

健康長寿ポイント

いろいろな検査

問診・診察で脳卒中の疑いがある場合、どのタイプの脳卒中か、脳のどこに異常があるかを調べるため、次のような様々な検査が行われます。

【頸動脈エコー検査】 動脈硬化の程度を調べ、脳梗塞の病態を知る手がかりに頸動脈（首の動脈）をエコーで見ることで、どのくらい動脈硬化が進行しているかを調べることができます。
頸動脈が狭まっていると、脳への血流が減少したり、脳に血栓を飛ばしたりして、脳梗塞の原因になっていることが多いのです。

【CT検査】 脳出血やくも膜下出血の早期診断に発症直後のCT検査で、脳出血やくも膜下出血の診断ができます。CT検査では、出血を起こしている部分が白く映し出されるのです。一方、脳梗塞は発症してしばらく経たないと、CT検査では異常が見つかりません。

📣 総合防災訓練 📣

11月19日(木) 参加者 28名

始めに、災害時の無線連絡訓練を行いました。大きな地震などが発生したときに、各地区の被害状況などを確認し、学校と連絡し、子どもたちの安全を確保します。

避難訓練では、外への避難のあと、消火器による消火訓練を実施。火災時には、周りに火災を知らせることも重要です。

講話は、センター長による水害への備えについてです。災害時は命を守ることが最重要です。

備えあれば患いなし

日頃の訓練や災害への備え、また災害時の行動について家族や地域で話し合っておくことが大切です。



イベント写真の写真 展示しました📷

10月24・25日に開催したイベントの写真が出来上がりました！今回は、(株)EAMのカメラマンさんが撮影。素敵な写真がいっぱいです🍀展示館あけぼのに展示しましたので、ぜひご覧になってください(*^^*)写真は購入することもできます📷



ギャラリー

女性講座・フラワーアレンジメントで作った作品をご紹介します♪



プリザーブドフラワーを使ったアレンジメント🍀宝箱がキュート♡

展示館あけぼのに展示してあります

ビーズを使ったアクセサリー
かわいい作品が出来上がりました！



スワッグ(壁掛け)

ドライフラワーになる材料を使って🍀
おしゃれー(♡♥ω♥♡)

これからの主な事業・行事

12月

23日(水) 料理教室
絵手紙教室 リフレッシュ教室

12月

9日(水) 絵手紙教室 リフレッシュ教室
10日(木) 男の料理教室 女性講座移動研修
12日(土) 家族でクリスマスリース教室
19日(土) 歌声喫茶



12月29日～1月3日 休館日

