

浅水ふれあいセンターだより



令和元年度004号
 発行 令和元年5月16日
 発行責任者：センター長
 ☎ 0220-34-2008

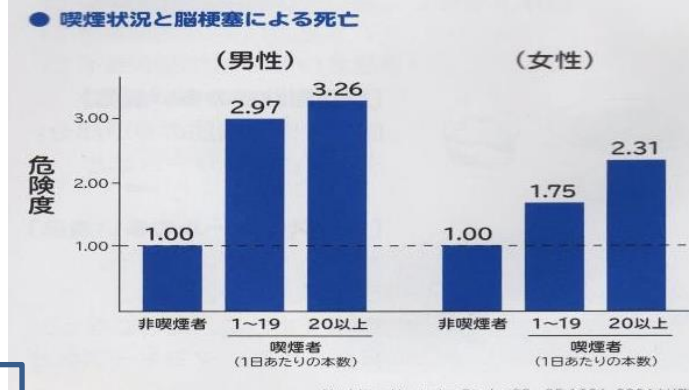
健康長寿ポイント【脳卒中ワポイント25】 生活習慣改善のヒント 生活習慣の改善が、

動脈硬化や脳卒中の予防につながります。
 できることから、少しずつ始めていきましょう。

2. タバコは止める

喫煙により血圧は上昇、動脈硬化は進行します。
 さらに、HDL(善玉)コレステロールを減少させ、
 酸化LDL(悪玉)コレステロールを増加させること
 がわかっています。
 脳卒中の発症とも関わりの深いタバコ。

それでもあなたは吸い続けますか？



脳梗塞による死亡の危険度は、喫煙でアップします

4/24 料理教室開催

参加者:13名 講師:千葉 昌代先生

★本日のメニュー★

- ①麻婆豆腐
- ②信田巻き
- ③春キャベツの中華風漬物
- ④炊飯カステラ
- ⑤ごはん



「おくのほそ道」ツアー 募集

◎芭蕉「おくのほそ道」の旅から330年、市内に点在する『ゆかりの地』
 を案内人と一緒に訪ねる記念のツアーを開催致します。

【開催日時】

令和元年6月27日(木)

芭蕉が登米に1宿した元禄2年(1689年)旧暦5月11日
 午前9時～(昼食)～午後3時迄

津山町～上沼まで登米市バス利用 ※参加費=無料

【集合場所】「浅水ふれあいセンター」

【募集定員 23名】(先着順)

【申し込み先】「浅水ふれあいセンター」

☎0220(34)2008

【昼食場所】 明治村「遠山之里」内 (蔵ら～)

※基本自由食、希望の方はお食事(1,000円)予約準備します。



「おくのほそ道」
 ～登米市行脚から330年～

4/25 浅水コミュニティ運営協議会 総会を開催

参加者は役員・委員25名の参加で開催されました。
議案第1号 平成30年度事業報告並びに収支決算について

平成31年度 管理運営費 決算

項目	単位×円	
	予算額	決算額
委託費	22,833,000	22,666,034
利用料	440,000	604,730
繰越金	218,816	218,816
雑収入	18,184	18,150
収入合計	23,510,000	23,507,730

項目	予算額	決算額
給与	10,460,000	10,042,914
共済費	1,540,000	1,523,373
賃金	380,000	320,636
報償費	120,000	120,000
旅費	120,000	140,475
需用費	4,131,000	4,634,762
役務費	552,000	441,567
委託料	3,833,000	3,737,662
使用料及び賃借料	1,200,000	1,114,907
備品購入費	0	183,124
公課費	974,000	899,900
施設維持費	100,000	70,000
予備費	100,000	0
支出合計	23,510,000	23,229,320

平成31年度 事業費 決算

項目	単位×円	
	予算額	決算額
会費	194,400	193,800
委託料	30,000	30,000
交付金	2,067,000	2,067,000
事業委託料	800,000	800,000
繰越金	474,678	474,678
雑収入	288,922	1,873,159
収入合計	3,855,000	5,438,637

項目	予算額	決算額
手当	50,000	253,715
報償費	1,680,000	2,315,141
旅費	152,000	97,200
研修費	250,000	146,928
需用費	1,338,000	1,672,891
役務費	197,000	180,793
使用料及び賃借料	160,000	152,561
負担金	8,000	7,130
公課費	0	84,300
予備費	20,000	9,000
支出合計	3,855,000	4,919,659

議案第2号 平成31年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について

令和元年度 管理運営費 予算

項目	単位×円	
	前年度予算額	本年度予算額
委託費	22,833,000	23,892,000
利用料	440,000	571,405
繰越金	218,816	278,410
雑収入	18,184	18,185
収入合計	23,510,000	24,760,000

項目	前年度予算額	本年度予算額
給与	10,460,000	10,058,400
共済費	1,540,000	1,550,000
賃金	380,000	375,000
報償費	120,000	120,000
旅費	120,000	150,000
需用費	4,131,000	4,908,600
役務費	552,000	478,000
委託料	3,833,000	4,554,000
使用料及び賃借料	1,200,000	1,236,000
備品購入費	0	100,000
公課費	974,000	1,030,000
施設維持費	100,000	100,000
予備費	100,000	100,000
支出合計	23,510,000	24,760,000

令和元年度 事業費 予算

項目	単位×円	
	前年度予算額	本年度予算額
会費	194,400	193,800
委託料	30,000	30,000
交付金	2,067,000	2,067,000
事業委託料	800,000	800,000
繰越金	474,678	518,978
雑収入	288,922	1,390,222
収入合計	3,855,000	5,000,000

項目	前年度予算額	本年度予算額
手当	50,000	117,300
報償費	1,680,000	2,433,000
旅費	152,000	100,000
研修費	250,000	160,000
需用費	1,338,000	1,728,500
役務費	197,000	195,200
使用料及び賃借料	160,000	153,000
負担金	8,000	8,000
公課費	0	85,000
予備費	20,000	20,000
支出合計	3,855,000	5,000,000

監査報告後に承認されました。
以降次号でお知らせします。

これからの主な事業・行事

5月

- 8日(水) 絵手紙教室
リフレッシュ教室
- 9日(木) 六十寿奉仕作業
- 10日(金) 浅水グランドゴルフ大会
- 15日(水) 男の料理教室



16日(木) 文化財保存会総会

30日(木) 女性講座【寄せ植え】

6月

- 5日(水) 男の料理教室
- 8日(土) シニアスポーツ大会
- 12日(水) 絵手紙教室
リフレッシュ教室

