

# 浅水ふれあいセンターだより

令和3年度013号  
発行 令和3年11月17日  
発行責任者：センター長  
☎ 0220-34-2008

## 【🌸第50回 浅水コミュニティまつり開催しました🌸】

令和3年10月24日(日) 10:00~14:00

浅水コミュニティまつりへお越しくださいました皆様ありがとうございました。  
総勢300人余りの参加!!

屋外ステージでは「よさこい」や「股旅舞踊」  
股旅舞踊の演者様、最年少は小学3年生!!最高齢は86歳!!

射的も大盛況!!甘めのジャッジでたくさんのお菓子をget!!

展示館あけぼのでは地域の方の作品展!  
来館したお客様に投票していただきました!

写真の部・ハンドメイドの部・アートの部

結果発表~~~~🌸

📷写真の部

金賞 小山浩吉さん

銀賞 及川豊二さん

銅賞 匿名希望

🌸ハンドメイドの部

金賞 及川郁子さん

銀賞 佐々木しげ子さん

銅賞 皆川宮子さん

😊アートの部

金賞 吉鷹成子さん

銀賞 及川玲子さん

銅賞 匿名希望

受賞した皆様おめでとうございます🌸

また、展示館では「講座紹介」のブースを設け  
20の講座を展示し「やってみたいもの」アンケートを実施  
集計した結果は今後の事業計画の参考とさせていただきます!

♡展示館あけぼのはお申し出随時、解錠しご覧いただけますので  
お気軽にお声がけください🌸

そして!!!そして!!!  
キッチンカーがやってきた~!!!

- 移動販売vec 唐揚げ
- フードバス・ディーン タコス・ホットドック
- アイムクレープ 米粉クレープ
- 手打そば ゆづるの里👉

どこも大盛況!  
皆さんに喜んでいただけました!

ご来館のお客様、ご協力いただきました皆様、心より感謝申し上げます🌸



# ♡♡♡ 仲人さんの何でも相談会 ♡♡♡

令和3年10月31日(日)

10時~15時

浅水ふれあいセンター和室にて仲人さんのなんでも相談会を開催しました。この日は選挙もあり、ふれあいセンターも投票会場になっていたので多くの方に興味を持っていただけましたようです。

婚活占いだけでもぜひ♡という方も…

「婚活」が当たり前で恥ずかしくないものと認識してもらうために継続してまいります。個人的にプレジールの阿部さんへお問い合わせいただいてもOK♡ですよ♡

♡次回は11月16日・11月20日を予定しています。



## 🔍 男の料理教室 🍴 世界の料理~韓国~

10月14日(木) 韓国出身の鈴木菜生実先生を講師に迎え、故郷韓国のオモニ(おふくろ)の味を教えてくださいました。

韓国では海苔巻きを食べる際は醤油を使わないということで、白米に塩、ごま、ごま油でしっかり味付けをしました。先生が作ってきた具材はどれもカラフルでカットした時、華やかな仕上がりとなりました。

ワカメのスープは産後や誕生日など栄養食として健康のために食べるのが定番ということでした。牛肉のワカメスープもにんにくが効いており、体の芯からポカポカと温まりました。

明るい菜生実先生の料理教室は終始、和やかな雰囲気です。楽しい時間となりました。



## 健康長寿教室 『笑う門には福来る ~ラフターヨガ~』

10月15日(金)参加者13名・11月12日(金)参加者17名

宮城県栄養士会 会長・日本ラフターヨガ協会 ティーチャー 片倉成子氏を講師に迎え、健康長寿教室『笑う門には福来る~ラフターヨガ~』講話と実技の健康長寿教室を開催しました。片倉先生による講話は「低栄養予防のための10の食品群について」。とても分かりやすく楽しい講話。そのあとは脳トレで実技。「新聞紙を使って上下でキャッチ」「ラダートレーニング」など。できそうでできない🌀また「ラフターヨガ」の効果についてお話いただきました。コロナ禍で実際のラフターヨガは控えましたが、インドの踊りをみんなで踊り、体と心をほぐしました。近所で参加された方がいましたら、ぜひ聞いてみてください。健康の輪を広げていきましょう。



## こどもいろいろ ワークショップDAY

浅水恒例行事・小学校高学年対象「自然体験学習」事業は、コロナのため、昨年同様、今年も開催できません🌀そこで浅水ふれあいセンターでは小学生4・5・6年生を対象に『こどもいろいろワークショップDAY』を企画しました。子供たちの思い出づくりのお手伝い。

コロナウイルス感染症対策による新しい生活様式に合わせた仕組みを考えてみました。密にならないように少人数のグループに分け、それぞれ違うワークショップからスタート。一回ごとに消毒、次のワークショップに移ります。一日で5つのワークショップが体験できます🌀

浅水ふれあいセンターを貸し切りのこどもDAY🌀

楽しい・うれしいクリスマスになりますように🎄

応募用紙

フリガナ	フリガナ
氏名	保護者氏名
住所	電話番号
お弁当	お返付先