



健康長寿ポイント 【脳卒中ワポイント⑭】-治療法-

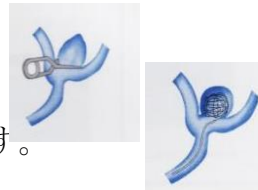
●くも膜下出血の場合

動脈癌の破裂による出血がいったん止まっても、放っておくと再び破裂して大出血を起こすことがあります。それを防ぐため、手術や血管内治療が行われます。動脈癌の部位や大きさ、患者さんの状態などによって、適した方法が選ばれます。

クリッピング手術

頭蓋骨を切開し、動脈癌の根元の部分を専用のクリップで挟みます。

この手術により、動脈癌の中に血液が流れ込まなくなり、やがて動脈癌はなくなります。



動脈持去栓輔(コイル)

開頭せず、血管の内側から治療する方法です。カテーテルという細い管を脚の付け根の血管などから動脈癌まで送り込み、金属製のコイルを詰めこみます。こうして動脈癌の中に人工的に血栓を作って、破れないようにします。

料理教室

★本日のメニュー★

- ①白菜ロール
- ②簡単伊達巻
- ③山芋グラタン
- ④白菜あっちゃら漬け
- ⑤スパイシーチョコケーキ
- ⑥スープ

11/28、参加者10名(事務局含)で講師の千葉昌代先生による料理教室を開催しました。旬の白菜を使った白菜ロールと白菜あっちゃら漬け、余った白菜でスープを作りました。また、はんぺんと卵を使った簡単伊達巻やカロリーが1/3のヘルシーな山芋グラタン。デザートにはカレー風味のチョコレートケーキを作りました。



絵手紙教室

11/28、参加者10名(事務局含)で講師の秋山清人先生による絵手紙教室を開催しました。今回は旬の白菜やりんご、秋の花々や来年の干支であるイノシシ、オリジナルカレンダーなど素敵な作品が仕上がりました。3時には戴いたお菓子とお茶で一服し、話に花を咲かせて楽しんでいました。



子どもクッキング教室

★本日のメニュー★

- ①ココアシフォンケーキ
- ②レモネード



12/1、参加者11名(事務局含)で講師の野家数夫先生による子どもクッキング教室を開催しました。2人1組になり、材料の計量からすべて自分たちで行いました。初めての子も多く、ドキドキしながらの作業でした。高学年の子は手際が良く先生も感心していました。オープンで焼く際は自分のケーキが膨らむのを皆でワクワクしながら覗いていました。出来上がったケーキは各自持ち帰りました。

コミュニティ移動研修 (沼畑区)



12/2、参加者21名(事務局含)でコミュニティ移動研修(沼畑区)を開催しました。研修は岩出山竹工芸館で、江戸時代から続く伝統工芸の竹を使った竹製品の展示作品や、制作実演を見学いたしました。受付の方の話ですと、その日から職人の皆さんの多くが山へ材料となる竹を取りにいられているとのことで、職人の方は少なかったのですが、参加者の皆さんは作業の様子を熱心に見学したり、作業に対しての質問をしておりました。その後鳴子ダム周辺を見学し、懇親会場の観光ホテルでは、カラオケで大いに盛り上がり、ゆったりお湯につかり、懇親を深め帰ってまいりました。

女性講座



12/6、参加者13名(事務局含)で講師の高橋まき先生による開催しました。今回は、クリスマス仕様の生け花教室で、使用したお花は「枝白ぬり」「クジャクヒバ」「カーネーション」「フリージャー」です。おもいおもいの花器を持参し、「真・副(そえ)・体」という基本を教わり、配置に悩みながら楽しく生けました。それぞれの個性が出ていて良かったと思います。フラワーアレンジメントも挑戦してみたいという希望がありました。

福祉と地域づくりの連携について

開催日時：12/6 13:30～16:00
開催場所：宝江ふれあいセンター
主催：とめ市民活動ブラザ

12/6、福祉と地域づくりの連携の研修会開催され、約80名の参加がありました。はじめに、特定非営利活動法人とめタウンネット理事長 及川 幾雄氏より開会の挨拶がありました。その後、情報提供として登米市企画部市民協働課係長 佐々木 俊樹氏と、登米市福祉事務所長寿介護課 主査後藤幸一郎氏より「登米市の進めている事業について」の説明がありました。その後、事例発表として社会福祉法人 登米市社会福祉協議会生活支援コーディネーター伊藤 修氏より「社会福祉協議会の進めている事業」の説明がありました。そして最後に、浅水コミュニティ運営協議会 浅水ふれあいセンター長 及川 豊二氏より、浅水地域づくりで行っている「高齢者支援事業について 浅水の活動事例」の説明を行いました。参加された方々は、登米市内の社会福祉協議会委員の方々と各コミュニティ運営協議会委員・公民館職員等が参加しておりました。



コミュニティ移動研修 (巻区)

12/9、参加者26名(事務局含)でコミュニティ移動研修(巻区)を開催しました。バスが出発して間もなく巻区の各組織の役員さんから連絡・報告等があり、昼食会場へ着くまでに全員が報告をしておりました。研修先の大崎市鳴子の『岩下こけし資料館』ではこけし造りの実演とこけし造りの歴史や各地にこけしの特徴を知ることが出来ました。懇親会場鳴子観光ホテルの食事までの時間に、日帰り温泉「滝の湯」へ多くの方が行きましたが「滝の湯」は浴槽には建物裏手にある源泉から昔ながらの方法でお湯を引いており、温泉は熱めで泉質は鳴子温泉一と言われており多くの方が入浴しておりました。観光ホテルではカラオケや踊りなど行い大変盛り上がりました。帰りは、あ・ら・伊達な道の駅に立ち寄り、たくさんのお土産を買って帰って参りました。皆さん、1年間の疲れを洗い流す研修会となったことと思います。



これからの主な事業・行事

12月



- 12日(水) 男の料理教室 絵手紙教室 リフレッシュ教室
- 26日(水) 料理教室 絵手紙教室
- 29日(土) ふれあいセンター休館日 (年末年始：12/29～1/3)

1月



- 9日(水) 男の料理教室 絵手紙教室 リフレッシュ教室
- 12日(土) 六十寿会 新春のつどい
- 15日(火) ゆづるの里 商品開発 総務部・顧問・監査役 研修会
- 19日(土) 自然体験交流事業(秋田)1泊2日
- 23日(水) 料理教室

