

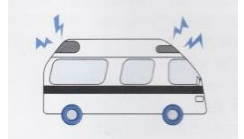


健康長寿ポイント

【脳卒中ワポイント⑤】 発作が起こってから治療開始までの

時間は、早ければ早いほど良い！ 脳へのダメージを最小限に抑えるためには、発症後、3時間以内に治療を始めることが重要です。 発作が起きたときにすばやく対応できるかどうか、その後の回復に大きな影響を与えるといたっても過言ではありません。日ごろから、緊急時にはどこの病院にかかるのが良いか、家族で話し合っておくとよいでしょう。かかりつけ医に相談したり、自宅近くの専門病院(神経内科・脳神経外科)を調べておけば、いざというとき慌てなくて済みます。

本年度、地域づくり『健康長寿部会』では、これに対応する『緊急時連絡通報カード』を見直し全戸配布致します。 ご活用下さい！



次号では、病院に運ばれた後、どのように診断が進められるかお伝えします。

絵手紙教室を開催

6月14日参加者10名(事務局含み)で講師 秋山清人先生により絵手紙教室を開催しました。今回は、気候も良くなり、日々草・あやめ・山法師・紫陽花等の花、その他、つばめや新玉ねぎ・にんにく・わらび・パイヤ等、たくさんの題材が作品となりました。

集う環境整備部会を開催

6月14日 参加者は委員6名(欠席1名)と事務局3名の9名で開催しました。①本年度の活動状況の報告・ふれあい広場あけぼの看板・柱の修繕結果と秋山さんの絵(ふれあい広場)を地域のイメージしての活用を確認しました。・手打そばゆづるの里の4月～5月の活動状況を報告・コミュニティカフェは歌声喫茶や吊るし雛の会で活用され始めた。・ノルディックウォーク教室の活動も継続されている・地域の環境整備は地域有志によるボランティアで除草作業が行われた。・割烹 くまがい よりカラオケを寄贈頂いた。②今後の活動 ふれあいセンター玄関前の花の植え替えとあけぼの前に花壇(鉢植え)を新設・7月中旬 キバナコスモスの間引きと芝桜の間引き作業を6時から実施・地域からセイタカアワダチ草を一掃を目指し、新田区農地水の会の活動を他行政区の農地水の会で実施して頂く文書を全員で確認して依頼することとした。・北上川の土手の清掃活動を冬場の草が無い時期に地域に呼びかけ、参加者を募り行うこととした。

シニアスポーツ大会を開催

6月17日 諏訪公園を会場に六十寿会会員72名と行政区区長5人(小島区,浅部区,巻区,舟場副区長、川面区は川村さんの依頼で1名)、事務局3名の合計80名の参加で浅水地区シニアスポーツ大会を開催しました。種目はグランドゴルフとペタンクで各チーム共に練習をして大会へ望み、大会では皆さん楽しく競技を行いました。何れの種目も上位の2チームが町大会出場となります。成績は次の通りです。



- ・グランドゴルフ 優勝 巻チーム 準優勝 新小路チーム 第三位 小島チーム
 - *ホールインワン賞 4名
 - ・小野寺三枝子さん(川面区)・小野寺静夫さん(新小路区)
 - ・白石和十郎さん(新小路区)・岩淵善平さん(巻区)
- ・ペタンク 優勝 舟場チーム 準優勝 川面チーム 第三位 小島チーム

ノルディックウォーク教室を開催

6月17日 8名の参加でノルディックウォーキング教室を開催しました。今回も未経験の方が新たに1名参加し、ノルディック仲間が増え、初めて方の感想は気持ちよかったですとおっしゃられておりました。

そば打ち体験教室を開催



6月17日 ふれあい広場あけぼのを会場に宝江小学校6年生親子24名と校長先生・写真屋さんで講師は小野寺圭一さん/及川郁子さん/羽生雅行さん/河原早苗さん/センター長と事務局1名の32名でそば打ち体験教室を開催しました。全員がそば打ちは初めてとのことでしたが、6グループに分かれて行いました。初めての方々なので、そば粉7割、つなぎ粉3割でスタッフの指導によりそばを上手に打つことが出来ました。参加した子供達の感想は、そば打ちは大変難しかったが、友達と協力しながら打ったそばは、格別に美味しく大変良い思い出作りが出来たとのことでした。

6月18日 区長5名、選手(監督含み)(ソフトボール144名・バレーボール104名・体育部長8名・体育振興員9名・スポーツ推進委員3名)268名とソフトボール協会3名(ソフトボール審判員)・事務局4名の計280名の参加で浅水ふるさとスポーツを開催しました。開催場所は中田B&G海洋センター(家庭バレーボール)と登米市立宝江小学校/中田球場(ソフトボール)を会場に行われました。

舟場区はバレーボールを棄権しましたが、その他は各行政区が大会主旨「広く市民がスポーツレクリエーションに親しみ、体力の増進と明るく豊かな町づくりを目指してスポーツの日常化を図ることを目的とする」を基に参加し、楽しく競技を開催出来ました。

結果 バレーボール 優勝 浅部区 /準優勝 長谷区 /第三位 巻区 第三位 新田区

ソフトボール 優勝 新田区 /準優勝 浅部区 /第三位 小島区 第三位 長谷区でした。

尚 平成29年度ふるさとスポーツ祭中田町域大会の参加チームは次の通りです。

- ・ソフトボール 新田 行政区チーム 小島 行政区チーム
- ・バレーボール(ビニール) 浅部 行政区チーム 長谷 行政区チーム
- ・グラウンドゴルフ 巻 行政区チーム 川面 行政区チーム 小島 行政区チーム
- ・ターゲットバードゴルフ 巻 行政区チーム 浅部 行政区チーム 棄権 行政区チーム
- ・ユニカール 巻 行政区チーム 新田 行政区チーム 小島 行政区チーム

浅水代表として、中田町域大会頑張ってください。

ふるさとスポーツ大会を開催



浅水地域の良さを発見!

地域の良さを地域の皆さんに知って頂くために、ドローンを使って、ムービーで上空から浅水地域を撮影しました。浅水の良さとして『北上川・三陸自動車道・田んぼ・山・田んぼに屋敷が点在の風景等や季節感として、田植え後(6月)と収穫前(9月上旬)』、これらをポイントとしてムービー撮影により、記録を残す予定です。

データの活用方法 動画を切り取り、写真を拡大して、浅水のPRに活用し、コミュニティ祭りムービーを地域の方に披露する予定です。又 自分の家の付近を上空から見たい方に向けて撮影データにある場合は写真にして差し上げます。

これからの主な事業・行事

6月

- 20日(火) 健康長寿部会
- 21日(水) 女性部・交通安全母の会移動研修
- 23日(金) コミュニティカフェ 歌声喫茶
- 24日(土) 文化部役員会
- 25日(日) 浅水小学校コンサート 水の里
- 28日(水) 料理教室 絵手紙教室
- 29日(木) 浅水小2年生 親子そば打教室

7月

- 1日(土) 文化部役員会
- 2日(日) 奉仕作業(新田区)
コミュニティ移動研修(浅部区)
- 4日(火) 人口減少対応部会
- 5日(水) 男の料理教室
- 6日(木) 女性講座
- 12日(水) 絵手紙教室 リフレッシュ教室
一人暮らし対応部会

