



人口減少対応部会を開催

7月5日 人口減少対応部会は委員9名と事務局4名の合計13名で開催しました。部会では今年も「放置された空き家をつくらない」為に次の活動を行う事にしました。①空き家の調査 空き家毎に、空き家の扱いについて管理者に確認する。新規空き家が発生した場合は写真添付とする。調査期間は8月1日より8月31日までとしました。②法律相談会の開催 相続基本講座を開催と希望により、ちょっとした相談を受けることもできる様にする。講師 笠原司法書士 8月28日(日)午後1時30分よりとしました。③婚活対応は地域の希望で実施の方向でしたが、現在の環境では様々困難なことが登米市やNPO等に相談した結果わかってきたことから、今後登米市のNPO『ハピフルウェディング』が出会いの場をつくる方策を行っており、このNPOの手助けになるような(チラシの配布、婚活希望者の紹介)をして地域の人たちに知ってもらうような活動をしていくこととしました。④サイクルセンターを浅水ふれあいセンターの付帯施設として登米市から借用の手続きを行っていることの報告がありました。⑤一人世帯・二人世帯への意向調査は『空き家をつくらない活動』で各世帯への調査を各行政区担当が行う事としました。調査期間は9月1日から9月30日までとしました。

男の料理教室を開催

7月7日 受講者7名(内事務局1名含み)で講師は栄養士 田島久美子先生により、今回は初受講の方1人を含む6人の参加で本日メニューは・豆腐の照り焼き丼 ・みそ汁 ・いんげんとみょうがの胡麻和え ・セロリとトマトの中華サラダ で、夏バテ防止をテーマにヘルシーな割にボリュームがある「豆腐の照り焼き丼」、わかめとささかまも加え、様々な食感が楽しめる「いんげんとみょうがの胡麻和え」、さわやかな風味の「セロリとトマトの中華サラダ」をつくりました。食中毒の季節になったので、先生からは手洗い、調理器具類等の衛生、冷蔵庫の過信にも注意が必要などのお話しもいただきました。



7月12日 委員7名(欠席2名)と事務局4名の合計11名で開催致しました。①話し相手・声がけ活動・見守り・安否確認の実態調査について 各行政区より調査結果を報告して頂きました。全ての行政区も把握されている。

一人暮らし対応部会を開催

また、誰が誰を見る見守りではなく、行政区全体で見守り、地域への意識づけもしっかり行っている行政区もありました。又 隣近所でのコミュニケーションの大事なことが伝わってきました。②緊急通報カードは各戸電話のそばに置いてある等目的を理解して活用されている様との報告がありました。③配食サービスについては事務局の企画案を基に検討して、10月より開始することとし、チラシを全戸配布し、8月中旬に申込みのとりまとめを行う事としました。申込書の提出は区長宅若しくはふれあいセンターとして、その後、正式な申込み契約書を締結することとしました。

女性講座を開催

7月12日 参加者25名(事務局1名含み)で女性講座を開催いたしました。

今回は“山形まるごと館”で開催されているスタジオジブリの『おもいでばろばろパネル展』を見学のあと昼食をとり、山辺町の“かおりの広場”で開催されている『ラベンダー祭』に行き参りました。早咲きの品種が咲き終わり、次の品種が咲き始めたばかりの状況でしたが、ラベンダーの摘み取り等を楽しむことができました。



絵手紙教室を開催



7月15日 参加者8名(事務局1名含み)で講師の秋山 清人先生により絵手紙教室を開催しました。今回の題材は、ナス等の旬の野菜が多くみられ、添える言葉も収穫の喜びがあらわれている作品が仕上がりました。夏まつりでは新企画 絵手紙燈籠を企画しておりますのでご期待下さい。

浅水六十寿会連合会移動研修会を開催

7月19日 参加者49名(事務局2名含み)で移動研修会を開催しました。今回は、蔵王町にある“ココ・コーライーストジャパン 蔵王工場”において研修をして参りました。バス毎に2班に分かれ①DVD上映と②製造工程見学をかわるがわる行いました。DVD上映では、あの独特なビンの形が誕生したお話、生まれ故郷のアメリカから日本にやってきた時期等の「ココ・コーラ」の誕生から、たくさんの製品ができるまでのお話、次に、環境やリサイクルへの取り組みについて学び、工場工程の見学では、案内をいただきながら、缶製品とペットボトル製品のできるまでを研修して参りました。蔵王工場は宮城県と福島県・山形県の3県分をこの工場から供給対応を24時間200名の従業員で行っているとの事でした。その後は、昼食を兼ね会員相互の懇親を図って参りましたが、特に、小島区の区長さんの盛り上げ方が良かった事で、出発時間までがオケで楽しく盛り上がりました。 写真上1号車/下2号車



キハナコスモスの間引き作業を実施

7月16日 集う環境整備部会は参加者5名(事務局2名含み)でサイクルセンター周辺の「キハナコスモス」の間引きを行いました。その後テニスコートのふじ枝を剪定しました。

ハンドヘル教室を開催

7月19日 受講者7名と秋山清人さんに事務局1名でハンドヘル教室を開催しました。今回、新しい曲にも挑戦することになり、曲の選定・パート分け等を行いチャレンジしてみました。秋山さんにリードしていただき、初めてにしては上出来な仕上がりででした。

7月2日 6名参加で、サイクリングロードをウォーキングしました。

ルディクウォーク教室を開催

参加者の皆さんたちとの歩きながらの会話も楽しく、加賀野にオープンしたばかりの大型店舗の事や、天候がくずれる前に畑から頑張って収穫した野菜の事など様々な会話を楽しみながらしっかりウォーキングしてきました。

7月16日 9名参加で自転車・歩行者専用道路を通過して、沼畑方面に向かい、そこからサイクリングロードに抜けるコースでウォーキングしてきました。曇り空で気温もそれほど高くなく、ウォーキングには最適でした。

巻区 ミニディへそば打ち出前講座を開催

7月20日 そば打ち教室2名で巻区のミニディへそば打ち出前講座を開催しました。今回は30名分を依頼され、3回を打ちましたが、最後の1回はボランティアやミニディ参加の方にも、そばの切り方を体験して頂きました。出来たそばはザルと暖かい「かけそば」は美味しいと食べて頂きました。

尚 巻区ミニディではリボンを使った、金魚づくりを行い皆さん楽しく作っておりました。生涯学習事業で言えるのは「何かを作る」が良く。 今回も、皆さん楽しく作っている姿は良かったと思えました。



リフレッシュ教室を開催

7月20日 参加者15名(事務局1名含み)で講師 狩野 恵先生により、「リフレッシュ教室」を開催しました。今回は、徐々に気温も上がってきて、だるくなってきた体をリラックスさせるヨガの動きに重点を置きストレッチを行いました。後半は、骨盤の動きを意識しながら、新しい動きも取り入れ、筋力アップを図りました。

7月

これからの主な事業・行事

- 20日(水) リフレッシュ教室
健康長寿講座
- 24日(日) 奉仕作業 (長谷区)
- 26日(火) 健康長寿部会 グラウンドゴルフ町大会
- 27日(水) 絵手紙教室 ターゲットパードゴルフ町大会

8月

7日(日) 浅水ふれあい夏まつり

- 9日(火) 子どもクッキング
- 16日(火) そば打ち教室
- 18日(木) 女性講座
- 21日(日) 奉仕作業(舟場)
- 24日(水) 絵手紙教室
リフレッシュ教室
- 30日(火) 文化財保存会 移動研修

8月

- 2日(火) 自然体験交流事業 シンドバット
- 3日(水) 男の料理教室
リフレッシュ教室

