



健康長寿ポイント

【脳卒中ワポイント②】

脳卒中はなぜ起こる？ 主な原因は、生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病)②

脂質異常症(特に悪玉コレステロールの増加、善玉コレステロールの低下)・糖尿病も、重大な危険因子です。

血管壁にコレステロールが蓄積したり、高血糖状態で全身の血管がもろくなると、動脈硬化はますます加速し、脳梗塞の発症リスクを高めます。コレステロール値や血糖値も、高くなればなるほどキケンです。

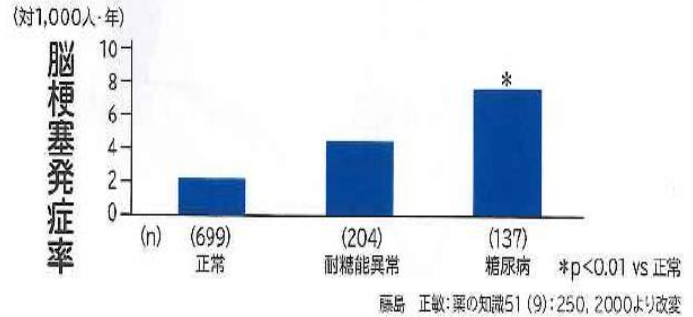
絵手紙教室を開催

5月10日
参加者8名

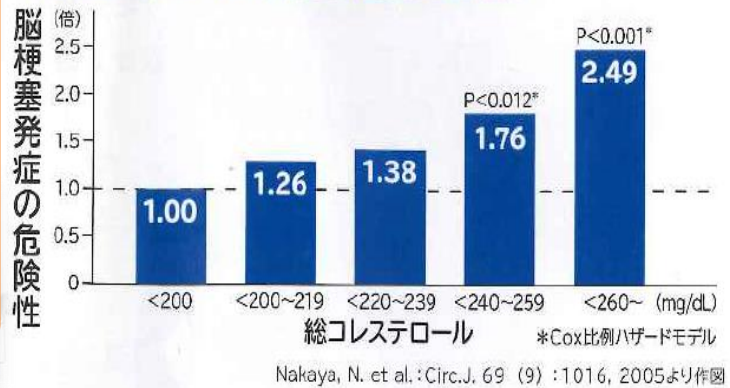
(事務局1名含み)で講師の秋山清人先生による絵手紙教室を開催しました。今回は、アスパラ・ツクシ・おだまき・ムスカリ・二輪草等の花、見るからに瑞々しいトマトや大根等の題材が作品となりました。また、新しい受講生(他地区)も加わり、賑やかに楽しい教室になりそうです。



●糖尿病と脳梗塞発症率(男性)



●総コレステロールと脳梗塞発症危険性の関係



5月12日 各行政区選出の選手63名・
区長4名・体育部長7名・体育振興員9名・

浅水グラウンドゴルフ大会を開催

スポーツ推進員2名と事務局4名の89名参加で開催しました。目的は『広く市民がスポーツ・レクリエーションに親しみ、健康・体力の増進と明るい豊かな地域づくりを目指し、スポーツの日常化を図ることを目的とする』で開催しております。浅水地区大会は中田町大会の予選として各行政区対抗で行われました。

参加の選手も若い方で今まで、これまで事業に参加したことが無い人も参加するなど、皆さん楽しく競技をしていました。成績は次の通りでした。

- | | |
|---------------|-----------|
| 第1位 巻区 138打 | ホールインワン |
| 第2位 小島区 145打 | 長谷区 猪又尚樹 |
| 第3位 川面区 151打 | 小島区 佐々木隆俊 |
| 第4位 新田区 158打 | 巻区 岩淵善平 |
| 第4位 浅部区 158打 | 新小路区 白石克浩 |
| 第6位 新小路区 170打 | 沼畑区 渡辺沙耶香 |
| 第7位 舟場区 181打 | |
| 第8位 長谷区 190打 | |
| 第9位 沼畑区 192打 | |

上位3チームは浅水地区代表として
中田町大会へ参加して頂きます。



平成29年度総会で規約の全部改正をおこないましたが、新たに、理事会、評議員会で協議会の運営をしていくことになりました。 ※理事会は重要事項を審議し、評議員会（従来の総会）で承認を頂くことになりました。 その委員構成をお知らせいたします。
委員の皆様宜しくお願い致します。

No	役 職 名	理事会		評議委員会
1	会長	羽生進		羽生進
2	副会長	小野寺久		小野寺久
3		千葉昌利		千葉昌利
4	総務	橘紀夫		橘紀夫
5		羽生博行		羽生博行
6		佐々木恭平		佐々木恭平
7		須藤昌美		須藤昌美
8		伊藤憲男	平井利寿	伊藤憲男
9		安倍良三		安倍良三
10	文化部会長	渡邊幸喜		渡邊幸喜
11	体育振興員部会長	高橋浩		高橋浩
12	体育部会長	大山高毅		大山高毅
13	スポーツ推進員会長	伊藤康正		伊藤康正
14	女性部会長	羽生和江		羽生和江
15	地域づくり 集う環境整備部会長	伊藤政則		伊藤政則
16	地域づくり 人口減少部会長	渡邊寿昭		渡邊寿昭
17	地域づくり 健康長寿部会長	佐藤勤		佐藤勤
18	地域づくり 一人暮らし対応部会長	二階堂敏雄		二階堂敏雄
19	登米市立浅水小学区子ども会育成会長			佐々木和久
20	登米市立浅水小学校PTA会長			千葉勝則
21	登米市立中田中学校PTA浅水学区学長			高橋伸芳
22	浅水六十寿会連合会会長			白石和十郎
23	登米市消防団中田支団分団長 第10分団)			和泉守
24	浅水文化財保存会会長			春日了剛
25	佐沼地区交通安全協会浅水支部支部長			小野寺寛
26	浅水地区交通安全母の会会長			皆川宮子
27	みやぎ北上商工会中田支部浅水地区地区長			千葉至誠

顧問	高橋敏允
----	------

高橋敏允

監事

小野寺隆男
小野史郎
伊藤孝