

健康長寿ポイント

脳卒中は1年を通して起こりますが、気温の低下にともない、発症リスクが高まることが予想されます。

脳卒中予防を、しっかり心がけましょう。

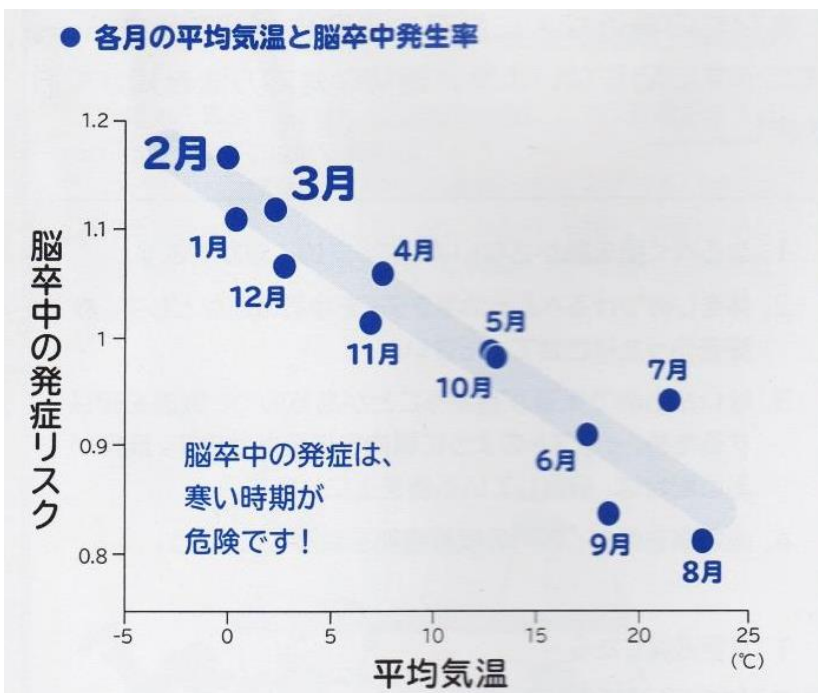
特に、寒い時期の2月・3月・1月・

12月・4月が最も危険な時期となります。

又 温度の変化の大きい5月・10月も

発生率が高くなります。

脳卒中予防を、しっかり心がけましょう。



健康長寿教室②

／ やったー やったー yeah! ／



9/16 参加者 23名

大好評のラフターヨガ パートⅡ (/・ω・)/
カードを使った脳トレは、悩んで悩んで…
でしたが、ぱぱぱ〜っとすぐ解ける方も
(*^^*)

ヨガは、今回も元気に「わはははは！」で
すっきり！インドの踊りで締めくり、みな
さん笑顔で帰っていかれました♪



デマンド型乗合タクシー 状況報告

4月に始まったデマンド型乗合タクシー。利用実績も毎月増加していて、7月の実績は63便、8月は95便でした。デマンドタクシーが地域に根付き始めたと感じます。

～利用者の声～

「自宅前まで迎えにきてくれるので、とてもいい」
「丁寧に対応してもらって、良かった」
「かかりつけの病院に行けるようになり、便利になった」 など



利用者の方からお話を聴き、より利用しやすいものにするため、タクシー会社さんと話し合い改善に取り組んでいます(*^_^*)

デマンドタクシーの特徴は、自宅前まで送迎してもらえるところです。行けるのは登録箇所に限られますが、目的地前で乗り降りできます。

利用料金は登録者が片道300円(小学生100円)。未登録者は町内の移動に限り、倍額で利用できます。町外の施設は400円(小学生200円)となります。
1か所につき300円かかりますが、複数の目的地に行くこともできます。

登録料は、年間1,000円。3人以上の世帯申し込みは3,000円。いつ申し込みしても、4月から次の3月までが期限となります。途中の申し込みでも3月31日が期限になりますので、ご了承ください。

随時受付しています。詳しくはふれあいセンターまでお問い合わせください☎

支援員のつぶやき ～キャベツ VS モンシロチョウ

キャベツ畑にモンシロチョウがとんでいる・・・のどかでいい風景だなー、なんて思ったり。いやいや、畑では食うか、食われるかの戦いが繰り広げられています。

そもそも、アブラナ科の植物を虫は好みません。虫には美味しくない成分を含んでいるから。モンシロチョウはこれを克服！ライバルがいなくて食べ放題！

でも、キャベツも黙っていません。青虫に食べられると青虫の天敵『アオムシサムライコマユバチ』を呼び寄せるカイロモンという物質を放出。この寄生バチは、青虫の体に卵を産みます(°_°;)ひえ～☞

カイロモンを感じ取った寄生バチは青虫を見つけることができるのです。

しかし、寄生したハチの幼虫が出てくるまで約14日間。その間、キャベツは食べられ続けてしまうのでしたΣ(°_°|||)



これからの主な事業・行事

10月

10月

- 1日(木) 女性講座
- 7日(水) 男の料理教室 絵手紙教室
リフレッシュ教室
- 16日(金) 働き盛り世代の健康教室
- 17日(土) シニアグラウンドゴルフ大会



- 17日(土) 歌声喫茶
- 21日(水) 料理教室 絵手紙教室
リフレッシュ教室
- 24日(土) 浅水米イベント 新米試食会
- 25日(日) あげぼの展オープン記念イベント

