

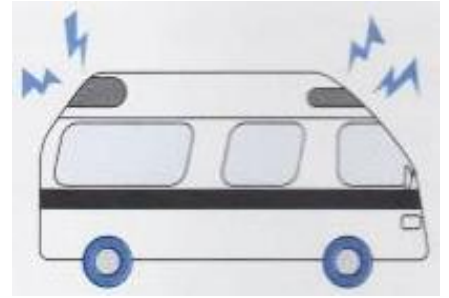


健康長寿ポイント【脳卒中ワンプoint③】

発作が起こってから治療開始までの時間は、早ければ早ほど良い！
脳へのダメージを最小限に抑える為には、発症後3時間以内に治療を始めることが重要です。

発作が起きた時にすばやく対応できるかどうかが、その後の回復に大きな影響を与えるといっても過言ではありません。

日頃から、緊急時にはどこの病院にかかるのが良いか、家族で話し合っておくとよいでしょう。
かかりつけ医に相談したり自宅近くの専門病院(神経内科・脳神経外科)を調べておけば、いざというとき慌てなくて済みます。



次号では、病院に運ばれた後、どのように診断が進められるかをお伝えします。

❀ファミリーつまみ細工教室❀

11月1日は、家族でつまみ細工教室でした(*^*)先生は、つまみ細工の日でも講師をしている那須野久美先生。3組の参加で、1年生と3年生のお友達でした。大人の心配をよそに、きれいにそしてテキパキと「剣つまみ」をつまんでいきます。

作ったのはポインセチア。好きな色を選んで作りました❀自分の好きな色で作ると、いろんな作品ができあがり、どれも素敵で楽しい気持ちになります♡

次回の家族体験は、12月12日の「クリスマスリースを作ろう」です。参加お待ちしております！



相続講座 ～知っておこう！相続の対策と基礎知識～

11月15日(日) 参加者 18名

講師 開発司法書士・行政書士事務所 開発(かいほつ) 育子氏

地域づくりの人口減少対応部会の活動の中に空き家対策があります。空き家問題の一因に相続がある、ということで毎年相続講座を開催しています。

相続についての基礎知識をわかりやすく説明してもらいました。空き家の問題点、空き家と相談の関係、その相続についてなど、基礎知識を学ぶことができました。

相続について知らない、損をしたり不利になったり、賠償問題に発展したり、家族で争いになったり・・・このようなことにならないよう、被相続人(受け継がせる人)相続人(受け継ぐ人)共に、学び準備をすることが大切です。

相続って簡単じゃない！

相続とは、人が亡くなった時に子や親族がその人の財産を引き継ぐこと。

まず、相続人の確定、それには相続人全員の戸除籍謄本と全員が揃うことが必要。そして遺産の調査、遺産分割の話し合い(これが大変)。そして名義変更。相続人の連絡が取れない人がいたら、話は進みません。



水害時一時避難場所 視察

11/14(土) 委員・事務局8名で、今年度の地域づくりで作成した「水害時一時避難マップ」

委員で選定した避難場所を視察しました。避難の確認とともに、地域を知る機会になりました(*^^*)

マップは12月の区長配布で全戸に配布します。



子どもたちを笑顔にしよう — プロジェクター —

不要になった本やDVDはありませんか？こちらを寄付することで、貧困状況にある子どもたちの支援に繋がります。明治安田生命では「こどものみらい古本募金」への協力を呼び掛けていて、浅水コミュニティ運営協議会はこの活動に賛同しています。

寄付できるもの ○本(バーコード付き)
○OCD(アルバムのみ)
○ODVD
○ゲームソフト

回収BOKが事務所窓口にあります。詳しくは明治安田生命HPをご覧ください。ふれあいセンターにチラシを置いてあります(*^^*)

これからの主な事業・行事

12月

11月

21日(土) 歌声喫茶

六十寿会移動研修

25日(水) 料理教室

絵手紙教室 リフレッシュ教室



9日(水) 絵手紙教室 リフレッシュ教室

10日(木) 男の料理教室 女性講座移動研修

12日(土) 家族でクリスマスリース教室

19日(土) 歌声喫茶

23日(水) 料理教室

絵手紙教室 リフレッシュ教室

