



健康長寿ポイント

いろいろな検査 問診・診察で脳卒中の疑いがある場合、どのタイプの脳卒中か、脳のどこに異常があるかを調べるため、次のようなさまざまな検査が行われます。

【MRI・MRA（エムアールアイ・エムアールエー）検査】脳梗塞のくわしい情報を与えてくれる

・MRIとは磁気共鳴画像法のこと。特に脳梗塞の診断に有用です。

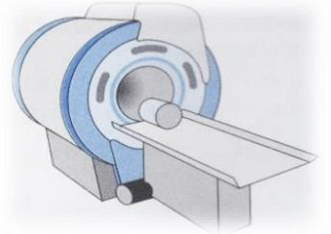
CTでは映りにくい部分にできた梗塞や、微細な病変も描き出します。

脳の血管部分だけを画像として取り出す方法もあります。

・MRA（磁気共鳴血管造影法）と呼ばれるもので、脳の動脈が狭まったり塞がっていないか、動脈瘤ができていないかが分かります。

・脳梗塞の遺伝と思われる方は、定期(年1回程度)的に検査すると良いですね。

この場合、検診の検査ではなく、脳外科で異常がありそうだからMRI・MRAの検査をしてほしいと言うと、6,500円程度で検査してもらえます。



新田ふれあい体験田収穫祭 取材

及川センター長

- 1 日時 11月28日 午後6時から
- 2 場所 ふれあいセンター多目的ホール
- 3 内容 新田ふる里夢と希望をつぐむ会
代表 小野寺郁雄は新田ふれあい体験田収穫祭を行いました。



参加者は児童17名 大人隊 50名の67名が参加して行われました。
 今年はコロナで稲づくり作業回数は稲刈りと脱穀作業でしたが、子供たちが育てた米は、2畝の田んぼから『もちごめ』が反当10俵も収穫でき大豊作でした。
 スタッフの方々が準備をおこない、児童全員により餅つき・収穫量当て予測での表彰式や作業状況の紹介もありました。
 餅は早速『あんこ餅・雑煮もち・納豆もち・シーチキン餅』で全員にふるまわれました。
 この事業は18年も続いており、今子供たちの稲づくり作業は見かけなくなり、この体験は、素晴らしい体験の場であると感じました。
 最後に6年生児童一人一人から挨拶があり、私たちは来年から参加できないが、5年生を中心にこの体験隊活動を継続してほしいと話していました。



そば打ち出前講座

12月6日(日) 参加者19名 講師 3名 南方砥落公民館

南方砥落子ども会へ、そば打ち出前講座に行ってきました。今回は新そば(*^*)そば打ち体験のそばは、そば粉7割つなぎ粉3割で初めてでも打ちやすい割合で打ちます。

打ったそばでお昼ごはん🍱6年生から「最初は太く切っていたのが、だんだん細く切れるようになり、自分で打ったそばはすごくおいしかった」と感想をもらいました😊



支援員のつぶやき ~クリスマスはキリストの誕生日ではない~

クリスマスはキリスト教の信仰と関係があるというのは、多くの人に知られていることかと思ひます。12月25日はイエス・キリストの誕生した日で、つまりイエスの誕生日を祝っていると思ひている人も多いようです。

しかし、聖書のなかにはイエス・キリストがいつ誕生したか記載はありません。聖書を読むと12月25日が誕生日ではないと解釈できるそう。イエスが生まれた日には諸説あるそうですが確証はなく、ほんとのところは「わからない」とうことです。

Christmasとは「Christ-mas」、「キリスト」の「ミサ」——キリストを礼拝するという意味です。クリスマスはイエス・キリストの降誕祭。誕生日ではないけれど、イエス・キリストの誕生をお祝ひする日です。なぜ12月25日になったわけや、クリスマスツリーは中世ドイツの神秘劇が由来など、調べると「へえ!」がたくさんあります。せつかくのクリスマス🎄今年本来のクリスマスについて触れてみるのはいかがでしょう(*^*)



浅水防災 水害(堤防決壊)一時避難マップの訂正について

11月30日(月)の区長配付で「命を守る活動」としてマップを配付しましたが、訂正箇所がありますのでお知らせいたします。

一時避難場所の ⑬⑭⑮⑱⑳ について〇〇〇〇様宅としておりましたが、正しくは〇〇〇〇様宅付近の道路となります。大変申し訳ございません。訂正・保管をよろしくお願ひいたします。

これからの主な事業・行事

1月

7日(木) 女性講座

9日(土) フラワーアレンジメント教室

13日(水) 男の料理教室

絵手紙教室 リフレッシュ教室

30日(土) 歌声喫茶

31日(日) つまつま部(つまみ細工の日)



12月29日~1月3日 休館日

