



健康長寿ポイント

👉こう治療する ●脳出血の場合

薬で治療するか手術するかは出血の量がひとつの目安になります。

ただし、出血の起きている場所はどこか、意識があるかどうかなど一人ひとりの状態によっても異なります。

★薬で治療する

次のような薬を使用します。出血した血液は取り除かれませんが、いずれ大部分は吸収されます。

① 降 圧 薬：血圧を低下させ、血腫が大きくなるのを防ぎます。

② 抗脳浮腫薬：脳のむくみをとります。

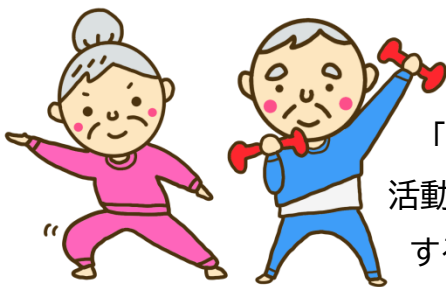
★手術で血腫を取り除く

開頭して血腫を取り除く場合と、頭蓋骨に小さな孔(あな)を開けて、血腫を吸い取る方法があります。

祝！中田男前ダンベル

音健アワード2020 最優秀賞 受賞

浅水の男前も参加している、「中田男前ダンベル」が、音健アワード2020で見事最優秀賞に輝きました！男前ダンベルのみなさんは、自分たちの健康はもちろんですが、デイサービスや地域へ出向き、介護予防や健康寿命延伸の実現に向けて活動しています(・ω・)92019年の「登米市ODK15」の金太郎体操に続き、2年連続の最優秀賞受賞、すごいですね(★^▽^★)／うたと音楽、そして体操で生き生きと！



音健アワードとは？

「うたと音楽」を用いた健康づくり活動に光を当て、秀逸な事例を表彰することで、健康寿命延伸に資する

モデルを全国に発信し、超高齢社会における介護サービスの現場で、健康寿命延伸の実現に向けて「うたと音楽」を用いる活動を応援しています。

デマンド型乗合タクシー 協賛者ご紹介

デマンド型乗合タクシーへ協賛いただいた方をご紹介させていただきます。

沼畑区 鈴木 法子様		お名前
浅水コミュニティ運営協議会 元会長 大内 直人様	5	口数

皆様の温情に心より感謝いたします。



求人情報 紹介

登米市体育協会の指導員の募集です。
「50M泳げる」ことが必須条件ということです。

特定非営利活動法人 登米市体育協会
指導員募集のお知らせ

特定非営利活動法人登米市体育協会では、下記のとおり指導員を募集します。
明るく健康でスポーツの好きな方の応募をお待ちしております。

【職種・応募要件】
(1) 事務局指導員
○募集人員 1名
○募集年齢 22歳～35歳
(昭和61年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた方)
○居住地 登米市内
○技能 普通免許取得者で、大学卒業(卒業見込みを含む)又は同等以上の学力を有し、パソコン操作(Excel・Word)ができ、単一泳法で50m以上の泳力を有していること
○勤務地 登米市体育協会が管理する施設
○勤務内容 原則週5日月曜～金曜日(8時30分～17時30分)及び週休日協会が行う施設管理及び一般事務、登米市B&G海洋センター事業の計画及び運営に従事
○賞金・報酬他 特定非営利活動法人登米市体育協会の規定による
○雇用開始日 令和3年4月1日(3月下旬、5月下旬～7月上旬に研修等あり)

【選考方法】 ○作文試験及び面接試験 ○身上調査

【採用の決定】 試験の結果は、令和3年3月8日(月)事務室前に掲示及び郵送します。

【応募受付期間】 令和3年1月20日(水)～令和3年2月17日(水)午後5時まで
受付時間 午前9時～午後5時 (郵送は2月19日(金)必着)

【応募方法】 スタッフ採用申込書に記入の上、登米市体育協会事務局(なかだアリーナ内)へ直接提出して下さい。
(申込書は、登米市体育協会事務局に備え付けてあります。)


【作文・接試験日時・場所】 令和3年2月27日(土)試験開始10時00分～
なかだアリーナ(ミーティングルーム)

【申込み・問い合わせ先】
〒987-0621 登米市中田町宝江黒沼字浦38-3(なかだアリーナ内)
特定非営利活動法人 登米市体育協会事務局 担当:本宮&菅原
TEL 0220-34-7302 / FAX 0220-34-7337
E-mail tometaikyo@ia8.itkeeper.ne.jp

B&G指導者養成研修

B&G財団は、海洋センター所在自治体の職員や担当者を対象に、施設の管理運営と海洋性レクリエーションをはじめとする自然体験活動や水辺の安全教室の推進、スポーツイベントの実施などの事業を通して、地域づくりに貢献する指導者の養成を1976年から実施しており、現在まで2万人の指導者を養成しています。

2017年度からは、B&G海洋性レクリエーション指導員の最上位資格である、主に海洋性レクリエーションの実技指導を学ぶ「アドバンスト・インストラクター」と水泳指導法を学ぶ「アクア・インストラクター」を統合。海洋性レクリエーションと水泳の双方の実技指導を学び、海洋センターの機能を高め、地域の活性化を推進する「センター・インストラクター」に移行しました。




B&G海洋性レクリエーション指導員 資格種別

資格名	研修期間	主な研修内容
センター・インストラクター	33日間	海洋性レクリエーション実技・水泳・指導実習・集団行動法・環境学習・救急法・救助法・施設・器材管理・衛生管理 他(2級小型船舶操縦資格等)
インストラクター	10日間	海洋性レクリエーション実技・集団行動法・水辺の安全教育・心肺蘇生法 他
リーダー	14時間	海洋性レクリエーション活動と安全・集団行動法・心肺蘇生法 他


センター・インストラクター養成研修

センター・インストラクター養成研修は、沖縄県の本部町B&G海洋センター(マリンピアザオキナワ)を会場に、33日間の合宿で実施。従来から実施している安全管理や環境教育、集団行動法に加え、障害者への対応など、時代に合わせ、カリキュラムも大きく変化させています。


なお、「センター・インストラクター養成研修」は環境省から「環境保全活動・環境教育推進法」に基づく人材認定事業として登録されています。




カヌー実技



ヨット実技



ブル指導



ロープワーク実技

詳しい内容は

なかだアリーナ内 体育協会事務所まで ☎ 34-7302(担当 本宮・菅原)

これからの主な事業・行事

2月

- 6日(土) 生活支援部会②
- 10日(水) 絵手紙教室
- 18日(木) 健康長寿教室③



予定が変更になる場合があります

3月

- 4日(木) 女性講座(スワッグ)
- 6日(土) フラワーアレンジメント教室
- 10日(水) 男の料理教室 絵手紙教室
リフレッシュ教室
- 12日(金) 理事会
- 31日(水) 料理教室

