

日本の郷土芸能大祭～ところ、伝えあおう～

小島願人踊保存会の皆様、出場おめでとうございました(祝)そして！
 大役、お疲れさまでした👏

明治神宮会館に全国を代表する郷土芸能が集結。9/2・9/3 両日、披露されました。

我らが「小島願人踊」は9/3(日)4番で
 出演!! 浅水の誇り!! **継承者募集中!!**



浅水の子供たち集まれ～！ 10/1 (日) は e-sports day

みんな! あつまれ～! おじいちゃん・おばあちゃん・おとうさん・おかあさん、み～んなで「ふれセン」に行こう!(13:00～15:00)

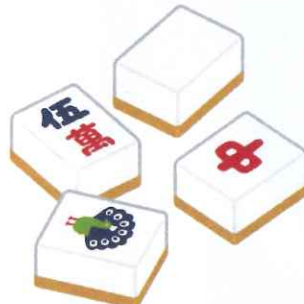
みんな大好き「スマブラ大会」するよ～! e-sports といっても麻雀

など大人におなじみのゲームあり! 将棋やオセロ、トランプ、ジェン

ガ・・・ボードゲームもいっぱいあるよ!
 おじいちゃんに花札を教えてもらおう!

みんなでババ抜きもおもしろいかも!
 おとうさん・おかあさんと「ぷよテト」対戦しよう!

「ぷよぷよ」と「健康麻雀」は「ねんりんピック」の種目です!
 おじいちゃん・おばあちゃんをメダリストにしちゃおう!!



※「ねんりんピック」とは、高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である全国健康福祉祭の愛称です。

第Ⅲ期 地域づくり策定委員会 スタート!

令和5年8月25日(金)19:00~第Ⅲ期 地域づくり策定委員会を開催しました。各行政区から2~3名選出された委員の初顔合わせ(都合により4名欠席)。

まずは佐藤センター長より地域づくり計画概要説明がありました。

「地域づくり」は浅水コミュニティ運営協議会主体のもので、浅水ふれあいセンターはあくまでもそのお手伝いをさせていただくということ。そして「浅水コミュニティ運営協議会 会員」=「浅水地域に住む皆様」であるということを説明させていただきました。

その後、自己紹介や地域のマップや資源の掘り起こしなどのワークショップを行いました。はじめは少し緊張の雰囲気でしたが、ワークショップを行い、だいぶ和らいだように感じました。

委員の皆様からは「これまでの活動も聞きたい」など、積極的なご意見もいただきました。

さっそく9月29日(金)に現・地域づくり各部会の部長4名にお集まりいただき、お話を聞かせていただくことになりました。

今後の進捗はふれあいセンターだよりで随時お知らせいたします。



令和6年度からの5か年計画を作る策定委員の皆様です 🌸




大変な作業ですがよろしくお願いいたします 🌸

地域づくり・健康長寿部会主催 健康料理教室 参加者募集

令和5年9月27日(水)9:30~健康料理教室を開催いたします!講師は栄養士・健康指導士として地域内外でご活躍の千葉昌代先生です。先生には令和3年度まで定期開催していた浅水ふれあいセンターの料理教室を担当していただきましたが、コロナ禍、開催が難しくなり企画していませんでした。

今回は地域づくり健康長寿部会の活動として「免疫力アップ」の料理教室をお願いいたしました。昌代先生からのご提案は「秋野菜で免疫力アップ」
定員になり次第、締め切りとなります。

お問い合わせ:浅水ふれあいセンター(0220-34-2008)



秋野菜で
免疫力アップ

参加者募集


日時:9月27日(水)9:30~ 参加費:800円 定員:10名

栄養士・健康指導士が伝える
健康料理教室
Cooking class

身体の内側から美しく健康になるために、栄養士がおすすめする食材や調理法を学べる料理教室を開催いたします。食生活のバリエーションを増やし、健康的な身体を手に入れましょう

申込:浅水ふれあいセンター 0220-34-2008
(定員になり次第締切)

浅水コミュニティ運営協議会・地域づくり 健康長寿部会



栄養士 千葉昌代

自然体験交流事業・シンドバットの冒険

4年ぶりの開催予定秋田県横手市増田町へ行こう!!!

4年ぶりのこの夏、秋田県横手市益田小学校の児童が登米市中田町浅水に遊びに来てくれました。浅水小学校の児童7名と交流し、とても大切な時間を過ごしました。4年前までは冬季に浅水の児童が増田町を訪問し、友好を深めて参りました「シンドバットの冒険」!復活します!

決定前の気の早い告知となりますが、浅水小学校4~6年生のみなさん、その保護者の皆様、ぜひ参加のご検討いただきたく、ご案内いたします。楽しい思い出、たくさん作ろうね♪



あさみずばざーる vol.3 出店者募集!

浅水コミュニティまつり同日(10月29日)開催(予定)の「あさみずばざーる vol.3」🐼

夏まつりと同時開催した vol.2 では浅水地域住民の出店4店舗があり、「浅水の市・マルシェ」として認識されてきたようです👏

みなさんも、自家製野菜やハンドメイドなど、出店を考えてみませんか?
フリーマーケットとして家庭での不用品や小さくなった子供服なども扱えます。地域PTAやサークルの活動資金つくりのためのバザーもOK👏
興味のある方は浅水ふれあいセンターまでご相談ください🐼

※農産加工品などは保健所の許可が必要になります。



これからの主な事業・行事



20日(水) 男の趣味 club (料理教室・ルーロー飯)

Hip-hop ダンス教室

27日(水) 健康料理教室

絵手紙教室

30日(土) ハンドメイド体験教室

1日(日) つまみ細工教室・つまつま部

e-sports day

4日(水) Hip-hop ダンス教室

7日(土) パソコン教室(上級)

11日(水) 絵手紙教室

リフレッシュ教室(ヨガ)

12日(木) 女性講座(DIY・チェアプランター)

14日(土) パソコン教室(上級)

18日(水) Hip-hop ダンス教室

21日(土) パソコン教室(初級)

歌声喫茶



男の趣味 club (料理教室・ルーロー飯)



女性講座(DIY・チェアプランター)