



健康長寿ポイント

こう治療する① ●脳梗塞の場合

止まってしまった血液の流れを再開・改善させるために、薬物を用いた内科的治療が行われることが一般的です。急性期には主に点滴を用いて、慢性期に入ると主に飲み薬による治療が行われます。

〈急性期の治療〉

抗脳浮腫薬

脳梗塞発症後に生じた、脳のむくみを取ります。

血栓溶解薬(t-PA)

他所から飛んできたり、できてしまった血栓を溶かす薬です。

発症から3時間以内に投与すると、血流を改善させる高い効果が期待できます。

※ ①救急車を早く、②専門病院へ、③緊急通報連絡シートの活用の3点が大事なこととなります。専門医のいる病院でも3時間以上経ってしまったり、血管のつまり具合がひどいと脳出血のリスクが高まると言われています。



ハンドメイド👉 🎄クリスマスリース🎄

ふれあい講座で予定していたクリスマスリース教室🎄先生は北流園芸の小野寺店長❁コロナで授業も中止となり、今回は安全を考慮し、動画での教室になりました👉先生もセンターも初めての試みでした。今後の活動にも生かしていきたいです(*^^*)



年末年始 おすすめ映画 🎬

事務局が独断と偏見でおススメする映画です(*^~^*)



※あくまで個人の感想です「へえ～」くらいの温かい心でお読みください(///♥ω♥///)

🎬 天使がくれた時間 ファンタジーラブストーリー

あらすじ・・・ニューヨークのウォール街で成功し、優雅な独身生活を送っているジャックが、ひよんなことから13年前に別れた恋人と、別れずにいたらどうなっていたかというもう一つの人生を経験します

🎬 エリザベスタウン 音楽が好きな人におススメ

あらすじ・・・ドリューは仕事で大損害を出し、自殺を考えていたが父の訃報をきっかけに父の故郷エリザベスタウンを訪れ、そこに暮らす親せきたちや父の知人たちの温かさに触れ人生をやり直す希望を見つけるストーリーです

🎬 ヘアスプレー ミュージカル お母さん役に注目！

あらすじ・・・ちょっと太めの女子高生・トレーシーが、優しい両親と仲間たちに支えられて、明るく前向きに夢を叶えていく姿を描いています

🎬 キッズと観るなら

- 🎬 キアスパー・・・かわいいゴーストのドタバタでほろりとくるコメディ
- 🎬 スパイキッズ・・・笑いありアクションありで家族で楽しめる映画です
- 🎬 ナッティー・プロフェッサー・・・エディー・マーフィー主演 とにかく笑えます 😊



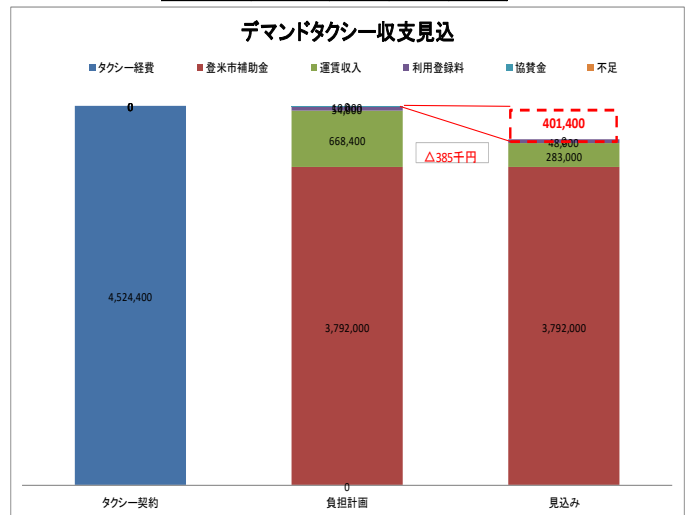
デマンド型乗合タクシーについて

今年の4月より実証運行を開始したデマンド型乗合タクシーですが、現在の実証運行の導入条件収支率(タクシー経費の16%を利用者負担、残り84%は市の補助金)を達成することです。先月の利用実績で3月までを見込みましたが約39万円が不足となり、ほかの経費を回しても約17万円が不足することとなります。こうした状況から、次の対応で地域が努力をして、どうしても不足する分は登米市補正予算で対応していただく予定です。

対応策①デマンドタクシーのご利用を増やしていただく
 ②地域の皆様に協賛金(1口2,000円)を募集
 ※協賛金はふれあいセンターにお電話いただければご自宅にお伺いします
 協賛金をいただいた方はふれあいセンターだよりで紹介いたします。何卒よろしくお願いいたします。

及川センター長

| 項目 | 計 画 | | 見 込 み | | ※11月利用実績で、3月までを見込んだ計画 |
|--------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------------------|
| | タクシー契約 | 負担計画 | 見込み | 差 | |
| タクシー経費 | 4,524,400 | 0 | | | |
| 登米市補助金 | 0 | 3,792,000 | 3,792,000 | 0 | |
| 運賃収入 | 0 | 668,400 | 283,000 | -385,400 | |
| 利用登録料 | 0 | 54,000 | 48,000 | -6,000 | |
| 協賛金 | 0 | 10,000 | 0 | -10,000 | |
| 不足 | 0 | 0 | 401,400 | | |



これからの主な事業・行事

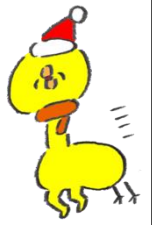
2月

1月

- 27日(水) 料理教室
- 30日(土) 歌声喫茶
- 31日(日) つまみ細工の日



- 3日(水) リフレッシュ教室
- 4日(木) 女性講座
- 10日(水) 男の料理教室 絵手紙教室
- 17日(水) 料理教室
- 18日(木) 健康長寿教室③
- 20日(土) 歌声喫茶



ふれあいセンター利用時のお願い

いつもふれあいセンターをご利用いただきありがとうございます。移動や外出に制限がある中で、小中学生の利用が増えており、憩いの場になっていることをうれしく思っているところですが、利用ルールやマナーを守ってもらえない事案が増えてきています。

- ・自転車の入り口前放置や乱雑な止め方
- ・玄関への靴の脱ぎっぱなし
- ・使った道具を片付けない
- ・体育館等使った場所の電気のつけっぱなし
- ・お菓子の食べこぼしやごみの放置
- ・燃えるごみのごみ箱へ缶や瓶などのごみを捨てる
- ・センターで使用している電気機器のコードをコンセントから抜く(ゲーム使用のため)
- ・センターの電話の無断使用(クラブ室に設置してある子機)
- ・クラブ室に入り、中からカギをしめてしまう

というようなことが多くなっています。自由に使える場所ではありますが、誰もが使える

ふれあいセンターは、地域のために施設です。いつまでも、できる限り自由に、たくさんの方が利用でき、いろいろな活動が行われる施設でありたいと思います。

利用する人みんなが気持ちよく快適に利用できるよう努めていきますので、ご協力をお願いします。