



浅水ふれあいセンターだより



平成30年度001号
 発行 平成30年4月6日
 発行責任者：センター長
 ☎ 0220-34-2008

健康長寿ポイント

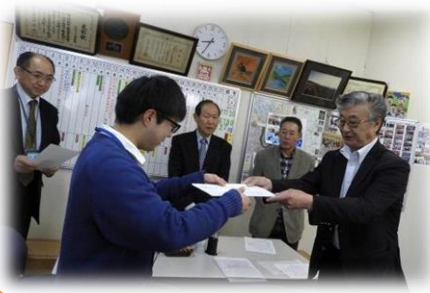
【脳卒中ワポイント26】 おわりに

脳卒中は、予防が肝心な病気

です。発作が起きてからでは、ダメージを受けた脳細胞を完全に元に
 戻すことはできないのです。脳卒中予防のために、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣
 病をきちんと治療する。その大切さがお分かりいただけただけでしょうか？これまで、血圧やコレステロール
 値が下がったら、服薬や通院をやめてしまうことはありませんでしたか？何より大切なのは、十分に下
 がった状態を維持し続けることです。あなたの心がけ次第で脳卒中は防げるといえます。
 自らの危険に気づき、毎日の治療に積極的に取り組むきっかけになっていただけたら、と願います。

辞令交付式を開催

4月3日 新年度開始しましたが、職員退職に伴って、辞令交付式を
 羽生会長・小野寺副会長・千葉副会長により行われました。新人も
 含めて異動内容は次の通りです。地域の為に頑張って活動して
 頂きます。尚 集落支援員と地域おこし協力隊は国の制度を
 活用した役職なので登米市での辞令交付式にも参加しております。



| 職務内容 | 昨年度 | 本年度 |
|----------|-------|------|
| 職員 | 小野寺功子 | 沼倉裕幸 |
| 集落支援員 | 沼倉裕幸 | 白石吾子 |
| 地域おこし協力隊 | - | 齋藤翠 |

浅水ふれあいセンター新職員の紹介

3月末で、小野寺功子さん退職に

ともない、業務は集落支援員の沼倉さんが引き継をおこないました。
 これにより、欠員の対応として、地域へ職員募集を行い、採用試験を会長・副会長・センター長でおこない
 採用が決定し、4月3日より勤務しておりますので紹介いたします。

*氏名 白石 吾子(あこ)さん 行政区 新小路 *趣味 料理、ジョギング *志望動機 浅水に住んで
 12年、この地域が好きで、人とかかわることが好きなことから、人と人とのつながりの大切さを実感できる
 仕事をしたいと応募しました。

*センター長より小学校教諭・幼稚園教諭・調理師等多数の免許を取得しており、子育て等地域づくり
 での活躍に期待しております。 ※本人から一言 これから、皆さんと心温まる時間を重ねていきたいと
 思っております。 よろしく願いいたします。 尚 女性の登米市スポーツ推進員がいなくて困って
 いましたが、登米市スポーツ推進員を受けて頂きました。

浅水ふれあいセンター新職員の紹介

総務省の施策で『地域おこし協力隊』
 制度があり、昨年東京へ募集活動に行き、その後は継続して募集をしておりましたが、登米市での採用
 試験と羽生会長とセンター長で面接を行い採用決定、4月3日より登米市臨時職員と
 して浅水ふれあいセンターへ派遣となりました。 都会目線で浅水地域活性化
 支援活動をして頂きます。

氏名 齋藤翠(あきら)さん 26歳 *出身は仙台市 行政区 巻 *学歴
 専門学校仙台カレッジオブデザイン卒 *職歴 飲食店のアルバイト等 *趣味 SNS・ポ
 タブルオーディオ・アニメ等 *センター長より、SNS(インターネットを通じた情報発信)が得意
 であり、浅水に外から人を呼び込む活動や、『ゆづるの里』の立ち上げ支援や地域食
 文化を残す活動・農業体験等の活動を通して3年後は浅水に定住して頂く予定です。
 巻区では、消防団に入る若者がいなくて困っていたところ、消防団に入団して活動して頂けることとなり
 ました。 地域の皆様これから宜しくご指導をお願い致します。



ルディクウォーク教室を開催

3月31日 参加者8名でルディクウォーク教室を開催しました。だんだん春らしくなってきた陽気の中、今回のウォーキングは光明寺さんの脇をとお、舟場区曲げ袋の公園まで行ってきました。桜も蕾を膨らませてきました。桜が咲いたらお花見を兼ね、長谷寺の遮那桜や長谷公園を、ウォーキングしたいと思います。



4月7日 参加者5名でルディクウォーク教室を開催しました。農村公園にこいのほりも掲揚されて、桜も咲き始めこの環境の中、ウォーキングを行いました。先週の予定したコースで行いました。

4月4日 参加者7名(事務局含)で講師の田島久美子先生により

男の料理教室を開催

男の料理教室を開催しました。本日のメニューは①ししゃもの三色唐揚げ ②キャベツと納豆のサラダ ③鶏団子と野菜の味噌汁④ごはん ⑤味噌汁で行いました。今回は男の料理なので酒のつまみにもなる料理とのテーマで行い、主菜にししゃもの三色唐揚げ(カレー揚げ・しそ巻き・ごま揚げ)、副菜にキャベツと納豆のサラダ、汁物に鶏団子と野菜の味噌汁を作りました。特にキャベツと納豆のサラダは美味しいと好評で、作り方も簡単であることから家でも作ってみようと言う声が聞かれました。



こいのぼり 今年も150匹を掲揚

4月7日 行政区区長さん7名と職員・集落支援員・地域おこし協力隊の11名で、こいのぼりの掲揚を

行いました。平成6年から、こいのぼり掲揚を行っており、今年で24年になります。今年も4月7日から5月10日までの一か月間掲揚します。『広報とめ』を見て市内・外の14世帯のご家庭から、ご寄贈いただきました、こいのぼりが元気におよんでいます。この事業は、次世代を担う子供たちが元気にたくましく成長することを願って毎年行われています。

春のさわやかな風にのり、150匹のこいのぼりが子供たちの成長を願って、優雅にのびのびと浅水の空をおよいでおります。



| No | 氏名 | 住所 |
|----|-----------|---------------|
| 1 | 白石 草太 様 | 登米市中田町浅水字下川面 |
| 2 | 大槻 茂博 様 | 登米市米山町字善王寺猿ヶ崎 |
| 3 | 須藤 徳 様 | 東和町鱒淵 |
| 4 | 佐々木 真由美 様 | 南方町堂地前 |
| 5 | 佐藤 あさ子 様 | 迫町森西表 |
| 6 | 中条 博生 様 | 大崎市古川李塚字山王 |
| 7 | 及川 武 様 | 仙台市泉区向陽台 |
| 8 | 矢内 二三雄 様 | 米山町中津山字明神前 |
| 9 | 佐藤 孝浩 様 | 中田町宝江黒沼十文字 |
| 10 | 佐々木 久美子 様 | 迫町北方字兵粮 |
| 11 | 小野 寺平 様 | 中田町上沼字浦沼 |
| 12 | 鈴木 文司 様 | 迫町佐沼南駒木袋 |
| 13 | 佐々木 大和 様 | 浅水字長谷山 |
| 14 | 田口 辰男 様 | 南方町大嶽 |

これからの主な事業・行事

4月



- 11日(水) リフレッシュ教室
絵手紙教室
- 12日(木) 浅水六十寿会総会
大崎市方面
- 13日(金) 防犯浅水支部並び
自主防災総会
- 17日(火) そば打教室

4月



5月

- 18日(水) 体育部・文化部・女性部合同役員会
ふれあい運動会種目検討会
- 24日(火) 監査会
- 25日(水) 料理教室
- 26日(木) コミュニティ運営協議会総会
浅水ふれあい運動会実行委員会
- 9日(水) 男の料理教室
絵手紙教室
リフレッシュ教室
以下 次号で紹介

