圭一先生が打ったのを手本として4名×5グループで行いました。受講者はそば打ちは初めてでしたが配食ボランティアをしている方々なので初めてにしては上手く出来ました。

そば打ち出前講座を開催

ルディクウォーク練習会を開催

6月4日 9人参加(内事務局1名)で小学校脇から老健なかだをまわり、サイクリングロードに抜けるコースをウォーキングしました。途中、道路脇の畑の見事に育った野菜や花々に参加者の皆さんは度々足を止めておりました。木陰が恋しい天候でしたが、今回もしっかりウォーキングして心地良い汗をかきました。



サイクリングロードの除草作業を実施

6月7日 地域づくり「集う環境整備部会」はサイクリングロード「迫生コン〜お鶴明神」までの約3Kmが散歩やルディクウォークを行うのに雑草が伸びすぎており、市へ連絡しましたが刈り取り作業の予定が無いとのことから、地域づくり委員3名で両側6Kmのハンマーナイフモアで除草を行いました。



女性講座を開催

6月9日 受講者29名(事務局1名含み)で講師はハーブ教室ビオラハーブ学習指導員の松ヶ根澄江先生により女性講座を開催しました。初めにハーブの効能等についてお話をいただき、香りを利用した『ミニスリープピロー(安眠枕)』作りの制作をしました。ポプリとアロマオイルを混ぜたものをお茶パックに入れ、それを手芸綿で包み布で作った袋に入れ、口を閉じてリボンをつけ短時間のうちに完成することができました。最後は、摘み取ったハーブを使って淹れるお茶を紹介していただき、お菓子を食べながらハーブティーを味わい終了となりました。



6月10日そば打ち教室5名で「沼畑区 ミニディ」24名へ

そば打ち出前講座を行いました。吉鷹公久先生を模範として、2グループで打ちました。打った「そば」はゆでて冷やした後に再度温めて、温かいつゆをかけて、「かけそば」として天ぷらと一緒にいただきました。参加の皆さんからは大変美味しかった、来年もたのみますと好評でした。

そば打ち出前講座を開催

ミニディ支援懇談会を開催

6月9日 地域づくり「健康長寿部会」ミニディ支援懇談会を川面区以外の区長さんとボランティアの21名と事務局2名と社会福祉協議会のアドバイザー2名の方に参加頂き開催しました。各行政区で行っている内容を説明頂きましたが、それぞれが特徴のある運営を行っていましたが、他の行政区の進め方で参考になった点も多く、又 社会福祉協議会のアドバイスも良かったこともあり、参加の感想は好評でした。本年度あと1〜2回開催し、行政区の良さを残しながら、地域として運営方法を改善していく方向としました。更に、使う用具をふれあいセンターで購入し、貸出することで各行政区の負担を軽減することとしました。(要望の用具はピンボウリング・スカットボール)



6月12日参加者は **コミュニティ移動研修(小島区)を開催**

22名(内事務局1人)で、岩手県花巻方面への移動研修を行いました。最初にエーデルワイン大迫工場を見学しました。昭和37年岩手ぶどう酒造合資会社を設立。当初はおいしくないワインとして評判が悪かったそうですが、改良を重ね、現在ではワインの本場での大会でも金賞を受賞する世界に通用するワインになったそうです。その後、花巻温泉、ホテル花巻での昼食・懇親会となり、得点のなるカラオケで盛り上がりました。最後に花巻空港を見学を行い。皆さん楽しく研修を終えました。



ユニカル大会を開催

6月11日 第7回浅水地区

ユニカル大会は行政区長6名と各行政

区の選手(9チーム)45名・体育部委員16名と事務局4名の合計71名の参加と応援者20名位により開催しました。今回は新品の用具2セットで行いました。審判は中田町大会を意識した厳しい判定でしたが、皆さん楽しく競技を行っておりました。

成績は優勝 小島区 /準優勝 巻区 /第3位 舟場区でした。上記の上位 3チームは7/13日の中田町大会へ出場します。



絵手紙教室を開催

6月15日 受講者 9名と事務局1名で

講師 秋山清人先生による絵手紙教室を

開催しました。今回は、初物野菜のズッキーニやジャガイモ、その他、たくさん
の花や鳥が題材になりました。また、教室の見学に見えた方もいて、にぎやかな教室となりました。



6月16日 浅水自主防災連絡協議会(ふれあいセンター・各行政区長・浅水小学校)の無線機の通報訓練を開催致しました。

自主防災通報訓練を開催

浅水地区は災害時に地域として支援体制が取れる様に無線機で連絡を取り合う事になりますが、緊急時に使えることを目的に年1~2回実施しています。今回は「浅水小学校の避難訓練で児童を父兄に引き渡す」時に各行政区の状況を確認する為に、教頭先生からの呼びかけに順番に区長さんが応答し、行政区の被害状況を伝えて児童を引き渡す訓練が行われました。良かった点は『全生徒の父兄が迎えに来た』他の学校では出来ないこと。

平成28年度 宝くじ桜寄贈事業について

公益財団法人日本さくらの会 より桜植栽事業の応募がありましたので紹介いたします。

希望の方はふれあいセンターへご連絡ください、申請の仕方を指導いたします。

事業の目的 さくらは、我が国を象徴する樹木として古来より親しまれ、潤いと安らぎを与えてくれます。本会は、宝くじの助成を受けて、さくらの植栽、育成、保存を図り、豊かな自然環境、生活環境を保全するための事業です。

寄贈対象 宝くじ桜を植栽、育成、手入れ、保存し、自然環境、生活環境の保全という公益活動をする団体等であり、次の要件を充たす箇所とする。①さくらを植栽することにより自然景観をより向上させ将来さくら名所になり得る箇所。②植栽計画、手入れの保全体制が整備されている箇所 ③寄贈物件である「事業表示石碑」の設置、「品種表示板」の取り付けを必ず実行。④植栽完了後、「完了報告書」の提出 **桜若木寄贈本数** 原則として寄贈本数は1箇所あたり50本以上~450本とする。

申請受付期間 5月9日 ~ 7月29日 **審査決定** 10月中旬 **寄贈品種** 山桜、染井吉野、枝垂桜、他 **寄贈時期** 12月 ~ 1月下旬

これからの主な事業・行事

6月

- 18日(土) シアスポーツ大会
- 19日(日) ふるさとスポーツ大会
- 21日(火) ハンドヘル練習会
- 22日(水) リフレッシュ教室
- 24日(金) 女性部・母の会合同移動研修
- 25日(土) 大崎市富永地区公民館御一行視察で訪問
文化部会
大崎市富永地区・公民館より視察研修 来館30名
- 29日(水) 学校評議委員会
- 30日(木) 絵手紙教室

7月

- 1日(金) コミュニティ移動研修(浅部)
- 2日(土) 文化部会
- 3日(日) コミュニティ移動研修(舟場)
奉仕作業(沼畑区)
- 5日(火) 地域づくり 人口減少対応部会
- 6日(水) リフレッシュ教室
コミュニティ移動研修(沼畑)
夏まつり実行委員会
- 7日(木) 男の料理教室
そば打ち出前講座 南方いこいのプラザ
- 10日(日) コミュニティ移動研修(長谷)

※ 以下は次号で紹介

