

地域づくり 災害対応『命を守る行動』について

センター長 記

3.災害対応『命を守る行動』地域の環境を知る

私たちが住んでいる生活環境は、北上川の側であることを知る事です。地震・大雨・台風などの自然災害や、地球の温暖化もあり、今まで経験したことのない甚大な被害が発生する可能性が年々高くなっています。そうしたリスクの高い環境下で生活している事を知ることです。

①北上川の歴史

昔から、新田開発・舟運を目的に人が川の流れを変えてきました。私たちの地域はこれにより、豊かに住みやすくなったが、**自然の流れを人が変えたリスク**があります。

②北上川の洪水の歴史

江戸時代(1600年)以降、おおよそ400年間に334回の水害が起きています。洪水の発生場所は、北上川中流部(狭窄部(川崎村)上流)が最も多く、ダムや遊水地等の対策が取られています。私たちの地域は勾配が緩やかになり、流れが滞り、水位が上昇しやすくなります。

絵手紙教室

秋山清人先生による
「絵手紙教室」14:00~
今回は8月11日の様子から…
6名の方にご参加いただきました。
8月上旬までの暑さが嘘のように、この日は肌寒い陽気となりました。今回も秋山先生のお手本を模写した作品のほかに夏らしい作品や、ユニークな作品が多く仕上がりました。




リフレッシュ教室

小野寺 寿美子先生による
「リフレッシュ教室」19:30~
今回は8月11日の様子から…
6名の方にご参加いただきました。



十分な距離をとっての開催です。最初はストレッチを行い、固まった身体をほぐしました。そしてウォーミングアップ後は呼吸を意識しながらヨガを行い、体と心のバランスを整えました。最後はストレッチで体の柔軟性を高めて終了。すっきりリフレッシュできたご様子でした。


デマンドタクシー 無料お試し乗車券


いつも浅水地区デマンドタクシーをご利用いただきありがとうございます。
もっと多くの方にご利用いただきたく、「無料お試し乗車券」を配付させて
いただきました。ぜひ、お気軽にご利用ください 

紛失した場合は浅水ふれあいセンターにて再発行させていただきます。



料理教室

講師：千葉昌代先生を講師に迎え、月例開催
の「料理教室」  7月は28日（水）開催

参加者10名で和気あいあい  「こんな切り方もあるの
ね～」と学びの教室です。

次回は…8月25日（水）石巻の料理教室「おかめのえく
ぼ」主宰 遠山由佳理先生による『パッククッキング』
の予定です。




この日のメニューは…


- ・塩サバの野菜煮
- ・厚揚げの南蛮煮
- ・ピーナッツ味噌
- ・水ようかん

親子ふれあい教室 空キャンドルを作りました

7月31日（土）午前10時～11時30分

講師に『candlehouseにじのもり』主宰 菅原 裕美先生を迎えて6組の親子12名で
『空キャンドル』を作成しました。空の部分は好きな色を選んで先生が色を付けてくれ
ました。黄色い空、オレンジやピンクの夕焼け空…空が広く美しい中田町で育つ子供た
ちは感性がとても豊かです 



※ 作品の色をご覧になりたい方は浅水ふれあいセンターへおこしください 

ふれあいセンターの利用にあたって

ふれあいセンターは年末年始以外、
毎日施設をご利用いただけます。

（減免団体以外、有料）

貸館のご予約・行事がない場合は小
中高・学生は自由に使うことができ
ます。来た時と帰りは事務局に声を
かけてください。

《保護者の皆様へ》

児童館とは異なり、専門の指導員や
サポーターはおりません。センター
内で起きた事故やトラブルについて
責任は負いかねますのでご承知おき
ください。

これからの主な事業・行事



- 21日（土）歌声喫茶
25日（水）料理教室 絵手紙教室
リフレッシュ教室



- 5日（日）つまみ細工教室
8日（水）絵手紙教室
リフレッシュ教室
11日（土）フラワーアレンジメント教室
26日（日）奉仕作業（沼畑地区）
29日（水）料理教室

感染症対策により変更
になる場合があります