



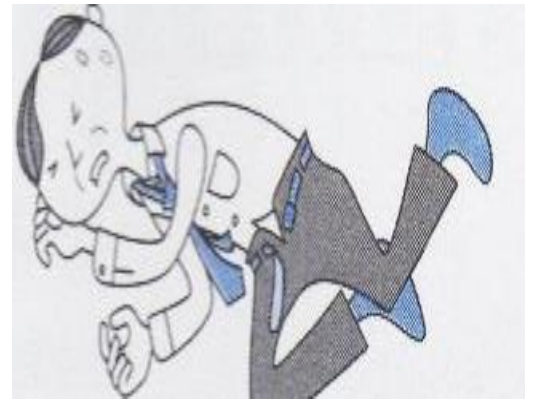
健康長寿ポイント

脳卒中が起こったら - 診断と治療 - 発作が起きたときの応急処置

あなたの身近な人に脳卒中の発作が起こったら…

パニックに陥らないよう、適切な対応方法を知っておきましょう。

1. なるべく頭を動かさないように、安静に寝かせます。
2. 体をしめつけるベルトやネクタイをゆるめるなどして、衣服をゆったりさせてください。
3. 吐いたもので気道が塞がることがあるので、気道を確保するため、イラストのように横向きに寝かせます。麻痺がある場合は、麻痺している側を上に出します。
4. 救急車を呼び、専門の医療機関を受診しましょう。



緊急連絡通報カードを基に、119番通報したら…

- 現在いる場所の住所
- 自分の名前と連絡先(電話番号)
- 患者さんの情報(名前、性別、年齢、いつどんな症状が起こったか)を伝えてください。

男の料理教室 10/7
 簡単パン 参加者 11名



事業紹介



働き盛り世代の
 健康教室

10/16
 参加者 23名



ふれあい体験田
 稲刈り

10/17
 参加者 37名



シニアグラウン
 ドゴルフ大会

10/17
 参加者 78名



歌声喫茶 10/17
 参加者 10名



イベント開催結果

10月24日 新米試食会 当日はプルバスの支援もあり、164名の方に来館頂きました。浅水米ブランド化を目指し、浅水米 試食会は「ひとめぼれ・ササニシキ・つや姫・だて正夢」を45名の方に試食をしていただきました。この時に食した方でどれが美味しかったかの投票をしていただきました。

試食結果 1位 ササニシキ 2位 だて正夢・つや姫 3位 ひとめぼれ でした。

浅水で作付けが多いのは「ひとめぼれ」で普段食べない品種が選ばれたと感じました。

皆さん、どれも美味しいと舌鼓をしておりました。

又 お米に合うおかずを募集した所、「梅干・らっきょう・辛みそ・きゅうり佃煮」の販売も行い好評でした。

浅水米のホームページはパソコンかスマートフォンで「浅水米/農家直送米」で検索するとみることができます。

『展示館 あげぼの』オープン記念イベント

10月25日 259名の方に来館頂きました。

浅水の良さ、地域の方の趣味・懐かしい写真等の作品を展示し、ものづくりによる楽しみや多くの方にご来館頂くことで地域活性化を目指して行いましたが、展示館の感想は素晴らしい作品が多いことに皆様から評価を頂きました。

今回のイベントではテープカット・開会のあいさつ・来賓のあいさつ・イベントはフォーバンド田舎紳士・秋山清人さん・アイドル2グループ・米山愛子さんに盛り上げていただきました。

又 射的・飲み物販売・新米販売・シフォンケーキの販売もおこなれました。

特に、今回のイベントは地元新田出身の小野寺千代志さん『仙台でイベント関係の株式会社 EAM 社長』による支援で開催ができました。まぐろ解体ショー・焼き鳥は無料提供とアニメ映画化が決定した「えんとつ町のプペル」のプルバスの参加で浅水以外の多くの親子にも来館頂きました。今回の支援により成功することができました。さらに、「えんとつ町のプペル」の絵本5冊をふれあいセンターに寄付していただきました。このうち2冊は浅水小学校に寄付することとしました。

今回のイベントは総務部・文化部・和泉孝志さん・ダイナムさん・浅水米会員等のご協力により成功することが出来ました。ありがとうございました。

「展示館 あげぼの」はいつでも見ることが出来ますので是非来館ください。

センター長 記

第6回 シニアグラウンドゴルフ大会

10月17日(土) 参加者78名

今回は、過去最多の参加人数になりました！
初めてプレーする方もいましたが、和気あいあいと
楽しい競技になりました(*^*)

優勝	布澤則雄さん(小島)	34打
準優勝	布澤幸子さん(小島)	39打
第3位	佐々木榮一さん(小島)	40打
第4位	須藤しづえさん(浅部)	41打
第5位	及川昭夫さん(新小路)	41打

ホール イン ワン 賞	小島	布澤則雄さん	2回
	小島	布澤幸子さん	
	川面	伊藤政則さん	
	川面	石川豊治さん	
	新田	小野寺郁雄さん	
	新田	千葉くに子さん	
	新田	渡辺優さん	
	浅部	須藤しづえさん	
	浅部	高橋あつ子さん	

これからの主な事業・行事

11月

11月

- 1日(日) 親子つまみ細工教室
つまみ細工の日
- 4日(水) 絵手紙教室 リフレッシュ教室
- 5日(水) 女性講座 出張手打そば
- 7日(土) フラワーアレンジメント



- 13日(金) 中間監査
- 14日(土) 集う・環境整備部会 委員会②
- 15日(日) 相続基本講座
- 18日(水) 男の料理教室
- 19日(木) 総合防火訓練
- 21日(土) 歌声喫茶
六十寿会移動研修

