



浅水ふれあいセンターだより

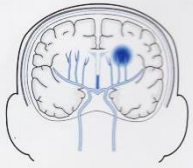


平成30年度008号
発行 平成30年7月 6日
発行責任者：センター長
☎ 0220-34-2008

健康長寿ポイント

【脳出血とは】 細い血管が破れて出血し、脳の一部を破壊する。

高血圧が長期間続くことによって、脳の血管はしだいに、もろくなっていき、ついに破れて出血する。それが「脳出血」です。 脳の中で出血すると、血腫と呼ばれる血のかたまりができ、脳にダメージを与えます。 脳出血の最大の原因は高血圧。 血圧が高いのに放っておいたり、治療を受けていても目標値まで下がっていない人に起こることがほとんどです。 高血圧以外にも、もともと血管に異常がある、血液の成分に異常がある、などの原因で起こることもあります。



夏花植えを実施

6月21日 地域づくり活動・環境整備活動として、ふれセン周辺の花植えを実施しました。 作業としては以前の花を撤去し、土を入れ替えてプランター49コへペチュニア/ローレンティア/ガザニアの苗木を植えました。 ふれあいセンター前とふれあい広場あけぼの前です。



昔の“道しるべ”を発見



6月22日 登米町・迫町の文化財関係の方4名の訪問がありました。浅水に昔の道しるべがあると聞いたが何処にあるのか？とありましたが、その後、登米町の後藤さんが後から来て場所が判明しましたので、一緒に現地に向かいました。 小島区の雲南神社の近くでした。 南 といまい・西 くらぬま 東 みずこしでその当時登米を「といまい」と呼んでいたことが判りました。雲南の近くに街道があったことも判りました。 石碑は元文五年(1740年)で280年前の物でした。

子どもが犯罪被害にあわないために!

佐沼警察署と浅水小学校・浅水コミュニティは「緊急アピール 子どもが犯罪被害にあわないために」子どもの安心安全を見守る取組をすることにしました。背景は先般、新潟県新潟市内において下校中の女兒が殺害されるという大変凶悪極まりない事件が発生したことから、地域ぐるみで、子どもの安心安全を見守る取組をすることになりました。地域の皆様、子どもの安心安全に向けて見守りのご協力をお願い致します。 気づいたら、学校かふれセンへ

緊急アピール
子どもが犯罪被害にあわないために

子ども達は、私達のかげがえのない宝です。

私達は、子ども達が明るく健やかに育ち、笑顔で未来に羽ばたけるまちを目指して地域で見守っていきます。

今後も子どもの安全安心を見守る取組を進めていくことをここに宣言します。

地域活動の報告 集落支援員 取材

6月23日 集落支援員の地域活性化取材を「ふれあい体験田(小野史郎さんのハウス北側)」で出席者児童10名、大人23名(支援員含)で開催しました。

新田ふる里 夢と希望をつむぐ会の事業として「田の草取り」が行われました。除草剤を使用していないので草が田一面に生えていました。土を掻き回しながら草を取ることで、苗に酸素を供給し稲を丈夫に育てるのだそうです。子どもたちは裸足で田に入り、泥まみれになりながら夢中で草取りをしていて、アイガモにも勝る働きぶりに感心しました。大人の方々も、時々腰をさすりながらも会話しながら楽しく作業しました。汗をかいた後、頂いたおにぎりはとても美味しく、子どもたちも喜んで食べていました。手作業できれいになった田んぼには愛情も湧き、これからの成長を皆さんと見守っていきたくて思いました。農地水事業でこうした体験田は新田区の特徴事業で子どもたちに農業の素晴らしさを伝える活動です。



浅水コミュニティ運営協議会
会長 羽生 達
登米市立浅水小学校
校長 今野 英徳
佐沼警察署
警長 高橋 直樹





絵手紙教室を開催

6月27日 参加者10名(事務局含)で講師 秋山 清人先生により絵手紙教室を開催しました。秋山先生のお手本を参考に描いた作品。真っ赤に熟し美味しそうなイチゴやさくらんぼ。赤、ピンク、紫色など彩り鮮やかな花々。カレーが食べたくなるような丸々した玉葱など、今回も見ていて楽しくなる作品が仕上がりました。

料理教室を開催

6月27日 参加者9名(事務局含)で講師千葉 昌代先生により料理教室を開催しました。本日メニューは①豚しゃぶサラダ②犠牲豆腐③じゃが芋とピーマンの炒め物④にらスープ⑤クッキーで行いました。メインの豚しゃぶサラダでは2種類(にら醤油・ごま)のタレを作りました。にら醤油は食欲をそそる味でチャーハンの味付けや、様々な料理にアレンジできるということで好評でした。また、犠牲豆腐も彩鮮やかな野菜を使うことで見た目も鮮やかでボリュームがあり、優しい味わいであることから、おもてなし料理の一品として作ろうという声が聞かれました。



そば打体験教室を開催



6月26日 受講者16名(豊里社会福祉協議会)で講師は小野寺圭一/羽生雅行/河原早苗/小野寺功子/橘亜季の21名で豊里社会福祉協議会様「そば打体験教室」を開催しました。実施は5名×2Gpと6名×1Gpに分かれて「そば打体験教室」を行いました。初めての方々なので、7割そばで、皆さん失敗することなくスムーズに打つことが出来ました。自分達が打ったそばは自分達で食べる様にとゆで方・盛りつけも担当して頂きました。天ぷら/おにぎり/ざるそばで美味しかったと好評でした。

6月28日 受講者32名 浅水小学校 2学年親子30名と先生2名で講師は及川センター長/小野寺圭一/河原早苗/小野寺功子で浅水小学校 2学年PTA 親子「そば打体験教室」を開催しました。6名×5Gp親子3名ペアに分かれて「そば打体験」を開催しました。そばは7割そばで、皆さん失敗することなくスムーズに打つことが出来ました。自分達が打ったそばは自分達で食べる様にと盛りつけも担当して頂きました。先生からのコメントでは水泳の時と同じように皆さん楽しく笑顔で打っていましたとコメントがありました。

小学校・学年PTAそば打体験教室を開催



7月1日 奉仕作業(長谷区)は33名(事務局含み)で実施し

奉仕作業(長谷区)を実施

ました。農村公園のグラントゴルフ練習場は毎日多くの方に活用されておりますが、特に小島絆の会は中田町・登米市・宮城県東部等の大会で常に上位の成績をおさめており、公園の成果を紹介しました。芝生の雑草抜きと周辺の除草作業をして頂きました、3名はテニスコートのふじ枝の剪定を行いました。

これからの主な事業・行事

6月

26日(火) ミニディ支援者懇談会

3日(火) 夏まつり実行委員会

4日(水) 男の料理教室

5日(木) 浅水小学校2学年職場体験

7日(土) 文化部会

8日(日) コミュニティ移動研修 川面区

11日(水) 絵手紙教室 リフレッシュ教室

12日(木) 女性講座

7月

14日(土) そば打ち体験 巻浅部 PTA

15日(日) コミュニティ移動研修 長谷区

16日(月) そば打ち体験 上沼冠木 PTA

17日(火) そば打ち教室

19日(木) 健康長寿講座

20日(金) 巻ミニディ そば打ち体験

21日(土) 六十寿会連合会移動研修

22日(日) 奉仕作業(舟場区)

25日(水) 絵手紙 料理教室

以下 次号で紹介

