



## 健康長寿ポイント

こう治療する② ●脳梗塞の場合

### 脳保護薬

血流がたとえ一時的でもとだえると、脳組織では様々な異常が連鎖的に起こり神経細胞にダメージを与えます。

これを防ぎ、後遺症を軽減するために用いられます。

〈急性期から慢性期にかけての治療〉

### 抗血小板薬【脳血栓症の基本治療薬】

血小板が集まるのを防ぐ作用があり、血栓の再発を抑えます。

### 抗凝固薬【心原性脳塞栓症の基本治療薬】

血液が固まるのを防ぐことで、塞栓の原因となる血栓をできにくくさせます。



## あけましておめでとうございます



謹賀新年

令和の年も3年になりました。

菅総理が官房長官として令和の時代を発表したのがつい最近のように感じます。



2020年は新型コロナウイルスが世界を席卷し、オリンピックが延期に。外出時はマスク着用、密は避け、仕事はリモートなど、私たちの生活もすっかり様変わりしました。世が世なら遷都するくらいの出来事です👏

2021年(令和3年)は丑年です。十干十二支でいうと38番目の辛丑(かのとうし)となります。十二支には動物があてられています。もともとは方角を表すのに用いられていましたが、身近なものにするため動物を使うようになったと言われています。「子丑寅…」と「鼠牛虎…」が違うのは後から動物を当てたのが理由なんです🐾

「丑」という字は「紐」で「結ぶ」「つかむ」「絡む」という意味を持っているそうです。また牛は神の使いと考えられていることもあります。太宰府天満宮には菅原道真公を運んで座り込んだという丑の像が置かれています。

辛丑は、枯れた(つらい)季節から新しい芽が出る・殻を破る兆しがあるという状態を表していると言われています。2021年は新しいことが生まれる準備の年と言えるかもしれませんね(´ω´)b

ちなみに十二支は日本以外の国にもあります。タイやベトナムでは卵の代わりに猫が入っていたり、中国では亥じゃなく豚だそうです🐷

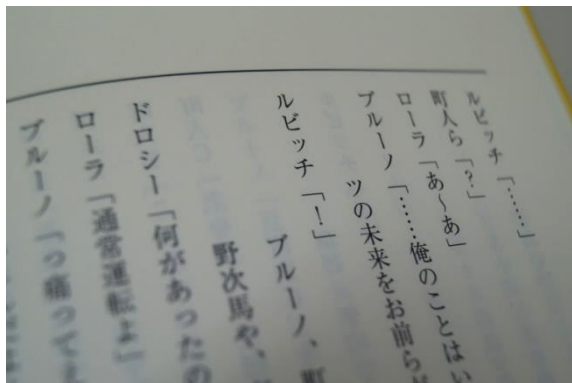
十干十二支、まだまだ奥が深いです(○\*>▽<)ゞ★☆☆



# 映画「えんとつ町のプペル」 台本寄贈

12月25日(金)に公開された映画「えんとつ町のプペル」の台本を、(株)EAM小野寺社長より2冊寄贈いただきました(★^▽^★)／本物です！こんな機会はめったにあるものではないし、声優さんの台本ということで、感激です(\*≧▽≦\*)

そのうち1冊を、浅水小学校へ寄贈します。映画や声優の世界に触れる機会になればと思います㊤  
台本はセンターでみることが出来ます(´ω´) b



## デマンド型乗合タクシー 協賛者ご紹介

デマンド型乗合タクシーへ協賛を募集したところ、多くの方に協賛していただきました。  
こちらでご紹介させていただきます。



		お名前	口数
		介護老人保健施設なかだ様	5
		光明寺 住職 山脇 秀彦様	5
		山内システムサービス 社長 山内 順様	5
		和泉建業 社長 和泉 孝志様	5
	(有) 迫生コン 代表取締役 渡邊 眞治様	2	
	(株) 菅原屋 代表取締役 菅原 淳子様	5	
	宮野流家元 宮野 浅太郎様	2	
	浅部区 高橋 ちゑ子様	1	
	小島区 山内 京子様	2	
	匿名希望	1	
浅水コミュニティ運営協議会	元会長	小野寺 隆男様	5
浅水コミュニティ運営協議会	元副会長	小野 史郎様	5
浅水コミュニティ運営協議会	元副会長	伊藤 孝様	1
浅水コミュニティ運営協議会	元会長	大内 直人様	1
浅水コミュニティ運営協議会	顧問	高橋 敏允	1
浅水コミュニティ運営協議会	会長	羽生 進	5
浅水コミュニティ運営協議会	副会長	小野寺 久	2
浅水コミュニティ運営協議会	副会長	千葉 昌利	2
浅水ふれあいセンター	センター長	及川 豊二	5

皆様から協賛いただきましたおかげで  
令和3年度デマンド型乗合タクシー運行事業継続が決定しました。

誠にありがとうございました



## これからの主な事業・行事

1月

31日(日) つまみ細工の日



予定が変更になる場合があります

2月

- 3日(水) リフレッシュ教室
- 4日(木) 女性講座
- 10日(水) 男の料理教室 絵手紙教室
- 17日(水) 料理教室
- 18日(木) 健康長寿教室㊤
- 20日(土) 歌声喫茶

