



浅水ふれあいセンターだより



平成30年度020号
発行 平成30年11月6日
発行責任者：センター長
☎ 0220-34-2008

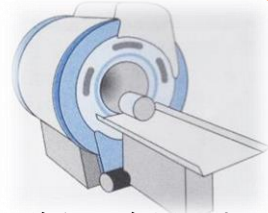
健康長寿ポイント【脳卒中ワポイント⑪】

いろいろな検査

問診・診察で脳卒中の疑いがある場合、どのタイプの脳卒中か、脳のどこに異常があるかを調べるため、次のようなさまざまな検査が行われます。

【MRI・MRA(エムアールアイ・エムアールエー)検査】

脳梗塞のくわしい情報を与えてくれるMRIとは磁気共鳴画像法のこと。特に脳梗塞の診断に有用です。CTでは映りにくい部分にできた梗塞や、微細な病変も描き出します。脳の血管部分だけを画像として取り出す方法もあります。MRA(磁気共鳴血管造影法)と呼ばれるもので、脳の動脈が狭まったり塞がっていないか、動脈瘤ができていないかが分かります。脳梗塞の血統と思われる方は、定期(年1回程度)的に検査すると良いですね。この場合、検診の検査ではなく、脳外科で異常がありそうだからMRI・MRAの検査をしてほしいと言うと、6,500円程度で検査してもらえます。



10/24 絵手紙教室を開催

参加者10名(事務局含)で、講師の秋山 清人先生により絵手紙教室を開催しました。コミュニティまつりの絵手紙展に向け、今回も秋らしい素敵な作品が仕上がりました♪
絵手紙展では個性溢れる素敵な作品を展示しました!



10/26 ハンドベル教室を開催

参加者10名(事務局含)で、講師の千葉淳子先生により、6回目の練習を行いました。本番前最後の練習です。練習の成果が出てきていました。苦戦していた「星に願いを」も綺麗に演奏できるようになりました。本番の流れで演奏し、衣装合わせも行い準備万端。27日のリハーサルと28日の本番前にも自主的に集まってギリギリまで練習を行いました。



本番たくさん拍手をもらい、大成功でした\(^o^)/

10/28 第47回 浅水コミュニティまつり盛大に開催

第47回 浅水コミュニティまつりは、各行政区の演舞や特別ゲスト(舞姿道みろく、気仙沼・祭や、仙台・天晴壺流組のよさこいチーム 41名含)等出演者378名、地域の協力者や観客も含めて約1,200名と多くの方々に、ご来場して頂き盛大に開催することが出来ました。各行政区からの工夫を凝らした演目や浅水小学校児童と秋山清人さん、今野校長先生、鈴木教頭先生による『ビバイン浅水』。そして、『浅小ダンスクラブ』の踊り、ハンドベルの美しい音色や特別ゲスト『よさこい』3チーム合同の総踊りと普段見る事のできない踊り等、いずれも素晴らしいと皆様からご好評頂きました。また、展示では「浅水小学校児童の作品」や「絵手紙教室の作品」、「地域づくり活動報告パネル展」も素晴らしく、皆さん足をとめご覧になっていました。スタッフの皆さんには食事の提供でも大変ご苦勞をおかけしました。体験学習として中田中学校から女子生徒5名、男子生徒2名で焼き鳥を700本焼いて自分達で販売して頂きました。この売上金の一部を中田中学校に図書券でお渡ししました。さらに、山内システム様、和泉建業様には数日前から会場準備をして頂きました。この様に盛大に出来ましたのも、地域の皆様やスタッフ、委員皆様方のおかげと役員一同心から感謝を申し上げます。
来年も楽しいコミュニティまつりにして行きましょう!
地域の皆様、ありがとうございました。



【よさこい3チームの総踊り】

※演舞のビデオを差し上げます。希望者はふれあいセンターへ

浅水小フェニックス 準優勝

9月23日、第13回スポーツ少年団 南方少年野球交流大会で『浅水小フェニックス』が準優勝しました♪

ふれあいセンターを活用した夜間の練習など日頃の練習成果だと思えます。おめでとう！！



集落支援員の取材報告

10月27日 新田ふる里夢と希望をつむぐ会 ふれあい体験隊の脱穀作業を取材しました。参加は新田集落振興会20名・ふれあい体験隊9名(児童)・保護者2名・支援員1名の計32名で、10月13日に稲刈りをした稲の脱穀作業が行われました。あいにくの雨で田んぼではなく生産組合の施設で実施されました。まずは「せんぼごき」と「足踏み脱穀機」を使い昔ながらの脱穀を体験。子どもたちは大喜びで順番待ちをしていました。

残りは「ハーベスタ」で作業。終始楽しんで作業していました。高学年の生徒は、散らばった藁をほうきで掃除し、最後までしっかり作業をしていました。今はコンバインの作業が増え、普段は体験できない作業で興味津々に、さらに真剣に作業に取り組んでいました。少ない量なので楽しくできますが、この作業を何町分もするとすると、昔の作業は本当に大変だと思われます。お米をはじめ農作物はそうやって作られていることを子どもたちにわかってもらえたと思います。お昼には小野史郎さんの「だて正夢」と「ひとめぼれ」をブレンドしたおにぎりで昼食。ツヤツヤのひかるお米でとても美味しかったです。



セイタカアワダチソウの駆除を!

セイタカアワダチソウは環境省が要注意外来生物リストに載せている植物です。種だけでなく地下茎でも増えることから抜き取っても根が残っていると、そこから芽を出し、アっという間に群生します。また、根と地下茎からはアレロパシー物質(他の植物の種子発芽や成長を妨げる物質)を出し、他の植物の生育を妨げます。これにより日本の在来種が激減し、今後益々拡大が確実と言われています。浅水の豊かな自然環境・景観を守るためにも! 地域づくり 集う・環境整備部会では駆除に取り組み成果を出している新田区の取組みを参考に浅水地域全体で取り組んでいただけるよう、各集落農地水部会にご協力をお願いしておりますが、地域方々でも実施して頂ければと思います。



新田行政区 農地・水・環境保全組織のセイタカアワダチソウ駆除の取組み施策

新田行政区では農地・水・環境保全向上事業で7年前からアワダチソウ対策に取り組む成果を出している例です。

① 刈取り焼却(農薬散布で周辺環境に影響がある場所等)

開花後、種子が成熟していない時点での刈取り

② ラウンドアップ水和剤による散布

(周辺環境に比較的影響がない場所等)

農薬の飛散防止につとめ、種子が成熟していない時点での散布をしております

【防除時期】

稲刈り後～11月末頃まで

これからの主な事業・行事

11月

- 1日(木) ~2日(金) 職員研修で3名出張
- 2日(金) 地域づくり団体交流会
- 7日(水) 総合防災訓練 登米町よりそば打ち体験
- 8日(木) 女性講座(エプロン・三角巾) 中間監査会
- 9日(金) 宮城県公民館大会
- 10日(土) 浅水小学校 学芸会
- 11日(日) コミュニティ専門部移動研修



11月

- 13日(火) 男の料理・そば打ち合同移動研修
- 14日(水) 絵手紙教室・リフレッシュ教室
- 15日(木) 健康長寿講座
- 17日(土) こどもクッキング教室 中田災害研修
- 18日(日) コミュニティ移動研修 新田
- 21日(水) 料理教室 事務局会議
- 25日(日) 相続基本講座
- 26日(月) 石越公民館そば打ち体験
- 28日(水) 絵手紙教室

