



健康長寿ポイント 【脳卒中ワンプoint②】 脳卒中はなぜ起こる？

主な原因は、生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病)

脳の血管が破れる、詰まる、そのどちらにも関係している高血圧。脳卒中の最も重要な危険因子といわれています。血圧が高ければ高いほど、脳卒中の発症リスクも高まることが多くの研究からわかっているのです。

血圧は高くなればなるほど、キケンです。



4月22日 旭洋設備工業株式会社 及川博之社長は従業員27名で三陸道登米インターから宮城交通巻バス停までの市道1.6Kmの清掃活動を行いました。旭洋設備工業株式会社は浅部白山姫神社付近に物流センターを設置して「プロロード(仮設道路)」を九州から北海道の日本全域にビジネス展開を行っておりますが、地域に貢献したいと市道清掃活動を行いました。

地域の企業が清掃活動を実施

なんと軽トラック1台分のゴミが捨ててあったとのことです。浅水地域づくり部会でも地域環境整備として、本年度①「迫生コン～お鶴明神のサイクリングロード」と②「三陸道登米インター～新小路区コンビニまで」を地域の皆さんと清掃を行う計画ですが、模範を示して頂きました。写真は作業と拾ったゴミです。



旭洋設備の皆様ありがとうございました。

浅水コミュニティ運営協議会 総会を開催

4月27日 平成29年度 浅水コミュニティ運営協議会 総会

を開催いたしました。来賓の中田総合支市民課長渡邊寿昭氏と登米市議会議員及川長太郎氏2名と浅水コミュニティ運営委員18名、監事1名と事務局4名の計24名で開催し、平成28年度 事業報告・収支決算報告・監査報告までと平成29年度事業計画・予算案は原案通り可決、①規約改正については、指定管理や委員役割等の課題が多くあったことから、総務部と行政職退職者で規約関係に精通した区長に支援を頂き全部改正として取りまとめたものと②役員及び顧問・監事の選任についても、下表の通り承認されました。

単位×円

新役員

| | 平成28年度 | |
|----|------------|------------|
| | 予算 | 決算 |
| 収入 | 24,510,000 | 24,635,705 |
| 支出 | 24,510,000 | 24,360,917 |
| 繰越 | 0 | 274,788 |

| | 平成29年度 | | |
|----|------------|------------|----------|
| | 前年予算 | 当年予算 | 前年比増減 |
| 収入 | 24,510,000 | 24,274,000 | -236,000 |
| 支出 | 24,510,000 | 24,274,000 | -236,000 |
| 繰越 | 0 | 0 | 0 |

| | 事業費 | |
|----|-----------|-----------|
| | 予算 | 決算 |
| 収入 | 3,312,000 | 3,551,664 |
| 支出 | 3,312,000 | 3,344,249 |
| 繰越 | 0 | 207,415 |

| | 事業費 | | |
|----|-----------|-----------|----------|
| | 前年予算 | 当年予算 | 前年比増減 |
| 収入 | 3,312,000 | 3,182,000 | -130,000 |
| 支出 | 3,312,000 | 3,182,000 | -130,000 |
| 繰越 | 0 | 0 | 0 |

| | | |
|-----|-------|------|
| 会長 | 羽生進 | 巻区 |
| 副会長 | 小野寺久 | 新小路区 |
| | 千葉昌利 | 長谷区 |
| 顧問 | 高橋敏允 | 浅部区 |
| 監事 | 小野寺隆男 | 新田区 |
| | 小野史郎 | 新田区 |
| | 伊藤孝 | 長谷区 |

一人暮らし対応部会を開催

4月26日委員6名(3名欠席)と事務局4名の参加で一人暮らし対応部会を開催しました。

I.「ふれあい広場あけぼの」利用開始と「手打そば ゆづるの里」オープンとその後客数等や秋山清人さんに描いて頂いたふれあい広場のイラストを三浦看板さんに依頼し、「あけぼの」正面にプリントしてもらい、ふれあいセンターへの案内看板の修繕もしてもらうことの報告を行いました。

II.平成29年度事業計画について ①話し相手・声かけ活動・見守り・安否確認は行政区長との連携を強化し、調査漏れのないよう実態調査を今年度も行う。リストの情報を基に新たな情報があれば更新し、各行政区内で情報を共有し、孤立・孤独死を出さないよう活動していく。実態調査は7月12日までとしました。

②緊急時連絡通報カードの全戸配布については救急車が到着しても、掛かり付け病院等が判らないと出発できないことから、家庭でのカード設置の重要性(一秒でも早い対応が救急時には必要だという救命率の緊急性)と内容を見直し、作成する事にしました。 ③配食サービスの実施については昨年度は利用者はなかったが、今後高齢者が増え必要とされることから、活動を知ってもらい、いつでも対応できるように地域へのチラシを作成し配布することにしました。

④福祉車両の貸出・送迎車両の貸出については、活動が浸透してきて、利用者が毎年のようにあり、感謝されている。引き続きチラシ等で周知する。車が無く外に出れない高齢者の買い物ツアーも今後、運転免許を返納する人が増えれば要望も出てくると思われることから、センターだより等で周知していくこととしました ⑤集いの場「コミュニティカフェ」活用推進は安心して使えるよう床を畳にすることも今後検討する事にしました。 ⑥多目的スペースは地域の方々の趣味(写真・絵手紙・吊るし雛等)の発表展示の場としての活用も検討していく事にしました。

⑦見守りボランティア・支え合い活動は社協より提示頂いた浅水地区の要支援者・要介護者数の集計結果には浅水人口の約1割が支援を必要とする状況にあることが判りました。今後さらに高齢化により、要介護者の増加は確実と思われることから、社協よりアドバイスをもらいながら連携して、地域で暮らしていけるよう、どのように支え合っていくべきか検討していくことにしました。

浅水六十寿会 奉仕作業を開催

5月10日 登米市立浅水小学校校庭の除草作業を浅水六十寿会会員53名と事務局3名の参加で開催しました。毎年、浅水小学校の運動会前に行っておりますが、老人会組織のある6行政区の方々で行いました。校長先生と浅水六十寿会会長のあいさつのもと早速、作業を開始しました。

校舎前(新小路・小島)、タイヤ周辺(浅部)、ジャングルジム周辺(巻)、ブランコ・シーソー周辺(川面)、トラック内外(舟場)に分かれ、全校児童と一緒に作業しました。その後、体育館内に移動し、6年生児童からお茶の接待と、自己紹介・校長先生のトランペット演奏と演奏に合わせて六十寿会の会員・児童と一緒に校歌を合唱、その他、踊り(ソーラン)を披露していただき交流することができました。

今年も最後に肩もみのプレゼントをしていただき終了となりました。

来年度は老人会の無い、行政区からも参加して頂き、地域全体で小学校の子ども達の運動会に向けて奉仕作業をすべきと思いました。



これからの主な事業・行事

5月

10日(水) 絵手紙教室

12日(金) 浅水グランドゴルフ大会

14日(日) 手打そば ゆづるの里 営業日

16日(火) そば打教室

17日(水) 男の料理教室 リフレッシュ教室

19日(金) 浅水ターゲットハートゴルフ大会/文化財保存会移動総会

5月

21日(日) 奉仕作業(新小路区) 手打そば ゆづるの里 営業日

24日(水) 料理教室 絵手紙教室

25日(木) 六十寿会 ゲートボール大会

26日(金) 歌声喫茶

28日(日) 浅水ふれあい運動会

31日(水) リフレッシュ教室

6月

1日(土) 文化部役員会

2日(日) 奉仕作業(新田区) 以下次号

