



浅水ふれあいセンターだより



健康長寿ポイント

【脳出血とは】

細い血管が破れて出血し、脳の一部を破壊する。高血圧が長期間続くことによって、脳の血管はしだいにもろくなっていき、ついに破れて出血する。それが「脳出血」です。脳の中で出血すると、血腫と呼ばれる血のかたまりができて脳にダメージを与えます。脳出血の最大の原因は高血圧。血圧が高いのに放っておいたり、治療を受けていても目標値まで下がっていない人に起こることがほとんどです。高血圧以外にも、もともと血管に異常がある血液の成分に異常があるなどの原因で起こることもあります。



Asamizu Scenery with flowers

地域の花がある
景色をご紹介します

新田区



小島区



巻区



沼畑区



ゆづるの里 芝桜



番外編

上沼のりんごの花



ふれセンの桜



花壇



これからの主な事業・行事

6月

- 10日(水) 男の料理教室 絵手紙教室
- 18日(木) 女性講座
- 20日(土) 歌声喫茶
- 24日(水) 料理教室 絵手紙教室
- 28日(日) 奉仕作業(長谷区)

5月

5月31日まで貸館中止

事業もすべて中止



浅水ふれあい運動会は中止

