



健康長寿ポイント 【脳卒中ワポイント③④】

脳の血管が詰まったり破れたりすることで脳がダメージを受け、そのために意識を失う・片方の手足が麻痺する・ろれつがまわらなくなるなどの症状が突然起きる病気です。

発症には、高血圧や脂質異常症・糖尿病・不整脈などが密接にかかわっています。

《頭痛がして倒れる》《リハビリが必要》《怖い》

脳卒中と聞くと、皆さんはどんなことを思い浮かべますか？

また、心のどこかで他人事だと思っていませんか？

脳卒中は、何の前触れもなく起こることが多いといわれています。

しかし、発作が起こるずいぶん前から脳の血管は少しずつ痛めつけられているのです。その大きな原因となるのが生活習慣病なのです。

😊 浅水六十寿会移動研修 😊

7/18 参加者 48名

秋田県横手市増田町の蔵のまちを見学。まちの中には歴史的な建物の他に、旧道お城から流れてくる水路も残っていて歴史を感じることができました😊

140年も現役のゼンマイ掛け時計は驚きです！



見学の後は、ゆうゆうプラザで昼食🍱
 短い時間でしたが、温泉とカラオケでリフレッシュ(^_^♪
 帰りはふるさと村でお土産をみて、バスは笑顔で楽しく帰ってきました😊

📷 思い出の写真展 📷



昭和5年7月
米谷大橋及び
取付け道路竣工。



現在の米谷大橋

現在の米谷大橋より
少し上流に架かって
いて、すぐ脇に「はし
もと」がありました。
服装や橋名板など、
当時の様子が見れる
貴重な写真ですね😊
現在の大橋は何年に
架け替えられたか、
知っている方がいまし
たら、情報提供を願
いします。



提供 渡邊貢悦さん

🌿 浅部区 奉仕作業 🌿

7/21 参加者 37名

長い梅雨で伸びたクローバーを
重点的に除草してもらいました。
テニスコートの周りも、ベルカッター
できれいに刈ってもらいました😊
ありがとうございます♪



これからの主な事業・行事

8月

10日(土) 生活支援部会 役員会②
18日(日) 奉仕作業(巻区)
21日(水) 絵手紙教室・リフレッシュ教室
24日(土) 歌声喫茶
28日(木) 料理教室

8月

31日(土) 踊り教室

9月

4日(水) 絵手紙教室 リフレッシュ教室
5日(木) 女性講座(セルフエステ・メイク講座)
6日(金) 浅水ソフトテニス大会
7日(土) こどもクッキング