



浅水ふれあいセンターだより



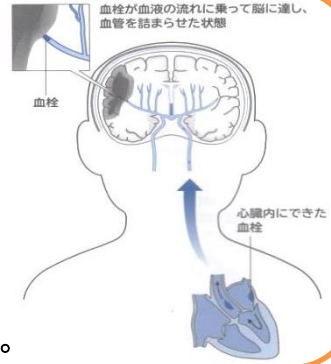
平成30年度007号
発行 平成30年6月28日
発行責任者：センター長
☎ 0220-34-2008

健康長寿ポイント

「脳卒中」の〈脳塞栓症〉 脳以外の場所
で出来た血栓が、血流によって脳の血管に

運ばれ、その一部を閉塞すると脳梗塞をひき起こします。その原因のほとんどが、不整脈などにより心臓内にできた血栓。こうして起きた脳梗塞を「心原性脳塞栓症」と呼んでいます。心臓内にできた血栓のほかに、太い血管の壁にできた血栓がはがれて、脳塞栓症をひき起こすこともあります。

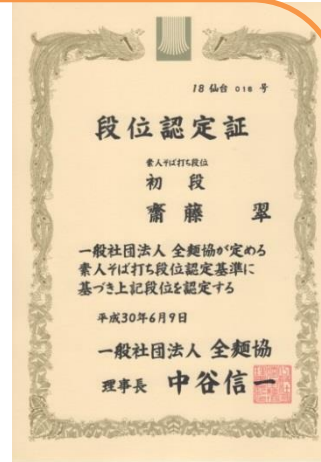
●心原性脳塞栓症 心臓内にできる血栓は大きなものが多く、これが脳に達すると、脳の太い動脈を閉塞させてしまいます。このため心原性脳塞栓症は、重い症状になる傾向があり、症状が突然起こるという特徴があります。



6月9日 仙台市秋保市民センターを
会場にして、『全麺協 素人そば打ち

そば打段位 初段を取得

段位取得試験』がありました。地域おこし協力隊 齋藤翠さんが挑戦し、みごと初段に合格致し、段位認定書を交付されました。そば打ち教室の吉鷹先生の指導により4/11～週2日から3日 2月半特訓し、当初は無理でないかと言われておりましたが、先生と本人の努力により合格することが出来ました。本人の自信になることと思います。試験の開会式には郡仙台市長の挨拶もあり、初段 20名 2段 17名が挑戦しました。初段には宮城県農業高校の生徒4名も挑戦しておりました。試験結果は初段 19/19(100%)・2段 12/17(70%)が合格しました。



そば打ち段位取得を優先課題としておりましたが、これからは、『手打そば ゆづるの里』の支援と地域活性化で地域外から人を呼び込む活動をしてまいります。地域を理解する為に、農業体験もこれから行ってまいりますので、地域の皆様よろしくお願ひ致します。体験労賃は無料で、教えて頂く講師謝礼は行う予定です。

コミュニティ移動研修を開催



6月10日 参加者19名(事務局含)でコミュニティ移動研修(小島区)は岩手県奥州市 胆沢方面で実施しました。今年度最初の移動研修は例年どおり小島区さんからスタートいたしました。生憎の雨模様となりましたが、まだ雨の降らない時間に徳水園の円筒分水工を見学できました。田んぼに水の必要な時期とあって、分水工からは大量の水が用水に流れ、胆沢平野をうるおしているのが感じられるようでした。その後、奥州湖交流館、胆沢ダムと見学し、次に向かったのは10年前の6月14日の岩手・宮城内陸地震で崩壊し、災害遺構として残されている旧祭時大橋へ。

被害の大きさを実感するとともに、いつ起こるか解らない災害への備えの重要性をあらためて意識させるものでした。懇親会では美味しい料理にカラオケで盛り上がり、その後、ゆっくりお湯につかり日頃の疲れを癒してまいりました。

平成30年度 ふるさとスポーツ祭 中田町域大会 参加チーム推選について

平成30年度 ふるさとスポーツ祭 中田町域大会の参加を目指して、各行政区対抗で熱戦を進めてまいりましたが、6月17日に、ソフトボールとバレーボールの試合を最後に、浅水を代表して中田町域大会参加チームが右図の通り決定しました。

参加チームのご健闘をお祈り致します。

種 目	中田町大会参加 推薦		
ソフトボール	巻	新田	
バレーボール(ビニール)	長谷	小島	
グラウンドゴルフ	小島	巻	長谷
ターゲットバートゴルフ	巻	小島	浅部
ユニカール	巻	新田	小島

ユニカール大会を開催

6月15日出席者は行政区長6名と選手9チーム42名・体育部18名・事務局3名の合計69名により、浅水地区ユニカール大会を開催しました。ユニカールは子どもから老人までが行えるスポーツとして人気がありますが、中田町大会参加に向けて熱戦が行われましたが、競技は皆さん和気藹々で行われました。終了してからも来年の為に練習する行政区もあつたり、皆さん楽しく競技を開催することが出来ました。

成績は次の通りです。優勝 巻区 / 準優勝 新田区 / 第3位 小島区でした。



女性部・交通安全母の会合同移動研修を開催

6月20日出席者19名(事務局含)の参加で女性部・浅水交通安全母の会合同移動研修を行いました。最初にキリンビール仙台工場を見学し、ビールの製造工程について学ぶことができました。昼食は工場内にあるキリンビアポートで親睦を深めて参りました。料理が美味しく、好評でした。そして最後に、震災遺構 仙台市立荒浜小学校へ行き、震災当時の映像や説明員のお話を伺いました。また、校舎の被害状況や被災直後の様子を伝える写真などをみて津波の脅威を知ることができました。

ふれセン到着時の一言 皆さん、美味しかった！



浅水地区 ふるさとスポーツ大会を開催

6月17日 浅水ふるさとスポーツ大会が宝江小学校校庭と中田球場と中田B&G中田海洋センターの3会場に分かれて開催されました、ソフトボールは今年46回そしてバレーボールは54回と地域の歴史を感じさせる大会です。今年も全行政区の選手・委員等(ソフトボール120名+バレーボール144名+体育部長9名+体育振興員9名+スポーツ推進委員3名+ソフトボール協会2名(ソフトボール審判員)+行政区長9名+事務局4名)合計300名、その他各行政区応援団が多数きておりました。こうした大会でないと中々会えない若者等多くの人が参加して、楽しく競技が行われ、競技終了後は各行政区毎に反省会が行われた様です。成績は次の通りで、上位2チームは中田町大会へ参加します。バレーボール 優勝 長谷区/ 準優勝 小島区/ 第三位 川面区・巻区
ソフトボール 優勝 巻区/ 準優勝 長谷区/ 第三位 新田区・浅部区

尚 ソフトボールは長谷区が当日選手の対応が困難なことから、新田区が代わりに中田町大会へ出場となりました。



これからの主な事業・行事

6月

- 21日(木) 文化部会(夏まつり)
- 26日(火) ミニデ支援者懇談会
豊里社協そば打体験
- 27日(水) 料理教室 絵手紙教室
- 28日(木) 浅水小 2学年そば打体験

7月

- 1日(日) 奉仕作業 (長谷区)
- 4日(水) 男の料理教室

7月

- 7日(土) 文化部会
- 11日(水) 絵手紙教室 リフレッシュ教室
- 12日(木) 女性講座
- 20日(土) そば打ち体験 巻浅部 PTA
- 15日(日) コミュニティ移動研修 長谷区
- 16日(月) そば打ち体験 上沼冠木 PTA
- 17日(火) そば打ち教室
- 19日(木) 健康長寿講座

以下 次号で紹介

