

浅水ふれあいセンターだより

令和4年度 009号
発行日：令和4年12月20日
発行責任者：センター長
☎0220-34-2008

新田ふる里夢と希望をつむぐ会 体験田 祝20年

今年で20年を数える新田地区 体験田。田植え・稲刈り・脱穀・収穫祭。ここ3年は
コロナウィルス感染拡大防止のため、規模を縮小・対策をとりながらの開催でした。
本年も収穫祭は中止でしたが、今回はこれまでの記録を写真でご紹介いたします🍁



🍁🍁沢山の優しい気持ちがつながって、大きくなって今年で20年🍁🍁

第34回 全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会
ねんりんピックかながわ2022 **おめでとうございます**

2022/11/12 - 2022/11/15

令和4年11月12日(土)～15日(火)第34回全国健康福祉祭は、神奈川県、横浜市、川崎市、相模原市等の主催で、神奈川県内で初めて開催されました。何と!!!宮城県を代表して浅水・小島区の及川忠吉さんが男性の部 第3位という素晴らしい成績を修められました。

浅水農村公園をホームグラウンドにメダリストも誕生です!!

応援いただきました皆様、心より感謝申し上げます。
2020年、県の大会で5位入賞しました。2021年のねんりんピックに県代表として出場するはずでしたが、コロナ禍、中止となってしまいました。そして2022年の今年、満を持しての出場となりました。グラウンドゴルフは体づくりにも役立ちます。コロナにまけない体作り、一緒に楽しみましょう。



健康長寿教室

日時:令和4年11月24日(木)
10:00~11:40

講師:片倉成子氏/浅井洋幸氏
参加者:17名

第1部 ラフターヨガ教室

(ラフターヨガ協会 片倉成子氏)
フレイル予防について、食事編として10の食品群をバランスよく摂取することが大切というお話を頂きました。認知症予防として、どんぐりコロコロ、幸せなら手をたたこうの歌に合わせての認知症予防体操、最後はインドの曲に合わせてのラフターヨガを踊りました。



第2部 e-sports で認知症予防

(e-sports協会 登米支部 浅井洋幸氏)
講師指導の下、Wiiを使ってボウリング、太鼓の達人を参加者全が体験しました。初めて体験する方ばかりでしたが、一人一人、講師が操作方法を指導して下さい、会場はおおいに盛り上がりました。最後に今後ミニデイでの活用や来館しての利用もできることをお知らせして終了いたしました。(認知症予防を期待した備品なので子供は利用できません)



また開催するときは、ふるってご参加くださいませ

総合防災訓練

日時:令和4年11月25日(金)
9:10~12:00

講師:たかのひろみ氏
参加者:28名

○地域内全行政区との無線交信訓練
(震度7を想定した被害状況確認)

○総合防災訓練

- ・通報 佐藤センター長
- ・火災場所確認初期消火 橘事務員
- ・避難誘導 二階堂事務員
- ・館内避難遅れ等未避難者確認 沼倉事務員
- ・消火訓練 参加者全員
- ・研修 車中泊の仕方・備える防災用品・家具固定のノウハウ

万が一避難所に避難しなければならなくなった時、車移動の有効性。避難時・



路上で身動きが出来なくなった時(ホワイトアウトなど)等、車内のスペースを活用し、常備しておく快適な車中泊が可能になるグッズの紹介。エコノミークラス症候群等の危険性、灌水道路での運転の注意点等を学びました。

- ペット同伴の避難→厚労省推奨
- 00000JAPAN(ファイブゼロジャパン/フリーWi-Fi)YAMAP(GPSアプリ)の活用
- スマホ、充電式ライト、モバイルバッテリー、カーチャージャー等の活用
- 台所・居間等の家電・家具固定の再確認等
- コロナウィルス関連は厚生労働省・災害時の備えチェック



クリストは首相官邸のホームページからダウンロードし、常に最新の情報を見てください
※皆さんも確認してみてください



こどもハンドメイド体験教室



令和4年11月26日(土) 10:00~11:30

講師に「たかのDIYスタジオ」たかのひろみ先生をお招きし、小学生10名 親2名の参加で第4回目のハンドメイド体験教室は、「パーラービーズでキーホルダー」を作りました。

最初はサンタクロースとトナカイの2種を作成。その後は時間の許す限り、好きなものを作成。台紙にそって作成する中、見本の色にとらわれず、好きな色で作成し、個性豊かな作品が完成しました。次回は1月28日(土)10:00~ ガラス細工でアクセサリ作り



個性豊かな作品の完成☆



みんなすごい集中力!



MERRY CHRISTMAS

浅水ふれあいセンター 年末年始のご案内

日頃は浅水ふれあいセンターの運営・事業にご協力とご理解を賜り心より感謝申し上げます。浅水ふれあいセンターの年末年始は以下の通りご案内申し上げます。この6日間は職員・代行員ともに不在となりますのでご承知おきください。

- ◆ 12月28日(水) 仕事納め
- ◆ 12月29日(木)~1月3日(火) 休館
- ◆ 1月4日(水) 仕事始め

皆様におかれましても、穏やかな年末年始をお過ごしください🙏

浅水ふれあいセンター 職員一同



ふれセン事業写真館



ハンドメイド
体験教室

絵手紙教室



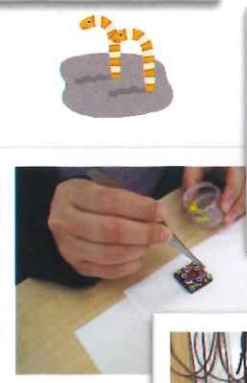
歌声喫茶



リフレッシュ教室



パソコン教室



女性講座



女子 cafe



これからの主な事業・行事



- 21日(水) 男の趣味 club/絵手紙教室
- 24日(土) パソコン教室
- 29日(木) 年末休館(31日まで)



- 1日(日) 元旦・年始休館(3日まで)
- 7日(土) パソコン教室/フラワーアレンジメント教室
- 8日(日) ツマツマ部(つまみ細工教室)
- 11日(水) 絵手紙教室/リフレッシュ教室
- 12日(木) 女性講座
- 13日(金) パソコン教室
- 14日(土) 歌声喫茶
- 18日(水) 女子 cafe
- 20日(金) パソコン教室
- 25日(水) 絵手紙教室
- 27日(金) パソコン教室
- 28日(土) ハンドメイド体験教室



つまみ細工で
羽子板もかわいいわ♡

募集中!

女子 Cafe

3種の魔法の調味料作り

日時
2023.1.18(水)
10:30 ~ 12:00

場所
浅水ふれあいセンター研修室

内容
・麴の魅力の座学
・塩麴、醤油麴、甘麴作り

参加費
¥1,500

申込
浅水ふれあいセンター
TEL:0220-34-2008

定員
先着 24名

