

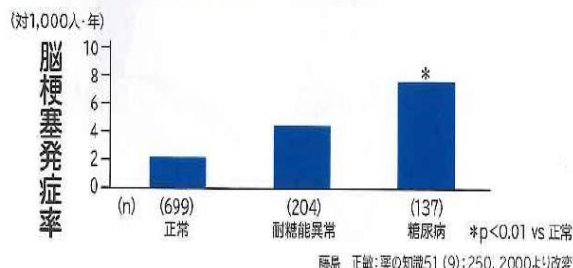


健康長寿ポイント 【脳卒中ワンプoint③】

脳卒中はなぜ起こる？ 主な原因は、生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病)

脂質異常症(特に悪玉コレステロールの増加、善玉コレステロールの低下)・糖尿病も、重大な危険因子です。

●糖尿病と脳梗塞発症率(男性)



自然体験交流事業を開催

8月1日 平成18年から続く秋田県横手市増田町の子ども達との交流事業は今年で12年目になりました。今年も増田小学校の児童13名が参加し、浅水小学校の児童7名とカヌー体験・ボート遊び・流しそうめん・バーベキュー・花火大会等の事業を通して友達になりました。カヌー体験では最初はいまぐれこげず、前へ進めなかった児童もB&Gの協力員の皆さんの指導で終わる頃にはとても上手にこげるようになりました。晴れ続きの天候なため、すっかり北上川の水かさが減り、川底が出ているところもあり、川に降りることもできました。川で遊ぶことがない子供も達にはとても貴重な体験となりました。特にカヌーは楽しかったとのことでした。お別れの時にはバスに乗り込んだ増田小の児童から「○○ちゃんまた会おうね」とか「絶対忘れないからね」等の切なくなる会話が聞こえてきました。冬は増田町へ浅水の児童が行く番です。是非、参加いただき再会してもらいたいものです。浅水の4年生・5年生・6年生よ、冬は秋田へ行こう!



8月5日 『第18回浅水ふれあい夏まつり』は来場者・スタッフ「夏まつり」悪天候の中開催含み約800名の参加で開催しました。天候が心配されましたが天気予報では午後3時以降1mmの雨とのことで開催を決断しました。が、途中雨も強くなったりしましたが、来場者の方々に盛り上げて頂きました。特に今回も舞台を「宮石運輸(株)」様より、11ton ウイング車を借用出来た事で、準備・後片付けが非常に楽にできた事から、委員・スタッフの皆さんから感謝されました。まつりの内容として、浅水小6年生が「めんこいゆかたっ子」のインタビューを担当していただきました。浅水小学校児童のよさこい演技は雨天の為、舞台で行う為に4年生～6年生で行いました。

小島絆の会のみなさんの踊りも祭りを盛り上げて頂き、好評でした。特別ゲストは『舞姿道みろく』のよさこいは素晴らしく、全国大会で優秀な成績も得たこともあり、素晴らしいと好評でした。特に、同日開催の『2018 YOSAKOI&ねぶた in とよさと』に出演の時間を調整して、参加して頂きました。織田さんありがとうございました。更に特別ゲスト「田舎紳士」が作詞作曲した「浅水ふれあい音頭」や新曲のお披露目

を兼ね披露され会場を盛り上げて頂きました。来賓の方々もいい曲だねと評価しておりました。焼きそばと焼き鳥も委員が汗だくで焼いておりましたが、味が良いと好評で、完売することが出来ました。中田中の生徒が地元のまつりをとボランティアで飲物の販売を担当してくれました。今年の夏まつりは委員・スタッフの皆様方のご協力により悪天候の中でも開催することが出来ました。皆様本当に、ありがとうございました。



「めんこい ゆかたっこ」とインタビュー児童



「舞姿道みろく」素晴らしい熱演



やきそば・やきとり・かき氷・わたあめ 好評で完売



「浅水小児童 よさこい」熱演



中田中 生徒ボランティア



「小島 絆の会」熱演



PTAの屋台は大忙し



スーパーボールすくい 子ども上手だあ



PTA お父さんご苦労様



「田舎紳士」熱唱

これからの主な事業・行事

8月

- 8日(水) 絵手紙
リフレッシュ教室
- 19日(日) 奉仕作業(川面区)
- 22日(水) 絵手紙
料理教室
- 30日(木) 女性講座



9月

- 5日(水) 男の料理
- 7日(金) テニス大会
- 12日(水) 絵手紙 リフレッシュ教室
- 13日(木) 文化財保存会 秋の探訪
- 19日(水) 錦織公民館 そば打体験
- 26日(水) 料理教室
- 27日(木) 女性講座

